



Pla de salut Ajuntament de Manlleu 2025-2028

Avaluació 2025



Ajuntament
de Manlleu



Marc del Pla local de Salut a Manlleu

El Pla Local de Salut de Manlleu neix amb la voluntat de convertir la salut en un eix transversal de tota l'acció municipal. Mitjançant un enfocament basat en els **Determinants Socials de la Salut**, el pla busca impactar positivament en les condicions de vida de la població, anant més enllà de l'atenció sanitària i posant l'accent en la prevenció, la promoció i el medi ambient.

Aquest document és el full de ruta que recull **97 accions concretes** per als propers anys, amb la finalitat de fer de Manlleu una ciutat més saludable, equitativa i resilient davant els nous reptes de salut pública.

3 prioritats estratègiques	Què he de fer, què volem fer i futur
97 accions planificades	Agrupades en 18 indicadors
Equip motor	Coordinació intersectorial

Indicadors



Prioritat 1: Què hem de fer

1.1. Salut cardiovascular i metabòlica

- Activitats d'educació i sensibilització en salut cardiovascular i metabòlica.
- Promoció de l'activitat física.
- Promoció d'hàbits alimentaris saludables.

1.2. Salut mental

- Taula de salut mental i addiccions d'Osona.
- Promoure el benestar emocional en le marc de la comunitat educativa.
- Promoure el benestar emocional de la població.

1.3. Salut sexual i reproductiva

- Promoure una salut sexual i reproductiva saludable en totes les etapes de la vida.
- Garantir l'atenció a la salut sexual i reproductiva de les persones en totes les etapes de la vida.

1.4. Medi ambient, canvi climàtic i salut ambiental

- Potenciar la reducció de la contaminació.
- Promoció de la salut en la mobilitat activa.
- Potenciar la millora de la sanitat i salubritat ambiental.
- Fomentar la protecció de la salut.

Indicadors



Prioritat 2: Què volem fer

2.1. Refugis climàtics

- Promoure actuacions per mitigar els efectes de les onades de calor

2.2. Purins

- Manteniment i dinamització del Consell de Pagesia

2.3. Centre d'Atenció Primària

- Millorar la coordinació i comunicació amb es Proveïdors de Salut

Indicadors



Prioritat 3: Futur

3.1. Qualitat de l'aire (Benzopirè)

- Coordinar i promoure les activitats per la conscienciació comunitària i educació ambiental.
- Promoció de mesures de millora en infraestructures domèstiques i municipals.

3.2. Qualitat de l'aire (Amiant)

- Prevenció de contaminació per Amiant.

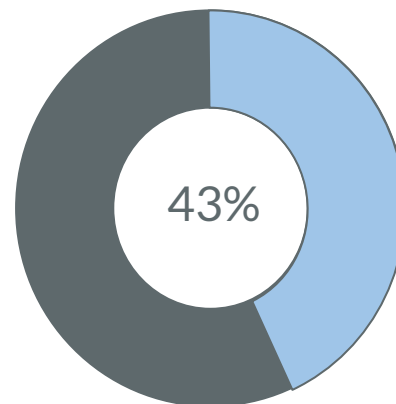


1.1. Salut cardiovascular i metabòlica

- Activitats d'educació i sensibilització en salut cardiovascular i metabòlica

Accions	Execució	Data
Disseny i implementació d'un itinerari educatiu per l'educació de la salut cardiovascular i metabòlica a les escoles.	No realitzat	2025-2028
Publicació i divulgació d'un mapa d'actius d'activitat física a l'aire lliure per facilitar-ne l'accés i la pràctica esportiva.	En curs	2025-2028
Promoció de l'ús del carril bici com alternativa sostenible i saludable per a la mobilitat activa.	No realitzat	2025-2028
Disseny i implementació d'un itinerari educatiu per l'educació de la salut cardiovascular i metabòlica a les escoles.	No realitzat	2025-2028
Ampliació de l'oferta d'activitats esportives al catàleg escolar.	Fet	2025
Mantenir la setmana atlètica així com les jornades lúdic-esportives (en la primària de totes les escoles).	Fet	2025
Coordinar i mantenir la Diada de l'Esport de l'escola Puig-Agut i Dia mundial activitat física (Esports i CAP)	Fet	2025

