



Pla de Salut Ajuntament de Manlleu

Ajuntament de Manlleu

Andrés Garcia i Rodenas, Regidor de Medi Ambient, Salut Pública i Món Rural

Josep Pou Vilalta, Coordinador de l'Àrea de Serveis Territorials, Habitatge i Medi Ambient

Laia Vergés Gassó, Tècnica de Salut Pública i Consum

10/03/2025

Índex

Autories	3
Autoria	3
Responsables polítics	3
Abreviatures	4
Marc conceptual	4
Definició i evolució dels conceptes de salut i salut pública	4
Els determinants socials de la salut	5
Salut a Totes les Polítiques	6
Objectius de desenvolupament sostenible	7
Marc normatiu i de planificació sanitària a Catalunya	7
Resum Executiu Pla de Salut de Manlleu	9
Introducció	10
Metodologia	11
Organització	11
Metodologia quantitativa	11
Diagnòstic de Situació	12
Pla d'acció	19
Objectius estratègics	20
Objectius Operacionals	21
Annex I	22
Referències	46

Autories

Autoria

Oriol-Solà-Morales

President de Fundació HiTT.

Mireia Sagué Badosa

Consultora a Fundació HiTT.

Responsables polítics

Andrés Garcia i Rodenas

Regidor de Medi Ambient, Salut Pública i Món Rural.

Grup Motor

Andrés Garcia i Rodenas

Regidor de Medi Ambient, Salut Pública i Món Rural.

Josep Pou Vilalta

Coordinador de l'Àrea de Serveis Territorials, Habitatge i Medi Ambient.

Laia Vergés Gassó

Tècnica de Salut Pública i Consum.

Membres de la comissió tècnica

David Romeu Humà	Cap de servei de manteniment urbà
Dolors Colom Baucells	Responsable de Medi Ambient
Alejandro Pérez Romero	Cap de servei d'Infraestructures i Intervenció Mediambiental
Ester Bofias Alberch	Responsable de infraestructures viàries
Anna Tubau Medel	Responsable Programa de gestió de dades
Mireia Corominas Cumplido	Coordinadora del Pla Educatiu d'Entorn
Nuria Font i Puig	Tècnica d'Educació
Abel Lopez Riera	Responsable del Servei d'Esports
Helga Masramon Fontserè	Tècnica d'igualtat
Professionals del Centre d'Atenció Primària de Manlleu	

Abreviatures

ABS	Àrea Bàsica de Salut	LOSC	Llei d'Ordenació Sanitària de Catalunya
ASPCAT	Agència de Salut Pública de Catalunya	LLA	Llindar d'Alerta
CAP	Centre d'Atenció Primària	ODS	Objectius de Desenvolupament Sostenible
CSMA	Centre de Salut Mental d'Adults	OMS	Organització Mundial de la Salut
CSMIJ	Centre de Salut Mental Infantil i Juvenil	ONU	Organització de les Nacions Unides
DIBA	Diputació de Barcelona	OSC	Organització Sanitària de Catalunya
EAP	Equip d'Atenció Primària	PINSAP	Pla Interdepartamental i Intersectorial de Salut Pública
ICQA	Índex de Qualitat de l'aire	STP	Salut a Totes les Polítiques
IDESCAT	Institut Estadística de Catalunya	VLD	Valor límit diari
ITS	Infeccions de Transmissió Sexual	VLh	Valor límit horari

Marc conceptual

Definició i evolució dels conceptes de salut i salut pública

La definició de salut, lluny de ser universal i estàtica, ha anat evolucionant al llarg dels segles. Va ser l'any 1946 que l'OMS va proposar el concepte de salut actualment més acceptat:

"La salut és un estat de complet benestar físic, mental i social i no només l'absència d'afeccions o malalties"¹.

Des d'aquell moment, la salut va deixar d'entendre's com la simple absència de malaltia per incloure el benestar físic, mental i social. Tot i això, la definició manté l'absència de malalties com a part essencial, subratllant la importància de l'estudi de la morbiditat per comprendre l'estat de salut d'una població.

Amb el temps, la nova definició va permetre que l'ONU, proposés els anomenats Objectius de Desenvolupament Sostenible (ODS)².

Entendre la salut com a un estat de benestar mental i social posa molt a prop del centre de la política sanitària, l'anomenada salut pública.

La salut pública, seguint la definició de L'Agència de Salut Pública de Catalunya (ASPCAT), fa referència a aquell conjunt d'activitats organitzades pels poders públics i pel conjunt de societat dirigides a la protecció i promoció de la salut de les persones, tant en l'àmbit individual com col·lectiu, així com la prevenció de malalties³.

Així doncs, és objecte de la salut, i especialment de la salut pública, la protecció de la salut, la promoció de la mateixa i la prevenció de les malalties:

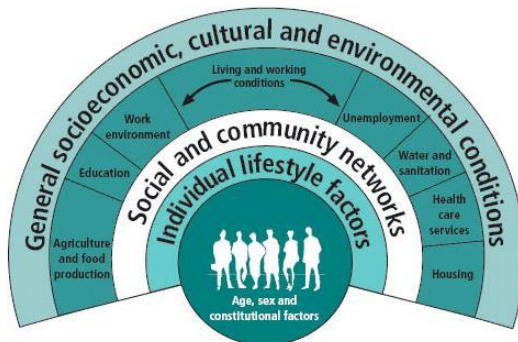
- **La prevenció**, és el conjunt d'actuacions dirigides a evitar les malalties, reduir-ne els factors de risc, aturar el seu avenç i atenuar-ne les conseqüències.

- **La promoció**, és el conjunt d'actuacions destinades a fomentar la salut de la població, l'envelliment saludable i l'equitat a partir de l'apoderament de les persones i el foment d'entorns saludables.
- **La protecció**, s'orienta a preservar la salut davant d'agents presents en el medi físic, químic i biològic. Les accions de protecció, es centren en la salut alimentària, la salut ambiental i el control de pràctiques de risc sanitari.

Els determinants socials de la salut

Les circumstàncies en què les persones neixen, creixen, viuen i envelleixen exerceixen una influència determinant sobre la seva salut. Aquestes circumstàncies, conegudes com a determinants socials de la salut, engloben factors econòmics, mediambientals, culturals, socials i polítics que estan estretament vinculats a polítiques que no necessàriament han de ser estrictament sanitàries.

L'any 1991, Dahlgren i Whitehead van proposar el Model de Determinants Socials de la Salut⁴, en el qual es presenten aquests determinants com una sèrie d'estrats concèntrics que se superposen al voltant d'unes característiques individuals bàsiques, com ara l'edat, el sexe i altres factors constitucionals que no són modificables mitjançant l'acció política. Al seu voltant, situades en capes concèntriques, es troben una sèrie d'influències que poden ser modificades per l'acció política (*Il·lustració 1*).



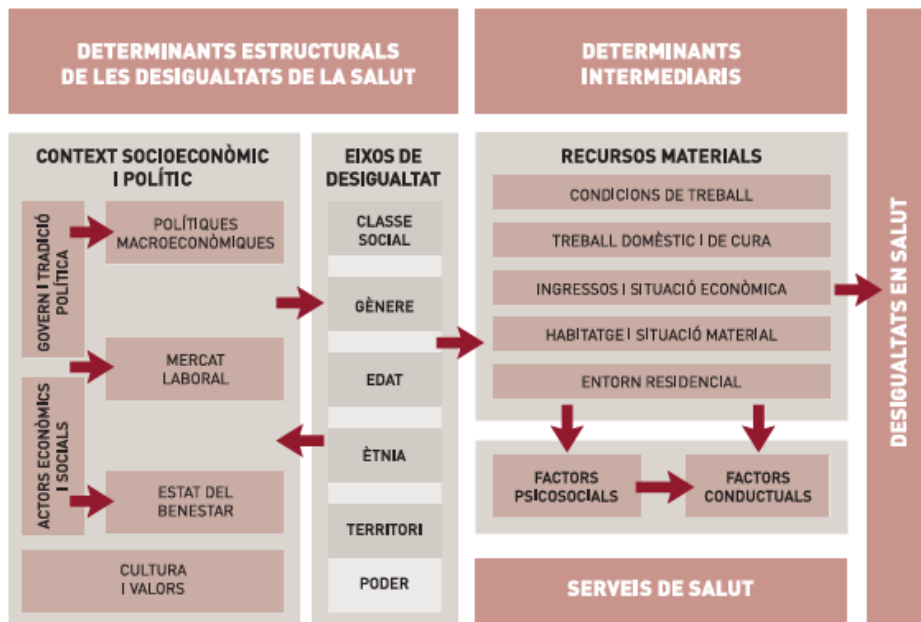
Il·lustració 1. Determinants de la Salut (Dahlgren i Whitehead,1991).