Execució



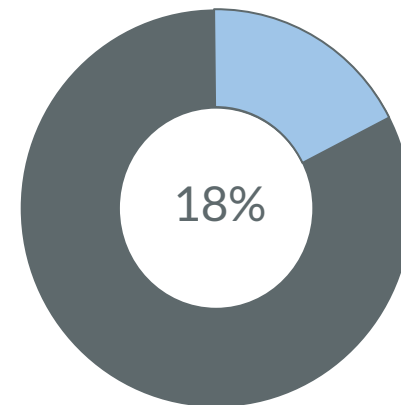


1.1. Salut cardiovascular i metabòlica

- Promoció de l'activitat física

Accions	Execució	Data
Difusió del projecte Fes-ne 10.000.	No realitzat	2025-2028
Difusió i dinamització dels parcs de salut existents.	No realitzat	2025-2028
Difusió del mapa d'actius. . .	No realitzat	2025-2028
Promoció de l'activitat física en l'entorn.	No realitzat	2025-2028
Avaluació de la percepció del risc per part de les dones en els itineraris saludables.	No realitzat	2025-2028
Promoció de l'ús del carril bici com alternativa sostenible i saludable, en totes les etapes de la vida.	No realitzat	2025-2028
Difusió d'aparcaments de bicicletes.	No realitzat	2025-2028
Coordinació i elaboració de la Bicicletada anual de Manlleu.	Fet	2025
Ampliació de la xarxa de carrils bici.	En curs	2025-2028
Coordinar i mantenir la Diada de l'Esport de l'escola Puig-Agut i Dia mundial activitat física (Esports i CAP)	En curs	2025-2028
Coordinar i mantenir la participació del Projecte Fes-ho bé.	Fet	2025

Execució

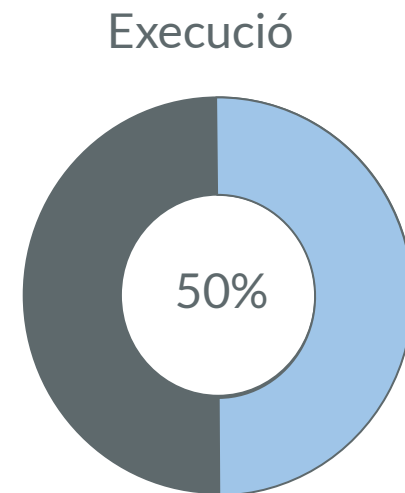




1.1. Salut cardiovascular i metabòlica

- Promoció d'hàbits alimentaris saludables

Accions	Execució	Data
Accions pel suport del programa INFADIMED.	No realitzat	2025-2028
Promoure la continuïtat del programa Fes-ho bé.	Fet	2025
Elaboració de l'informe Hàbits relacionats amb la salut 4rt ESO.	No realitzat	2025-2028
Difusió de les sessions del CAP adreçades a l'obesitat en adults.	Fet	2025
Coordinar i promoure l'oferta de productes ecològics i de proximitat als mercats ambulants..	No realitzat	2025-2028
Donar continuïtat al projecte "Horts urbans".	Fet	2025
Difusió de consells per una alimentació saludable des de la web de l'Ajuntament.	Fet	2025
Promoure i coordinar la implementació d'accions del Pla Aterra per la prevenció del tabac i l'alcohol.	En curs	2025

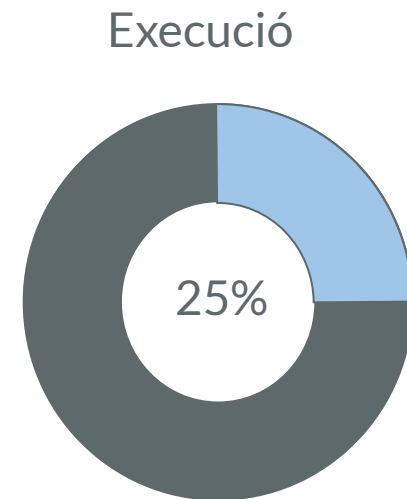




1.2. Salut mental

- Taula de salut mental i addiccions d'Osona

Accions	Execució	Data
Mantenir la participació en la Taula de Salut Mental i Addiccions d'Osona.	No realitzat	2025-2028
Promoure i coordinar la implementació d'accions del Pla Aterra per la prevenció de les drogoaddiccions i les pantalles.	En curs	2025-2028



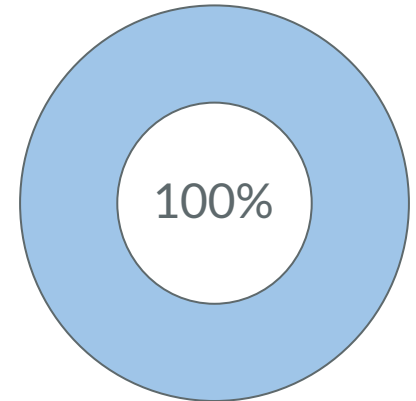


1.2. Salut mental

- Promoure el benestar emocional en el marc de la comunitat educativa

Accions	Execució	Data
Donar suport a l'organització de tallers de gestió/benestar emocional per a joves i adults.	Fet	2025
Donar suport a l'organització de tallers de gestió emocional per infants a les escoles.	Fet	2025

Execució

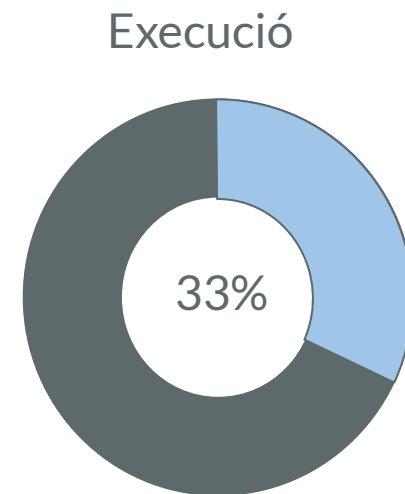




1.2. Salut mental

- Promoure el benestar emocional en la població

Accions	Execució	Data
Organització i difusió de xerrades enfocades a la salut mental i el benestar emocional.	No realitzat	2025-2028
Donar suport a l'organització de tallers de gestió/benestar emocional per a cuidadors..	Fet	2025
Coordinar tallers per a la gestió de l'insomni.	No realitzat	2025-2028



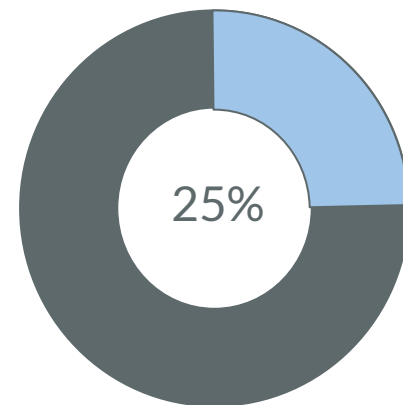


1.3. Salut sexual i reproductiva

- Promoure una salut sexual i reproductiva saludable en totes les etapes de la vida

Accions	Execució	Data
Col·laborar amb el Pla integral d'equitat menstrual i climateri.	No realitzat	2025-2028
Ampliar l'oferta de tallers de salut sexual i reproductiva per les escoles.	En curs	2025-2028
Col·laborar amb el CAP pel Programa Salut i Escola.	Fet	2025
Organització de xerrades adreçades a famílies, sobre els riscos associats al consum de pornografia.	No realitzat	2025-2028