Font: G.Macassa et al.,2017⁵.

El model distribueix els determinants socials de la salut en diferents estrats que influeixen en la salut de les persones:

- En primer lloc, es troben els estils de vida individuals, com el consum de tabac, alcohol o l'activitat física.
- En segon lloc, les persones interactuen dins de xarxes socials i comunitàries, les quals condicionen els seus estils de vida i salut.
- Al tercer nivell, s'hi situen les condicions de vida i treball, l'agricultura i l'accés a serveis essencials com l'educació o la sanitat.
- Finalment, les influències econòmiques, culturals i mediambientals actuen com a factors transversals sobre tots els estrats.

Aquest enfocament evidencia la necessitat d'una intervenció integral en salut que consideri tots els determinants i actuï en múltiples àmbits. En els darrers anys, nous models han posat el focus en les desigualtats en salut, generades per factors com la classe social, el gènere, l'edat, l'ètnia, el territori i, en part, el poder (*Il·lustració 2*). Aquests models subratllen la importància d'intervenir en tots els determinants i assignar recursos segons les necessitats per garantir l'equitat en salut. La Diputació de Barcelona (DIBA) ha aplicat aquest enfocament en l'elaboració dels seus plans de salut.



Il·lustració 2. Determinants socials de les desigualtats en salut.

Font: C.Borell *et al.*, 2010⁶.

Aquesta manera d'entendre la salut concep l'administració pública com a vetlladora de la situació vital de totes les persones i no només com a proveïdora dels serveis de salut.

Salut a Totes les Polítiques

El concepte de salut exposat anteriorment i el Model dels Determinants Socials de la Salut ressalten que la majoria dels factors que condicionen la salut no responen únicament a l'àmbit d'actuació propi del sistema sanitari, inclou també sectors tan amplis com l'educació, els serveis socials, el transport, l'urbanisme o el medi ambient.

Per incloure aquesta perspectiva en la planificació i execució de les polítiques públiques, l'Organització Mundial de la Salut (2013) va proposar l'enfocament de la Salut a Totes les Polítiques (STP)⁷.

Aquest enfocament té l'objectiu d'intervenir en l'estat de salut de la població des de les polítiques de sectors mes enllà del sanitari. La incorporació de la salut a totes les polítiques consisteix a adoptar un enfocament intersectorial de les polítiques públiques en què es tinguin en compte les repercussions sobre la salut.

Així doncs, en el cas de Manlleu, és fonamental treballar de manera conjunta des de les diferents àrees de l'administració local per intervenir sobre els múltiples factors que condicionen la salut (socials, sanitaris, ambientals, entre d'altres).

Aquest enfocament requereix una coordinació estreta amb altres plans de desenvolupament local, amb l'objectiu d'impulsar estratègies i plans integrals, compartits i transversals que permetin abordar de manera efectiva els determinants de la salut.

Objectius de desenvolupament sostenible

El 25 de setembre de 2015, L'Assemblea General de Nacions Unides va aprovar, l'Agenda 2030 de Desenvolupament Sostenible amb els objectius d'erradicar la pobresa, lluitar contra les desigualtats i les injustícies i frenar el canvi climàtic, entre d'altres. L'Agenda configura un full de ruta que pretén assolir el desenvolupament mundial sostenible. Tot i que la salut i el benestar tenen un àmbit propi, aquests es troben en tots i cadascun dels 17 objectius del mil·lenni.

L'Agenda 2030 s'orienta en tres dimensions, l'econòmica, la social i l'ambiental. Es desplega en 17 Objectius de Desenvolupament Sostenible, a través dels quals es proposa l'abordatge dels grans reptes globals: la salut, la lluita contra la pobresa, el canvi climàtic, l'educació, la igualtat de gènere, la pau o les ciutats sostenibles, entre altres⁸.



Il·lustració 3. Objectius de Desenvolupament Sostenible

Marc normatiu i de planificació sanitària a Catalunya

L'aproximació a la noció de la salut exposada fins ara ha rebut l'aval i el suport de diferents organismes autonòmics, estatals i internacionals. Les principals propostes i documents que la recolzen són:

Normativa internacional

- **La Carta d'Ottawa (OMS, 1986)** defineix cinc àrees prioritàries d'acció: la construcció de polítiques públiques saludables, la creació d'entorns saludables, l'enfortiment de l'acció

comunitària, el desenvolupament d'habilitats personals i la reorientació dels serveis de salut⁹.

- **La Declaració d'Adelaide amb el lema Política Pública Saludable (OMS, 1988)** planteja la implementació d'una governança compartida a favor de la salut i el benestar a través de totes les polítiques¹⁰.
- **La Carta de Hèlsinki amb lema Salut a totes Les Polítiques (OMS, 2013)** es centra en la promoció de la salut i l'equitat a través d'una resposta integrada en les polítiques de govern. Fa èmfasi en els determinants socials i ambientals de la salut¹¹.

Normativa europea

- **La Carta Europea d'Autonomia Local (Consell d'Europa, 1985)** estableix que correspon als municipis el dret i la potestat efectiva d'ordenar i gestionar una part important dels afers públics mitjançant l'impuls de polítiques pròpies¹².

Normativa estatal

- **La Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud (Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud, 2015)** proposa el desenvolupament progressiu d'intervencions dirigides a la prevenció de malalties, lesions i la discapacitat, caracteritzant-se per un abordatge integral i l'enfocament positivista i poblacional.
- **Ley 33/2011, de 4 de octubre, general de Salud pública**, estableix les bases per assolir el major nivell de salut possible a través de les polítiques que per tal de prevenir la malaltia i protegir i promoure la salut de les persones a nivell individual i col·lectiu¹³.

Normativa autonòmica

- **La Llei 15/1990, d'Ordenació Sanitària de Catalunya (LOSC)** defineix el manteniment i la millora de la salut de la població com a objectiu fonamental del sistema sanitari català i, per assegurar-ne el seu compliment, es fonamenta sobre els principis d'accessibilitat universal, l'equitat, l'eficàcia i l'eficiència¹⁴.
- **La Llei 18/2009, del 22 d'octubre, de Salut pública de Catalunya** garanteix la vigilància de la salut pública, la promoció de la salut individual i col·lectiva, la prevenció de la malaltia i la protecció de la salut¹⁵. Estableix que el Pla Interdepartamental i Intersectorial de Salut pública (PINSAP), coordinat amb el Pla de salut, és l'eina de govern i el marc indicatiu de les accions en salut pública.

Normativa local

- **Decret legislatiu 2/2003, del 28 d'abril, que aprova el text refós de la Llei municipal i de règim local de Catalunya**, que reconeix en l'àmbit de l'administració local la plena

competència municipal per al desenvolupament de polítiques de prevenció, serveis i reinserció social¹⁶.

Marc de planificació sanitària autonòmica

- **Pla interdepartamental i intersectorial de salut pública del 2014 (PINSAP)** amb l'objectiu d'assolir els propòsits de millora i protecció de la salut de la forma més equitativa i eficient possible, a partir d'intervencions sobre els determinants de la salut de la població¹⁷.
- **Pla de salut de Catalunya 2021-2025**, instrument i marc de referència per a totes les actuacions públiques en matèria de salut dins de l'àmbit de la Generalitat. El seu objectiu és millorar la salut i la qualitat de vida de la població¹⁸.