Execució



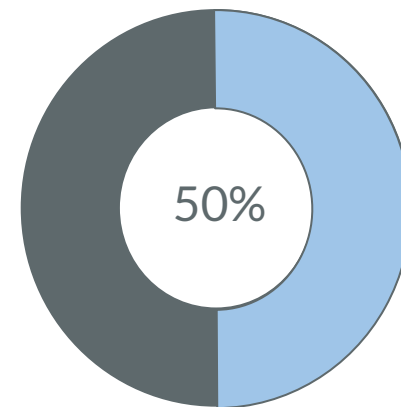


1.3. Salut sexual i reproductiva

- Garantir l'atenció a la salut sexual i reproductiva saludable en totes les etapes de la vida

Accions	Execució	Data
Promoció i elaboració de tallers a les escoles per treballar la diversitat sexual.	No realitzat	2025-2028
Promoció del servei d'atenció integral SAI LGBTI+.	Fet	2025

Execució



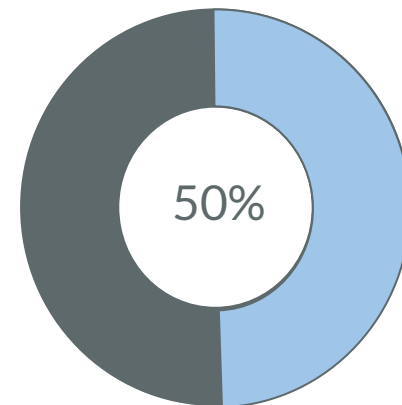


1.4. Medi ambient, canvi climàtic i salut ambiental

- Potenciar la reducció de la contaminació

Accions	Execució	Data
Garantir la recollida de residus, mantenint el model porta a porta.	En curs	2025-2028
Controlar la contaminació acústica per garantir el benestar i descans del veïns del municipi.	En curs	2025-2028

Execució



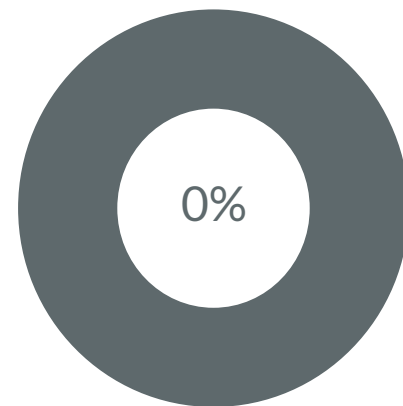


1.4. Medi ambient, canvi climàtic i salut ambiental

- Promoció de la salut en la mobilitat activa

Accions	Execució	Data
Elaboració d'un Pla de Mobilitat Urbana Sostenible (PMUS)	No realitzat	2025-2028

Execució

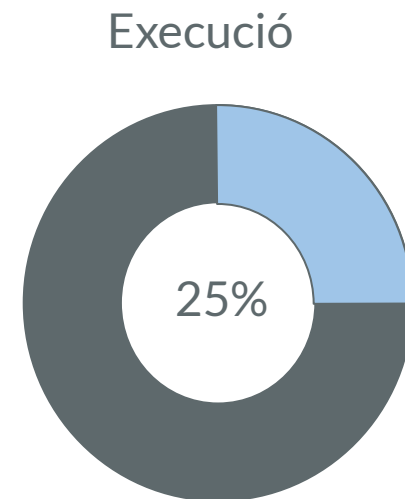




1.4. Medi ambient, canvi climàtic i salut ambiental

- Potenciar la millora de la sanitat i salubritat ambiental

Accions	Execució	Data
Manteniment del projecte Caseta Biodiversitat.	Fet	2025
Impulsar estudis de monitoratge de la presència de mosquit tigre i altres vectors de malalties emergents i definir estratègies de tractament.	En curs	2025-2028
Implementar sistemes de control biològic per gestionar aus i altres plagues urbanes.	No realitzat	2025-2028
Establir i planificar noves estratègies per preservar i fomentar la diversitat urbana i periurbana.	No realitzat	2025-2028