9

Manlleu és un municipi de la comarca d'Osona amb una població aproximada de 21.182 habitants¹⁹(2023), caracteritzat per un marcat dinamisme econòmic, social i cultural. Històricament vinculat a la tradició industrial, el municipi destaca per un teixit comunitari consolidat i una ubicació estratègica a la vora del riu Ter, que li confereixen un equilibri entre patrimoni natural i desenvolupament urbà. Aquest context subratlla la necessitat d'una col·laboració estreta entre proveïdors de salut, agents governamentals i altres actors implicats, per garantir que les estratègies de salut pública no només responguin a les necessitats sanitàries de la població, sinó que també tinguin en compte els reptes ambientals i de sostenibilitat. El present document estableix les bases per al desenvolupament d'un pla de salut que abordi amb rigor i visió estratègica les necessitats i reptes específics de Manlleu.

Resum Executiu Pla de Salut de Manlleu

El Pla de Salut de Manlleu constitueix un document estratègic de gran rellevància per abordar, de manera planificada i coordinada, els reptes sanitaris i ambientals que afecten la comunitat. Aquest pla s'erigeix com una eina destinada a la millora de determinats aspectes de la salut des de un enfocament integral, eficient i adaptat a les necessitats específiques de la població del municipi, integrant alhora una perspectiva mediambiental imprescindible en el context actual. El Pla té com a objectius principals:

- **Millorar la salut comunitària**, mitjançant accions concretes que promoguin el benestar físic, mental i social de tota la població.
- **Integrar la dimensió mediambiental a la planificació sanitària**, abordant qüestions claus com la qualitat de l'aire, la gestió de l'aigua, la prevenció de malalties importades i l'impacte del canvi climàtic.
- **Fomentar la resiliència comunitària** enfront de pandèmies, plagues i canvis mediambientals mitjançant mesures com la creació de refugis climàtics, la gestió sostenible dels recursos i la promoció d'actuacions per enfortir la salut comunitària.

- **Millorar la coordinació i comunicació** amb els proveïdors de Salut, establint els vincles necessaris per a una implementació coordinada del Pla de Salut local.

El present document, busca avançar cap a una salut comunitària integral considerant els determinants de la salut que incideixen directa i indirectament en la salut de les persones. Establint doncs en el present una base sòlida per a la presa de decisions fonamentades i sostenibles, amb l'objectiu de fomentar la resiliència de la població per tal de respondre de manera eficient als reptes presents i futurs.

Introducció

10

Els plans locals de salut són el resultat d'un procés interdisciplinari i participatiu per dissenyar l'instrument que analitza, ordena, prioritza i proposa accions per a la millora de la salut. L'objectiu final és aconseguir un municipi al més saludable possible, i les seves propostes es recullen per escrit plantejant objectius a diferents nivells per resoldre els problemes de salut – en sentit ampli– que prèviament s'hagin detectat.

Des de l'Ajuntament de Manlleu, conjuntament amb altres institucions municipals i supramunicipals vinculades a la salut i als seus determinants, i amb un treball participatiu amb la ciutadania, s'ha portat a terme aquest Pla de Salut de Manlleu 2025-2028 com a element estratègic de la planificació de les actuacions en matèria de salut des de la visió municipal.

En el procés d'elaboració d'un pla de salut es troben dues fases: el perfil de salut i el pla d'acció, totes dues permeten el procés de participació de la població.

El perfil de salut, es l'anàlisi dels indicadors existents a nivell municipal o supramunicipal que influeixen en la salut de les persones del municipi.

El pla d'acció, defineix les accions per millorar la salut de les persones d'aquell territori, tenint en compte el Model de Determinants de la Salut i els Objectius de Desenvolupament Sostenible (*II-lustració 1, II-lustració 2, II-lustració 3*).

Per a Manlleu és important conèixer quina és la situació de salut de les persones del municipi i quins són els seus determinants. Amb aquest objectiu, s'han analitzat els indicadors existents i s'ha comptat amb la participació ciutadana per elaborar el Perfil de Salut del municipi.

Així doncs, el Pla de Salut de Manlleu es desplega en dos grans apartats: la fase diagnòstica (Perfil de Salut), que permet identificar les necessitats, punts forts i febles així com la situació general de l'estat de salut de les persones del municipi i la fase de planificació de les accions (Pla d'Acció), que recull les actuacions en que s'han de dur a terme per donar-hi resposta.

D'aquesta manera, el Pla Local de Salut esdevé un projecte transversal i participatiu que pretén impulsar accions que actuïn sobre els determinants de la salut, amb la finalitat de ser un marc de referència per a totes les actuacions públiques en matèria de salut i benestar.

Metodologia

Per elaborar aquest Pla de salut, s'ha seguit una metodologia estructurada en diverses fases per garantir un procés rigorós i alienat a les necessitats identificades. Definint, en primer lloc, el perfil de salut o anàlisi de situació a Manlleu i posteriorment el pla d'acció.

El perfil de salut ha estat elaborat a partir de l'anàlisi de diferents indicadors extrets de fonts secundàries d'informació, amb un anàlisi de dades d'indicadors municipals i supramunicipals, entre ells; l'Informe d'Indicadors de Salut Local de Manlleu 2022, Informe d'Indicadors de Salut Local de Manlleu 2024, l'enquesta DeskCohort 2020, DeskCohort 2022 i l'enquesta d'hàbits relacionats amb la salut en alumnes de 4rt d'ESO 2015-2022, tots ells elaborats amb el suport i la guia de la Diputació de Barcelona i diverses universitats tals com la Universitat Oberta de Catalunya i la Universitat Autònoma de Barcelona.

Organització

El Pla de Salut s'ha elaborat a partir del treball i la coordinació de diferents grups:

- **Grup motor:** equip encarregat de portar a terme l'elaboració del pla, format per persones amb responsabilitats tècniques i polítiques. Ha estat format pel Regidor de Medi Ambient, Salut Pública i Món Rural, el Coordinador de l'Àrea de Serveis Territorials, Habitatge i Medi Ambient i la Tècnica de Salut Pública i Consum. Han estat l'òrgan encarregat d'impulsar l'elaboració del pla.
- **Comissió tècnica:** de caràcter intersectorial i interdisciplinari, formada per tècnics de diferents àmbits de l'Ajuntament.
- **Participació ciutadana:** de caràcter interdisciplinari ha estat formada, per persones representats d'entitats i/o associacions, agents clau en salut i entitats polítiques, socials o a títol individual del municipi.

Metodologia quantitativa

Pel que fa a l'anàlisi de dades quantitatives, la informació s'ha extret de diferents fonts ja existents, realitzant un anàlisi documental de diverses informacions d'àmbit municipal i/o dades d'institucions supramunicipals. Aquestes fonts han possibilitat establir una sèrie d'indicadors que permeten conèixer l'estat de salut de la població de Manlleu i que es poden comparar al llarg del temps.

Metodologia qualitativa

Les metodologies qualitatives aporten un coneixement que no pot ser obtingut a través de les metodologies quantitatives. Per tant, formen part d'un àmbit de coneixement que, de forma paral·lela al que proporcionen els mètodes quantitius, permet ampliar el seu abast i aporten noves informacions i perspectives.

No es pot considerar que una anàlisi de la situació de salut estigui completa sense haver inclòs alguna tècnica qualitativa que permeti conèixer l'opinió de la població general o d'algun col·lectiu en concret.

Els grups focals, consisteixen en una entrevista col·lectiva dirigida per una persona que modera a través d'un guió i on es busca la interacció entre les persones participants amb l'objectiu d'aprofundir en el tema i donar respostes possibles a les preguntes plantejades. Al tractar-se de una metodologia participativa permet recollir idees, aportacions i propostes de la ciutadania.

Així doncs, es va dur a terme un espai de participació ciutadana (un exemple de grup focal), el 12 de desembre a la Sala Auditori Roca del Museu del Ter, on es va presentar la primera proposta del Pla Local de Salut de Manlleu 2025-2028 a representants polítics, representats d'institucions, entitats i persones a títol individual, al tractar-se d'una metodologia participativa va permetre recollir idees, aportacions i propostes de la ciutadania.

Finalment, la participació ciutadana es va portar a terme mitjançant una intervenció de consulta amb relació a la proposta del que serà el Pla de Salut Manlleu 2025-2028, per tal de recollir les idees i opinions de la comunitat de Manlleu.

Diagnòstic de situació

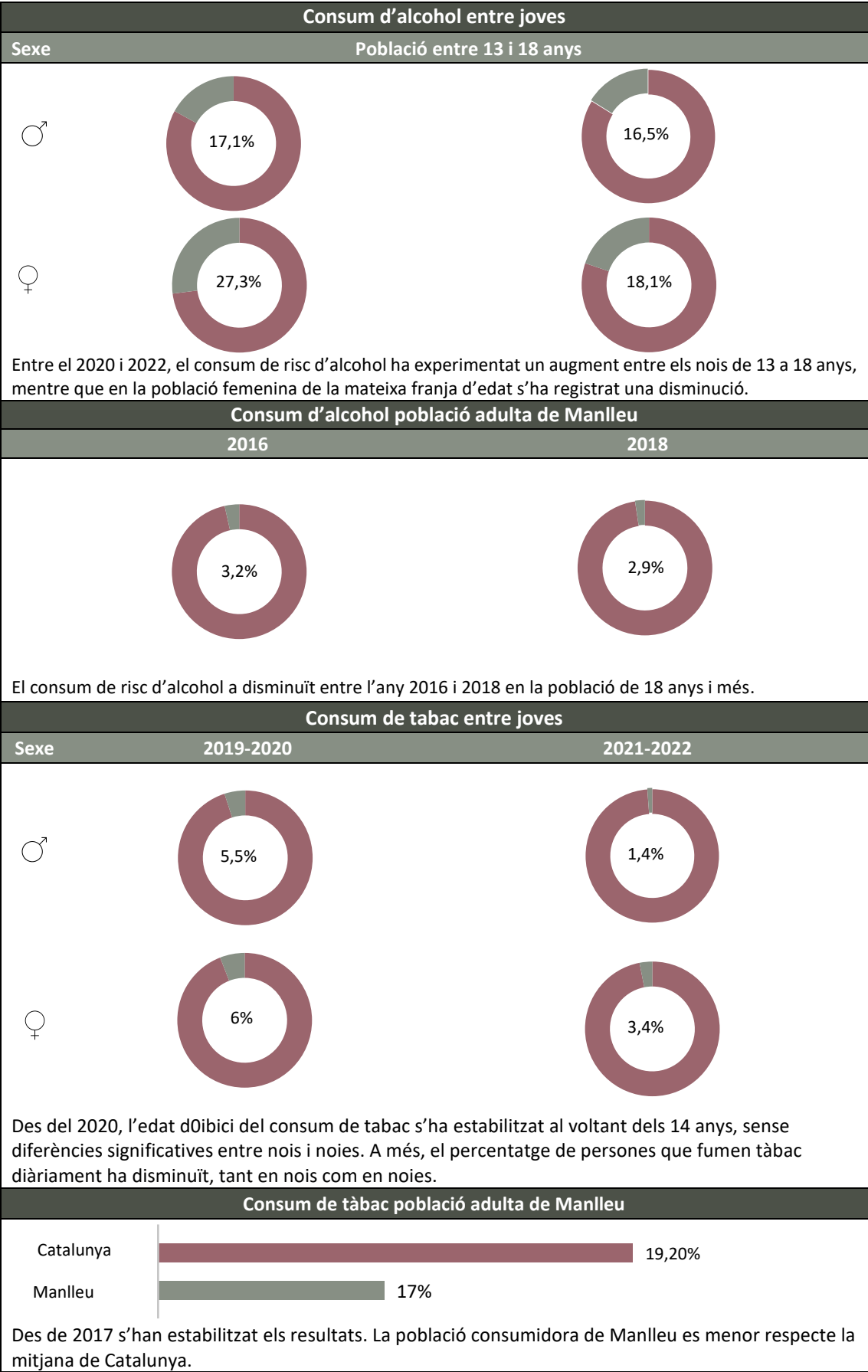
Les dades més fiables sobre morbiditat, mortalitat, estils de vida, pràctiques preventives i ús dels serveis generalment es troben a l'Observatori del Sistema de Salut de Catalunya²⁰ degut a que no tota la informació està actualitzada, la informació d'algun apartat s'ha obtingut de la informació continguda en l'informe d'indicadors de salut local de Manlleu 2022, elaborat per la Diputació de Barcelona.

Esperança de vida al néixer		
Sexe	2019	2020
♂	80,40 anys	Disminució de 2 anys en la esperança de vida a la Comarca d'Osona.
♀	85,90 anys	
Mortalitat		
Sexe	Primera causa de mort (2022)	Defuncions per ordre de freqüència (2022)
♂ Tumors		COVID-19, Tumor maligne de traques, bronquis i pulmó
♀ Malalties del sistema circulatori		Insuficiència cardíaca; Resta de malalties cardíques; Resta de malalties del sistema respiratori; Trastorns mentals orgànics, senils i presenils.
Taxa de mortalitat bruta (per 100,000 habitants)		
Sexe	2022	2023
♂	751,7	648,7
♀	679,2	765,5
La cronicitat, la complexitat i la fragilitat		
Al voltant del 14-20% de la població de menys de 15 anys pateix una malaltia crònica a Catalunya.		En les dones hi ha una major freqüència de comorbiditat, malalties cròniques, fragilitat i soledat no volguda, això es degut a una esperança de vida més alta.

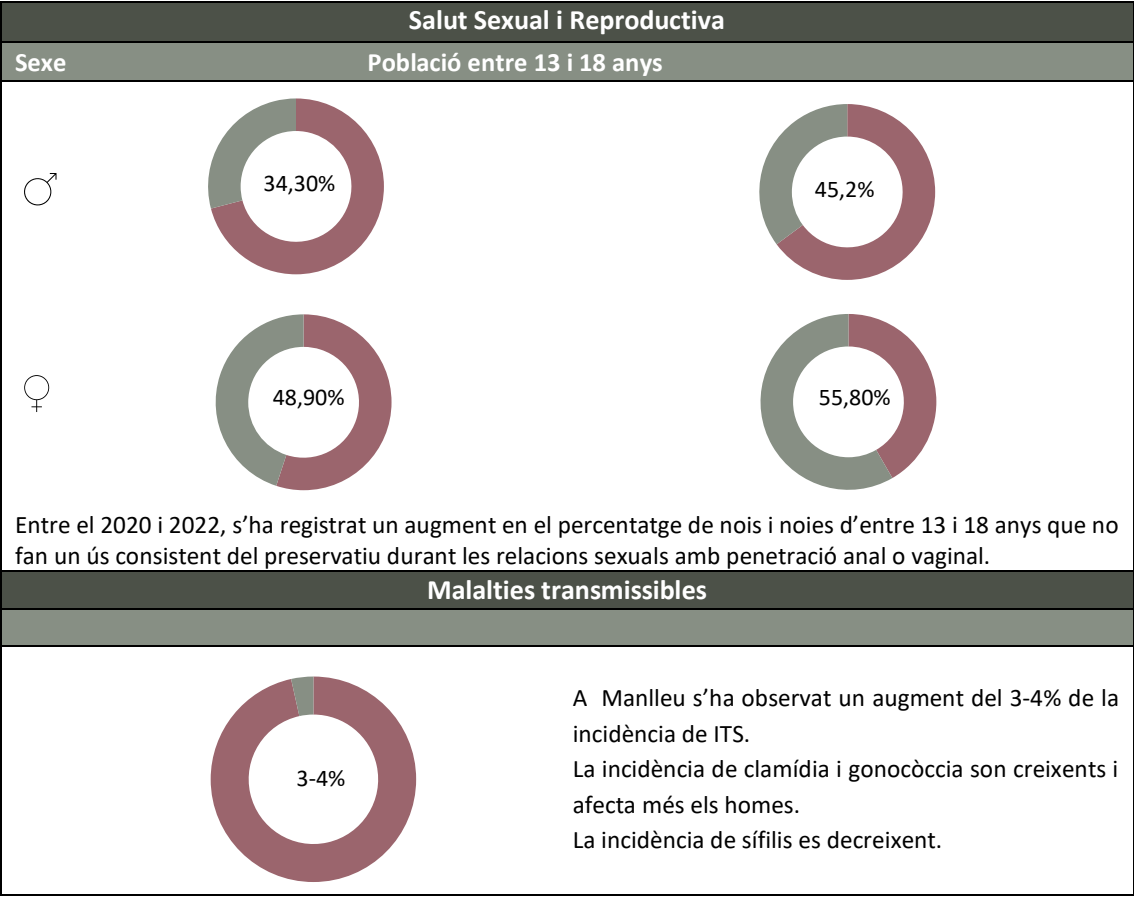
Fonts: Informe d'Indicadors de Salut Local 2024, Informe d'Indicadors de Salut Local 2022, Pla Local de Salut de Manlleu 2018-2023, Observatori del Sistema de Salut de Catalunya.