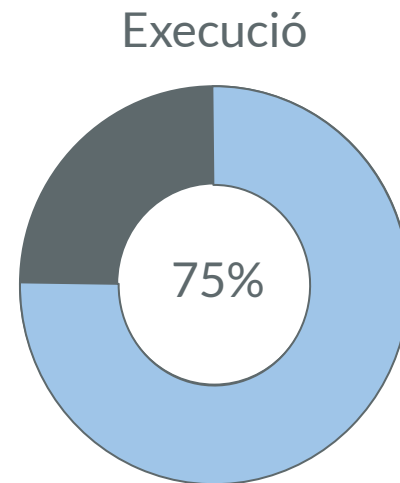




1.4. Medi ambient, canvi climàtic i salut ambiental

- Fomentar la protecció de la salut

Accions	Execució	Data
Vetllar pel compliment del Pla de Control d'establiments d'alimentació minoristes i per la reducció del percentatge d'establiments desfavorables en les inspeccions.	En curs	2025-2028
Reforçar el Pla de Prevenció i Control de Legionel·la.	Fet	2025



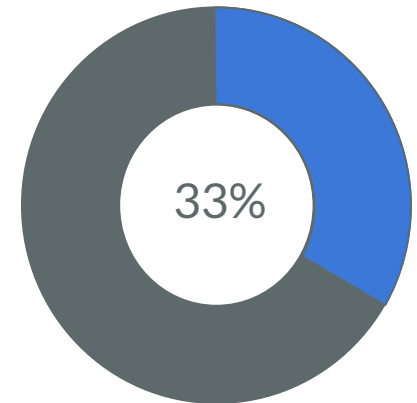


2.1. Refugis climàtics

- Promoure actuacions per mitigar els efectes de les onades de calor

Accions	Execució	Data
Refugis climàtics: mapeig i difusió dels existents, conservació dels existents i estudiar la viabilitat de la creació de nous.	Fet	2025-2028
Campanya de sensibilització i prevenció dels cops de calor.	No realitzat	2025-2028
Organització d'esdeveniments culturals en zones de confort climàtic.	No realitzat	2025-2028

Execució



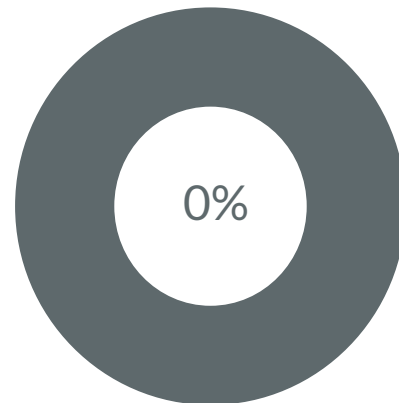


2.2. Purins

- Manteniment i dinamització del Consell de Pagesia

Accions	Execució	Data
Dinamització del Consell de Pagesia per coordinar i potenciar les millors pràctiques de gestió de purins.	No realitzat	2025-2028
Promoure formacions per part d'experts amb la finalitat de fomentar bones pràctiques pel maneig de purins i gestió eficaç dels purins com a fertilitzants.	No realitzat	2025-2028

Execució



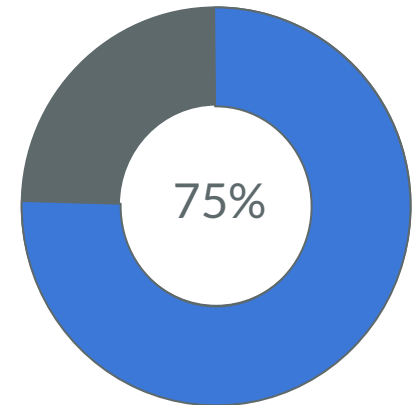


2.3. Centre d'Atenció Primària

- Millorar la coordinació i comunicació amb els Proveïdors de Salut

Accions	Execució	Data
Definir objectius de coordinació mínims.	En curs	2025-2028
Integrar els proveïdors de Salut en el Grup de Treball de Salut de l'Ajuntament.	Fet	2025