Obesitat		
Sexe	Població entre 13 i 18 anys	Població entre 18 i 74 anys
♂	4,9%	12,4%
♀	4,9%	21,4%
Activitat física		
Sexe	Població entre 13 i 18 anys	
♂	39,5%	
♀	63,8 %	
Un 39,5% dels nois i un 63,8% de les noies no compleixen amb les recomanacions d'activitat física de la OMS.		
Oci sedentari		
Sexe	Població entre 13 i 18 anys	
♂	20,10%	
♀	28,8%	
Un 20,10% dels nois i un 28,8% de les noies fan un ús problemàtic de les aplicacions d'entreteniment digital, passant més de dues hores cada dia davant de les pantalles.		

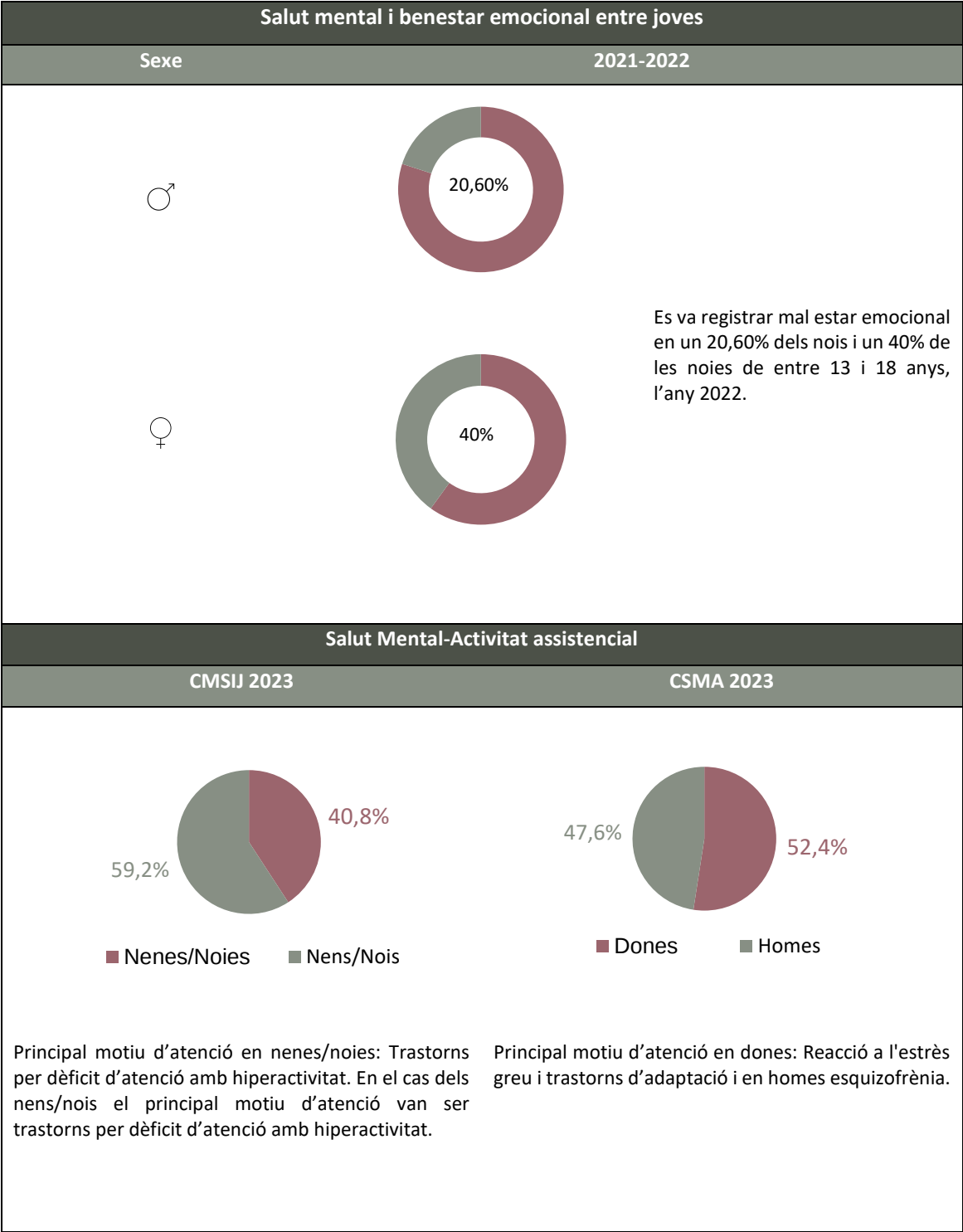
Font: Pla Local de Salut Manlleu 2018-2023, Enquesta DeskCohort 2019-2020, Enquesta DeskCohort 2021 - 2022. A tenir en compte, els valors inclosos tant al Pla Local de Salut de Manlleu com a la present taula pel que fa referencia a la obesitat son registrats de l'any 2016 (últimes dades disponibles) per l'ÀBS de Manlleu.



Font: Pla Aterra 2023-2027, Enquesta DeskCohort 2019-2020 i DeskCohort 2021-2022.



Font: Informe Indicadors de Salut Local de Manlleu 2021-2022 ; Pla Aterra 2023-2027



Font: Informe indicadors de salut local 2024, DeskCohort 2021-2022.

Índex de Qualitat de l'aire						
Qualitat de l'aire		Bona		Regular		Pobre
ICQA		>50		0 a 49		Inferior a 0
Índex de Qualitat de l'aire, Manlleu (2017)						
		Valor màxim		Valor mínim		Valor mitjà
Xarxa de vigilància Poblacions d'emplaçament Manlleu		77		-48		46
Índex de Qualitat de l'aire, Manlleu (2022)						
		Valor màxim		Valor mínim		Valor mitjà
Xarxa de vigilància Poblacions d'emplaçament Manlleu		77		-48		46
Valors de PM10 expressats en µg/m3 assolits en el període 2014-2018 (Manlleu)						
Contaminants	Valor límit diari	Nº d'ocasions màximes que es pot sobrepassar VLD en un any	Nº. Anual de superacions en el període estudiat	Valor límit anual	Valor mitjà més alt assolit	
PM10	50	35	38 (2018)	40	29 (2017)	
Valors de PM10 expressats en µg/m3 assolits en el període 2019-2023 (Manlleu)						
Contaminants	Valor límit diari	Nº d'ocasions màximes que es pot sobrepassar VLD en un any	Nº. Anual de superacions en el període estudiat	Valor límit anual	Valor mitjà més alt assolit	
PM10	50	35	138	40	31	
Valors de NO2 expressats en µg/m3 assolits en el període 2014-2018 (Manlleu)						
Contaminants	Valor límit horari	Nº ocasions de superació (VLh)	Llindar d'alerta (LLA)	Ocasió de superació del LLA	Mitjana anual permesa	Mitjana anual assolida
NO2	18	0	400	0	40	23
Valors de NO2 expressats en µg/m3 assolits en el període 2019-2023 (Manlleu)						
Contaminants	Valor límit horari	Nº ocasions de superació (VLh)	Llindar d'alerta (LLA)	Ocasió de superació del LLA	Mitjana anual permesa	Mitjana anual assolida
NO2	200	0	400	0	40	16,80

Font: Departament de Territori i sostenibilitat, Ajuntament de Manlleu.