Execució

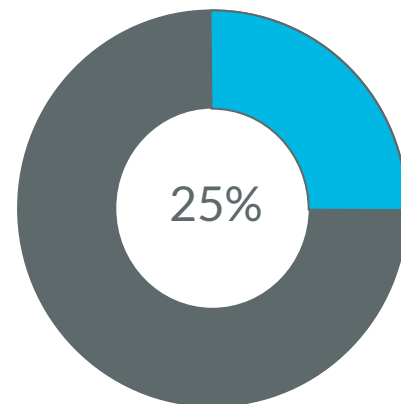


3.1. Qualitat de l'aire (Benzopirè)

- Coordinar i promoure les activitats per la conscienciació comunitària i educació ambiental

Accions	Execució	Data
Edició d'una infografia amb consells i bones pràctiques per l'estalvi energètic i l'ús responsable de biomassa i llenya.	En curs	2025-2028
Realització d'una campanya de conscienciació mitjançant les xarxes socials i les bustiades.	En curs	2025-2028

Execució

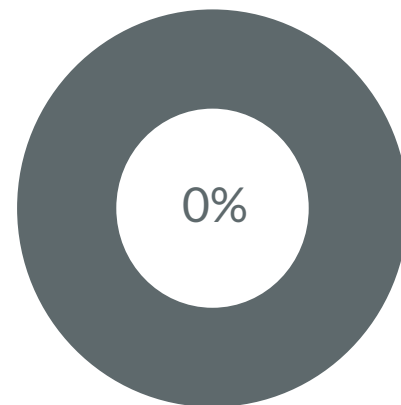


3.1. Qualitat de l'aire (Benzopirè)

- Promoció de mesures de millora en infraestructures domèstiques i municipals

Accions	Execució	Data
Recerca de incentius i subvencions per subvencionar la substitució de sistemes de calefacció contaminants.	No realitzat	2025-2028
Reorientació dels serveis de l'oficina d'estalvi energètic	No realitzat	2025-2028

Execució

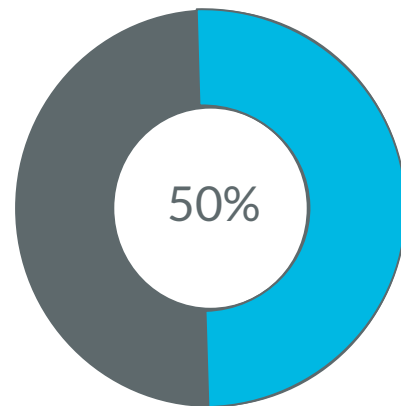


3.2. Qualitat de l'aire (Amiant)

- Prevenció de contaminació per Amiant

Accions	Execució	Data
Actualitzar periòdicament el cens municipal d'edificis amb presència d'amiant.	Fet	2025
Substitució progressiva de les cobertes d'amiant als edificis municipals.	En curs	2025-2028
Promoure la retirada segura d'amiant en l'àmbit domèstic mitjançant la distribució d'un tríptic informatiu i la prevenció d'abandonaments incontrolats.	No realitzat	2025-2028
Instal·lar una estació de desamianització a la deixalleria municipal.	Fet	2025

Execució



Resum dels indicadors d'execució



Prioritat 1: Què hem de fer

1.1. Salut cardiovascular i metabòlica	
Activitats d'educació i sensibilització en salut cardiovascular i metabòlica	43%
Promoció de l'activitat física	18%
Promoció d'hàbits alimentaris saludables	50%
1.2. Salut mental	
Taula de salut mental i addiccions d'Osona	25%
Promoure el benestar emocional en el marc de la comunitat educativa	100%
Promoure el benestar emocional en la població	33%
1.3. Salut sexual i reproductiva	
Promoure una salut sexual i reproductiva saludable en totes les etapes de la vida	25%
Garantir l'atenció a la salut sexual i reproductiva saludable en totes les etapes de la vida	50%
1.4. Medi ambient, canvi climàtic i salut ambiental	
Potenciar la reducció de la contaminació	50%
Promoció de la salut en la mobilitat activa	0%
Potenciar la millora de la sanitat i salubritat ambiental	25%
Fomentar la protecció de la salut	75%