Valors de O3 expressats en µg/m3 assolits en el període 2014-2018 (Manlleu)													
Contaminant	Llindar informació	Superació de la mitjana horària d'aquest llindar (nº/any)					Llindar d'alerta (LLA)	Nº d'ocasions o d'igualació o superació del LLA (any)	VOPS, superació de 120 µg/m3 en mitjanes 8-horàries (limitat en un màxim de 25 ocasions 8-horàries)				
Any		2014	2015	2016	2017	2018			2014	2015	2016	2017	2018
O ₃	180	5	19	6	7	2	240	0	30	34	38	42	34
Valors de O3 expressats en µg/m3 assolits en el període 2019-2023 (Manlleu)													
Contaminant	Llindar informació	Superació de la mitjana horària d'aquest llindar (nº/any)					Llindar d'alerta (LLA)	Nº d'ocasions o d'igualació o superació del LLA (any)	VOPS, superació de 120 µg/m3 en mitjanes 8-horàries (limitat en un màxim de 25 ocasions 8-horàries)				
Any		2019	2020	2021	2022	2023			2019	2020	2021	2022	2023
O ₃	180	9	0	1	2	0			25	17	14	15	18
Valors de Benzopirè expressats en ng/m3 en el període 2021-2023 a Manlleu													
Contaminant		Origen				Efectes sobre la salut			Valor límit				
Benzo(a)pirè		Aquests compostos s'originen principalment en cinc àmbits: domèstic, trànsit, industrial, agrícola i natural.				El BaP i altres HAPS són carcinògens.			1				
Any		2021				2022			2023				
		0,66				0,61			1				

Font: Departament de Territori i sostenibilitat, Ajuntament de Manlleu.

Pla d'acció

Un Pla d'acció local de salut és una aposta decidida per treballar en l'àmbit de proximitat de la ciutadania i per incidir en un escenari favorable per al treball sobre els determinants de la salut amb l'objectiu de reduir les desigualtats en salut, tenint presents els actius identificats per la població.

El Pla de salut recull la planificació, l'ordenació i la coordinació de les actuacions que es fan en matèria de salut pública (promoció de la salut, prevenció de la malaltia i protecció) i incrementa la inclusió de criteris de salut en les agendes dels responsables de l'elaboració de polítiques públiques.

A continuació s'exposen les línies generals del Pla d'acció del pla de salut de Manlleu, estructurades en:

- Els principis rectors intersectorials que regeixen el desplegament de tots els objectius i les actuacions.
- Resultats obtinguts de la participació ciutadana pel que fa a la priorització de les propostes d'actuació així com la identificació d'actius.
- El pla d'acció amb els corresponents objectius estratègics, operacionals, accions, agents i indicadors d'avaluació.
- L'operacionalització per cada una de les accions identificades.

En l'elaboració d'aquest pla local de salut s'han treballat de manera transversal i intersectorial els eixos d'equitat.

A més a més, s'ha realitzat una alineació dels objectius estratègics locals amb els Objectius de Desenvolupament Sostenible de l'Agenda 2030. Aquest procés ha identificat sinergies entre ambdós marcs, destacant com les accions locals en salut contribueixen als objectius globals de sostenibilitat. El resultat s'ha representat visualment (*Objectius estratègics i Objectius Operacionals*) per facilitar-ne la comprensió i promoure una acció coordinada i integrada.

Consulti **Error! No s'ha trobat l'origen de la referència.** per a la revisió de les fitxes tècniques.

Objectius estratègics

Objectiu estratègic: Salut Cardiovascular i metabòlica					
Objectiu estratègic: Salut Mental					
Objectiu estratègic: Salut Sexual i Reproductiva					
Objectiu estratègic: Medi ambient, canvi climàtic i salut ambiental					
Objectiu estratègic: Refugis climàtics					
Objectiu estratègic: Purins					
Objectiu estratègic: Coordinació amb altres Proveïdors de Salut					
Objectiu estratègic: Qualitat de l'aire (Benzopirens)					
Objectiu estratègic: Qualitat de l'aire (Amiant)					

Objectius Operacionals

	Coordinació amb altres entitats	Acció comunitària	Tallers	Formació dirigida	Coordinació intermunicipal	Cost extra	Prioritat
Prioritat 1 (Què hem de fer)							
1.1. Salut Cardiovascular i metabòlica							1
Activitats d'educació i sensibilització en salut cardiovascular i metabòlica	x		x	x		€	1
Promoció de l'activitat física	x	x		x		€	1
Promoció d'hàbits alimentaris saludables			x	x		€	1
Programes de cessació de l'hàbit de tabac i alcohol	x	x	x	x		€	1
1.2. Salut Mental						€	1
Taula de Salut Mental i Addicions d'Osona	x				x	€	1
Promoure el benestar emocional en el marc de la comunitat educativa	x		x	x		€	1
Promoure el benestar emocional de la població	x	x	x	x		€€	1
1.3. Salut Sexual i Reproductiva							1
Promoure una salut sexual i reproductiva saludable en totes les etapes de la vida	x		x		x	€	1
Garantir l'atenció a la globalitat de les persones LGBTI+	x		x	x		€€	1
1.4. Medi ambient, canvi climàtic i salut ambiental							1
Potenciar la reducció de la contaminació	x	x		x	x	€€	1
Promoció de la salut en la mobilitat activa	x			x	x	€€	1
Potenciar la millora de la sanitat i la salubritat ambiental	x					€€	1
Fomentar la protecció de la salut	x			x		€	1
Prioritat 2 (Què volem fer)							
2.1. Refugis climàtics							2
Promoure actuacions per mitigar els efectes de les onades de calor	x	x		x		€	2
2.2. Purins							2
Creació d'un consell de pagesia				x		€	2
2.3. Coordinació amb altres Proveïdors de Salut							2
Millorar la coordinació i comunicació amb els Proveïdors de Salut	x						2
Prioritat 3 (Futur)							
3.1. Qualitat de l'aire (benzoprens)							3
Coordinar i promoure les activitats per la conscienciació comunitària i l'educació ambiental		x	x			€	3
Promoció de mesures de millora en infraestructures domèstiques i municipals						€€	3
Prevenió de contaminació per Amlant	x			x		€€€	3

Annex I

1.1 Salut Cardiovascular i Metabòlica

Objectiu	1.1.1. Salut Cardiovascular i metabòlica	Prioritat : 1
Nom actuació	Activitats d'educació i sensibilització en Salut Cardiovascular i metabòlica	
Descripció general Implementació de diverses estratègies, adaptades a diferents grups poblacionals, per promoure hàbits i estils de vida actius, contribuint així a la millora de la salut cardiovascular i a la prevenció.	Objectius	
	Millorar els estils de vida saludable i reduir els factors de risc cardiovascular i metabòlics.	
	Actius • Ajuntament de Manlleu (Àrea Salut, Àrea Educació, Àrea Esports, Museu del Ter) • Comunitat educativa • Diputació de Barcelona	
Activitats	Indicadors de seguiment i avaluació	
Accions i tallers adaptats a les diferents etapes de la vida: • Etapa educativa: Disseny i implementació d'un itinerari educatiu per l'educació de la salut cardiovascular i metabòlica a les escoles. Difusió de rutes saludables, fomentant l'activitat física en l'entorn: • Publicació i divulgació d'un mapa d'actius d'activitat física a l'aire lliure per facilitar-ne l'accés i la pràctica esportiva. • Promoció de l'ús del carril bici com alternativa sostenible i saludable per a la mobilitat activa.	<i>Etapa educativa</i> • Nombre d'escoles participants en el programa educatiu. • Elaboració de l'informe "Hàbits relacionats amb la salut 4t ESO" i comparativa amb resultats d'anys anteriors. • Total d'activitats desenvolupades (xerrades, sessions, pràctiques o tallers). <i>Difusió de rutes saludables</i> • Nombre de rutes saludables identificades i difoses. • Accions de promoció dutes a terme.	

1.1 Salut Cardiovascular i Metabòlica

Objectiu	1.1.1. Salut Cardiovascular i metabòlica	Prioritat : 1
Nom actuació	Activitats d'educació i sensibilització en Salut Cardiovascular i Metabòlica	
Descripció general Implementació de diverses estratègies, adaptades a diferents grups poblacionals, per promoure hàbits i estils de vida actius, contribuint així a la millora de la salut cardiovascular i a la prevenció.	Objectius	
	Millorar els estils de vida saludable i reduir els factors de risc cardiovascular i metabòlics.	
	Actius	
	• Ajuntament de Manlleu (Àrea Salut, Àrea Educació, Àrea Esports) • Comunitat educativa • Diputació de Barcelona	
Activitats	Indicadors de seguiment i avaluació	
Foment de l'esport a l'escola: • Disseny i implementació d'un itinerari educatiu per l'educació de la salut cardiovascular i metabòlica a les escoles. • Ampliació de l'oferta d'activitats esportives al catàleg escolar. • Mantenir la setmana atlètica així com les jornades lúdico-esportives (en la primària de totes les escoles). • Coordinació i promoció per a l'elaboració d'una Diada de l'Esport.	<i>Foment de l'esport a l'escola</i> • Implementació de l'itinerari educatiu en tallers de salut. • Nombre de noves d'activitats esportives incloses al catàleg escolar. • Realització de setmana atlètica. • Realització de les jornades lúdico-esportives. • Realització de la diada de l'esport. • Nombre de participants en les activitats realitzades.	

1.1.Salut Cardiovascular i Metabòlica

Objectiu	1.1.2. Salut Cardiovascular i metabòlica	Prioritat : 1
Nom actuació	Promoció de l'activitat física	
Descripció general Implementació de diverses estratègies, adaptades a diferents grups poblacionals, per promoure hàbits i estils de vida actius, contribuint així a la millora de la salut cardiovascular i a la prevenció.	Objectius	
	Millorar els estils de vida saludable i reduir els factors de risc cardiovascular i metabòlics.	
	Actius Ajuntament de Manlleu (Àrea Salut, Àrea Comunicació, Àrea Esports i Àrea d'Igualtat)	
Activitats	Indicadors de seguiment i avaluació	
Difusió d'actius de salut - Difusió del projecte Fes-ne 10.000. - Difusió i dinamització dels parcs de salut existents. - Difusió del mapa d'actius. - Promoció de l'activitat física en l'entorn. - Avaluació de la percepció del risc per part de les dones en els itineraris saludables.	<i>Difusió d'actius de salut</i> - Nombre de participants en la ruta inclosa en el projecte Fes-ne 10.000. - Accions de difusió i dinamització dels parcs de salut realitzades. - Nombre de consultes o descarregues del mapa d'actius. - Estudi sobre l'ús dels parcs de salut amb perspectiva de gènere. - Realització de rutes exploratòries amb grups de dones.	

1.1.Salut Cardiovascular i Metabòlica

Objectiu	1.1.2. Salut Cardiovascular i metabòlica	Prioritat : 1
Nom actuació	Promoció de l'activitat física	
Descripció general Implementació de diverses estratègies, adaptades a diferents grups poblacionals, per promoure hàbits i estils de vida actius, contribuint així a la millora de la salut cardiovascular i a la prevenció.	Objectius	
	Millorar els estils de vida saludable i reduir els factors de risc cardiovascular i metabòlics.	
	Actius Ajuntament de Manlleu (Àrea Salut, Àrea d'infraestructures, Àrea Educació, Àrea Esports i Àrea Medi Ambient)	
Activitats	Indicadors de seguiment i avaluació	
Accions de promoció de l'ús de la bicicleta: - Promoció de l'ús del carril bici com alternativa sostenible i saludable, en totes les etapes de la vida. - Difusió d'aparcaments de bicicletes. - Coordinació i elaboració de la Bicicletada anual de Manlleu. - Ampliació de la xarxa de carrils bici.	<i>Accions de promoció de l'ús de la bicicleta</i> - Estudi de l'ús del carril bici. - Estudi de l'ús de l'aparcament de bicicletes de L'Escola Casals Gràcia. - Activitats realitzades per la difusió dels carrils bicis i aparcaments de les mateixes, durant la setmana de la mobilitat sostenible. - Realització de la Bicicletada anual. - Km de carril bici desplecats. - Realització d'un estudi de mobilitat sostenible.	

1.1.Salut Cardiovascular i Metabòlica

Objectiu	1.1.2. Salut Cardiovascular i metabòlica	Prioritat : 1
Nom actuació	Promoció de l'activitat física	
Descripció general Implementació de diverses estratègies, adaptades a diferents grups poblacionals, per promoure hàbits i estils de vida actius, contribuint així a la millora de la salut cardiovascular i a la prevenció.	Objectius	
	Millorar els estils de vida saludable i reduir els factors de risc cardiovascular i metabòlics.	
	Actius	
	• Ajuntament de Manlleu (Àrea Salut, Àrea Educació, Àrea Esports) • ASPCAT • Comunitat Educativa	
Activitats	Indicadors de seguiment i avaluació	
Accions comunitàries: • Coordinar i mantenir la Diada de l'Esport de l'escola Puig-Agut. • Coordinar i mantenir la participació del Projecte Fes-ho bé.	<i>Accions comunitàries</i> • Nombre de participants a la Diada de L'Esport. • Nombre d'activitats dutes a terme. • Actuacions elaborades del projecte Fes-ho Bé.	

1.1.Salut Cardiovascular i Metabòlica

Objectiu	1.1.3. Salut Cardiovascular i metabòlica	Prioritat : 1
Nom actuació	Promoció d'hàbits alimentaris saludables	
Descripció general Implementació de diverses estratègies, adaptades a diferents grups poblacionals, per promoure hàbits i estils de vida actius, contribuint així a la millora de la salut cardiovascular i a la prevenció.	Objectius	
	Millorar els estils de vida saludable i reduir els factors de risc cardiovascular i metabòlics.	
	Actius - Ajuntament de Manlleu (Àrea Salut, Àrea Educació, Oficina de Promoció Econòmica) - Centre d'Atenció Primària de Manlleu (CAP) - Diputació de Barcelona - Comunitat educativa - ASPCAT	
Activitats	Indicadors de seguiment i avaluació	
Promoció de l'alimentació saludable en la infància: - Accions pel suport del programa INFADIMED. - Promoure la continuïtat del programa Fes-ho bé. - Elaboració de l'informe Hàbits relacionats amb la salut 4rt ESO. Accions de suport a persones amb obesitat: - Difusió de les sessions del CAP adreçades a l'obesitat en adults.	<i>Accions comunitàries</i> - Nombre de participants a la Diada de L'Esport. - Nombre d'activitats dutes a terme. - Actuacions elaborades del projecte Fes-ho Bé. <i>Accions de suport a persones amb obesitat</i> - Avaluació i seguiment de les sessions de treball de la obesitat en adults.	

1.1.Salut Cardiovascular i Metabòlica

Objectiu	1.1.3. Salut Cardiovascular i metabòlica	Prioritat : 1
Nom actuació	Promoció d'hàbits alimentaris saludables	
Descripció general Implementació de diverses estratègies, adaptades a diferents grups poblacionals, per promoure hàbits i estils de vida actius, contribuint així a la millora de la salut cardiovascular i a la prevenció.	Objectius	
	Millorar els estils de vida saludable i reduir els factors de risc cardiovascular i metabòlics.	
	Actius Ajuntament de Manlleu (Àrea de Medi Ambient, Àrea de Serveis Socials, Oficina de Promoció Econòmica)	
Activitats	Indicadors de seguiment i avaluació	
Promoció del consum de productes alimentaris ecològics i de proximitat: - Coordinar i promoure l'oferta de productes ecològics i de proximitat als mercats ambulants. - Donar continuïtat al projecte "Horts urbans". Difusió de consells per una alimentació saludable des de la web de l'Ajuntament.	<i>Promoció del consum de productes alimentaris ecològics i de proximitat</i> - Nombre de parades amb productes ecològics o de proximitat. - Nombre d'Horts urbans assignats. - Nombre de parcel·les disponibles pel projecte Horts urbans. <i>Difusió de consells a través del web de l'Ajuntament</i> - Nombre de visites a la pàgina web.	

1.1.Salut Cardiovascular i Metabòlica

Objectiu	1.1.3. Salut Cardiovascular i metabòlica	Prioritat : 1
Nom actuació	Programes de cessació de l'hàbit de tabac i alcohol	
Descripció general Implementació de diverses estratègies, adaptades a diferents grups poblacionals, per promoure hàbits i estils de vida actius, contribuint així a la millora de la salut cardiovascular i a la prevenció.	Objectius	
	Millorar els estils de vida saludable i reduir els factors de risc cardiovascular i metabòlics.	
	Actius	
	- Ajuntament de Manlleu (Àrea Salut, Àrea Serveis Socials i Àrea Educació) - Comissió tècnica Pla Aterra	
Activitats	Indicadors de seguiment i avaluació	
Promoure i coordinar la implementació d'accions del Pla Aterra per la prevenció del tabac i l'alcohol.	<i>Implementació d'accions del Pla Aterra</i> - Assoliment del 75% dels objectius inclosos al Pla Aterra. - Nombre d'actuacions per la prevenció del consum de tabac dutes a terme. - Nombre d'intervencions per a la prevenció del consum d'alcohol.	