Prioritat 2: Què volem fer

2.1. Refugis climàtics

Promoure actuacions per mitigar els efectes de les onades de calor

33%

2.2. Purins

Manteniment i dinamització del Consell de Pagesia

0%

2.3. Centre d'Atenció Primària

Millorar la coordinació i comunicació amb els Proveïdors de Salut

75%



Prioritat 3: Futur

3.1. Qualitat de l'aire (Benzopirè)

Coordinar i promoure les activitats per la conscienciació comunitària i educació ambiental

25%

Promoció de mesures de millora en infraestructures domèstiques i municipals

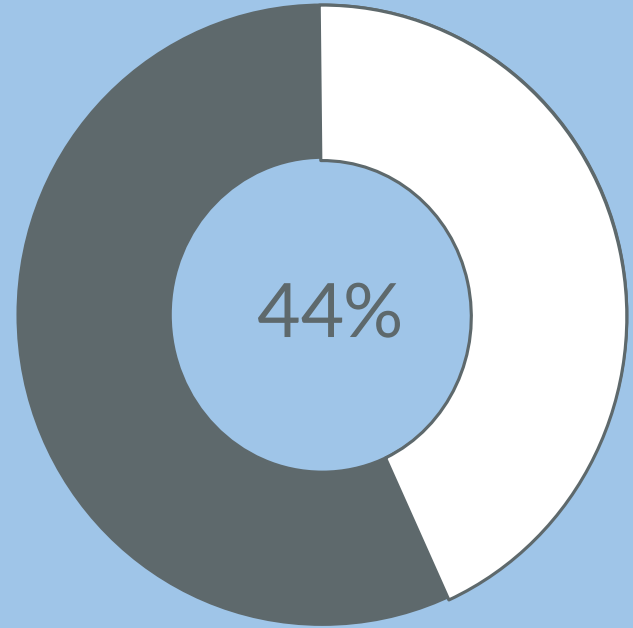
0%

3.2. Qualitat de l'aire (Amiant)

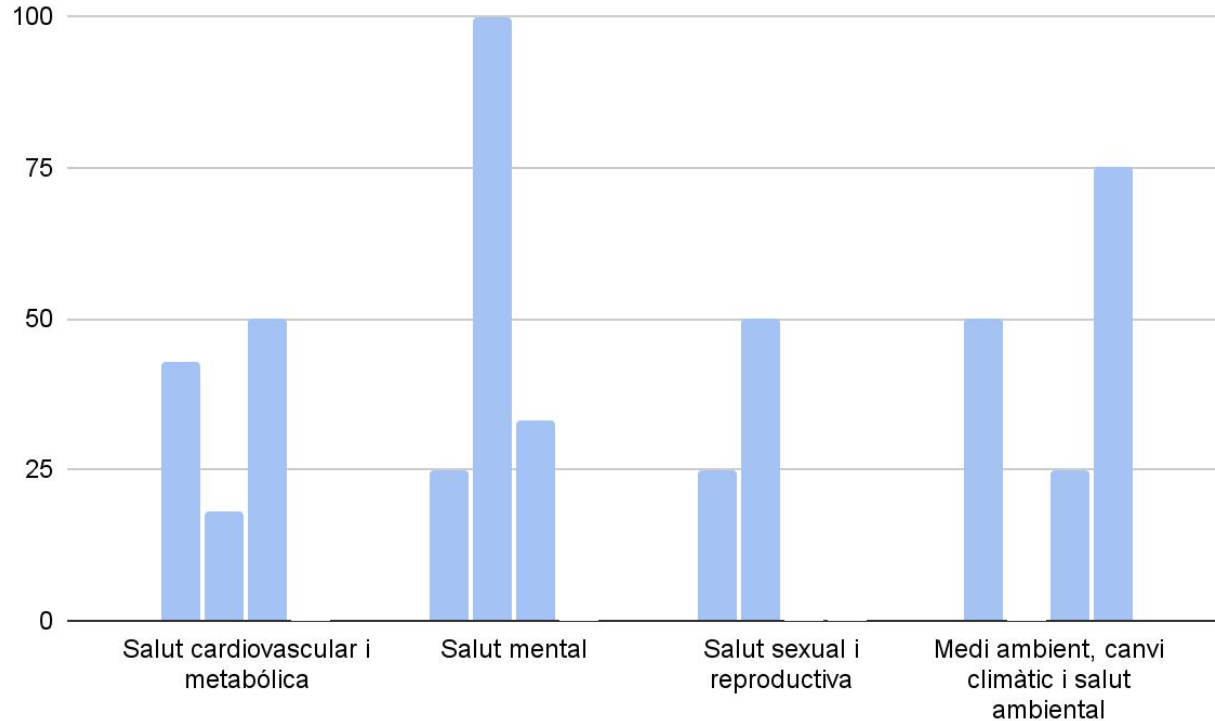
Prevenió de la contaminació per Amiant

50%

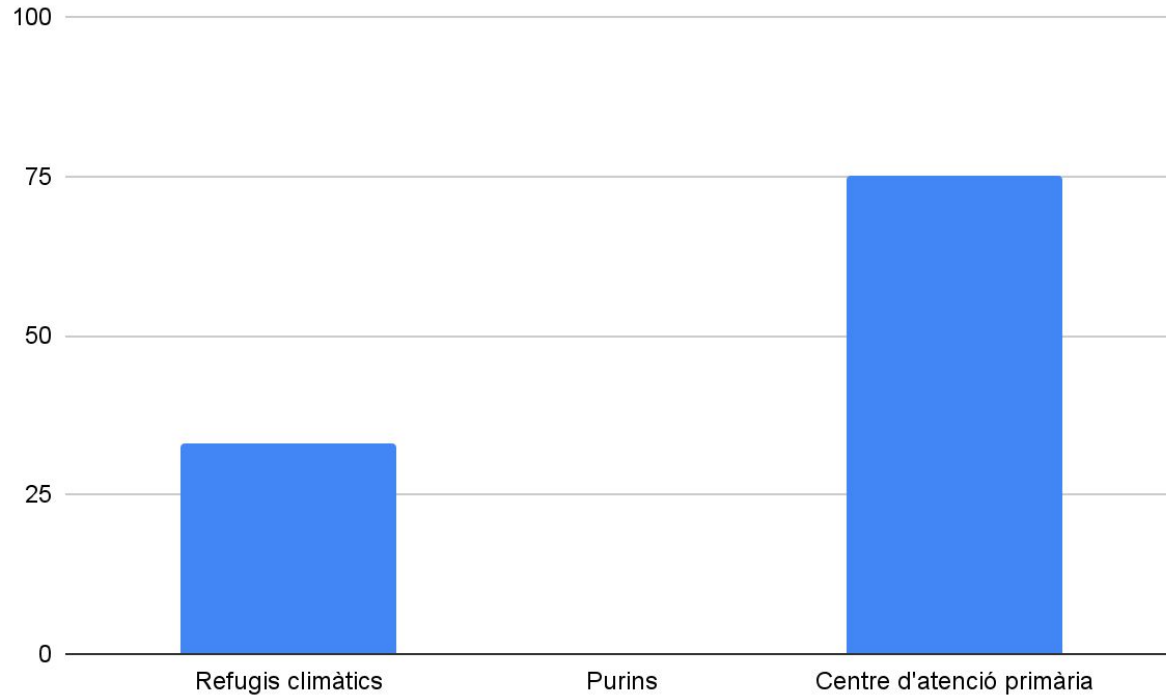
Progrés general



Prioritat 1: Què hem de fer



Prioritat 2: Què volem fer



Proritat 3: Futur