1.2. Salut Mental

Objectiu	1.2.1. Salut Mental	Prioritat : 1
Nom actuació	Taula de Salut Mental i Addiccions d'Osona.	
Descripció general Implementació de diferents activitats per potenciar el benestar psicològic i facilitar una millor comprensió de la importància de la salut mental entre les persones.	Objectius	
	Millorar la salut mental i el benestar de les persones per a totes les etapes de la vida.	
	Actius • Ajuntament de Manlleu (Àrea Salut, Àrea Serveis Socials i Àrea Educació) • Comissió tècnica Pla Aterra	
Activitats	Indicadors de seguiment i avaluació	
Mantenir la participació en la Taula de Salut Mental i Addiccions d'Osona. Promoure i coordinar la implementació d'accions del Pla Aterra per la prevenció de les drogoaddiccions i les pantalles.	<i>Mantenir la participació en la Taula de Salut Mental i Addiccions d'Osona:</i> • Assistència a les reunions. • Número de propostes presentades des de l'Ajuntament de Manlleu. <i>Implementació d'accions del Pla Aterra</i> • Assoliment del 75% dels objectius inclosos al Pla Aterra. • Nombre d'actuacions per la prevenció del consum de drogues dutes a terme. • Nombre d'intervencions per a la prevenció de l'abús de les pantalles.	

1.2. Salut Mental

Objectiu	1.2.2. Salut Mental	Prioritat : 1
Nom actuació	Promoure el benestar emocional en el marc de la comunitat educativa	
Descripció general Implementació de diferents activitats per potenciar el benestar psicològic i facilitar una millor comprensió de la importància de la salut mental entre les persones.	Objectius	
	Millorar la salut mental i el benestar de les persones per a totes les etapes de la vida.	
	Actius	
	• Ajuntament de Manlleu (Àrea Salut i Àrea Educació) • Centre d'Atenció Primària de Manlleu • Diputació de Barcelona	
Activitats	Indicadors de seguiment i avaluació	
Tallers o grups de treballs enfocats a la gestió emocional per joves, equips docents i famílies: • Donar suport a l'organització de tallers de gestió/benestar emocional per a joves i adults. • Donar suport a l'organització de tallers de gestió/benestar emocional per a cuidadors. • Donar suport a l'organització de tallers de gestió emocional per infants a les escoles. • Coordinar tallers per a la gestió de l'insomni.	<i>Tallers de gestió emocional per a joves, equips docents i famílies:</i> • Manteniment del taller de teràpia i benestar emocional per a persones adultes del CAP. • Nombre de tallers de gestió emocional per infants duts a terme a les escoles. • Nombre de tallers de benestar emocional enfocats a cuidadors de malalts. • Estudi de l'evolució i millora dels pacients d'insomni.	

1.2. Salut Mental

Objectiu	1.2.3. Salut Mental	Prioritat : 1
Nom actuació	Promoure el benestar emocional de la població	
Descripció general Implementació de diferents activitats per potenciar el benestar psicològic i facilitar una millor comprensió de la importància de la salut mental entre les persones.	Objectius	
	Millorar la salut mental i el benestar de les persones per a totes les etapes de la vida.	
	Actius • Ajuntament de Manlleu (Àrea Salut i Àrea Educació) • Centre d'Atenció Primària de Manlleu • Diputació de Barcelona • Comunitat Educativa	
Activitats	Indicadors de seguiment i avaluació	
Accions comunitàries per millorar la salut mental i benestar emocional de la població: • Organització i difusió de xerrades enfocades a la salut mental i el benestar emocional.	<i>Accions comunitàries per millorar la salut mental i el benestar emocional de la població:</i> • Nombre de xerrades anuals dutes a terme. • Nombre de difusions fetes des de l'Ajuntament.	

1.3. Salut Sexual i Reproductiva

Objectiu	1.3.1. Salut Sexual i Reproductiva	Prioritat : 1
Nom actuació	Promoure una salut sexual i reproductiva saludable en totes les etapes de la vida	
Descripció general Promoció de la salut sexual i reproductiva amb activitats de educació i prevenció.	Objectius	
	Garantir l'atenció a la salut sexual i reproductiva de les persones per a totes les etapes de la vida.	
	Actius	
	• Ajuntament de Manlleu (Àrea Salut i Àrea Educació) • Centre d'Atenció Primària de Manlleu • Diputació de Barcelona • Comunitat Educativa	
Activitats	Indicadors de seguiment i avaluació	
Promoció de la Salut Sexual i Reproductiva en etapa escolar • Col·laborar amb el Pla integral d'equitat menstrual i climateri. • Ampliar l'oferta de tallers de salut sexual i reproductiva per les escoles. • Col·laborar amb el CAP pel Programa Salut i Escola.	<i>Promoció de la salut sexual i reproductiva en etapa escolar</i> • Nombre de tallers organitzats dins el Pla integral d'equitat menstrual i climateri. • Nombre de tallers organitzats de prevenció de ITS des del Programa Salut i Escola. • Nombre de nous tallers oferts a les escoles. • Nombre de col·laboracions amb el CAP pel Programa Salut i Escola.	

1.3. Salut Sexual i Reproductiva

Objectiu	1.3.1. Salut Sexual i Reproductiva	Prioritat : 1
Nom actuació	Promoure una salut sexual i reproductiva saludable en totes les etapes de la vida	
Descripció general Promoció de la salut sexual i reproductiva amb activitats de educació i prevenció.	Objectius	
	Garantir l'atenció a la salut sexual i reproductiva de les persones per a totes les etapes de la vida.	
	Actius Ajuntament de Manlleu (Àrea Salut i Àrea Educació)	
Activitats	Indicadors de seguiment i avaluació	
Promoció de la Salut Sexual i Reproductiva en totes les etapes de la vida Organització de xerrades adreçades a famílies, sobre els riscos associats al consum de pornografia.	<i>Promoció de la salut sexual i reproductiva en totes les etapes de la vida:</i> Nombre de xerrades organitzades.	

1.3. Salut Sexual i Reproductiva

Objectiu	1.3.2. Salut Sexual i Reproductiva	Prioritat : 1
Nom actuació	Garantir l'atenció a la globalitat de les persones LGBTI+	
Descripció general Promoció de la salut sexual i reproductiva amb activitats de educació i prevenció.	Objectius	
	Garantir l'atenció a la salut sexual i reproductiva de les persones per a totes les etapes de la vida.	
	Actius	
	• Ajuntament de Manlleu (Àrea Salut i Servei d'atenció Integral SAI LGTBI+) • Diputació de Barcelona • Comunitat Educativa	
Activitats	Indicadors de seguiment i avaluació	
Promoció i elaboració de tallers a les escoles per treballar la diversitat sexual.	<i>Promoció i elaboració de tallers per treballar la diversitat sexual</i> • Nombre de tallers realitzats per escola.	
Promoció del servei d'atenció integral SAI LGBTI+	<i>Promoció del servei d'atenció integral SAI LGBTI+</i> • Nombre de campanyes informatives realitzades. • Nombre d'usuaris del servei. • Nombre de casos tractats per discriminació o violència motivada pel sexe, l'orientació sexual o la identitat de gènere.	

1.4. Medi ambient, canvi climàtic i salut ambiental

Objectiu	1.4.1. Medi ambient, canvi climàtic i salut ambiental	Prioritat : 1
Nom actuació	Potenciar la reducció de la contaminació	
Descripció general Desenvolupar un entorn de qualitat ambiental al municipi, mitjançant una sèrie d'activitats per conscienciar i formar a la població.	Objectius	
	Desenvolupar polítiques locals que minimitzin els efectes del canvi climàtic en la salut.	
	Actius • Ajuntament de Manlleu (Àrea Medi Ambient i Àrea d'infraestructures) • Diputació de Barcelona • Servei d'estadística de la Universitat Autònoma de Barcelona (UAB)	
Activitats	Indicadors de seguiment i avaluació	
Garantir la recollida de residus, mantenint el model porta a porta. Controlar la contaminació acústica per garantir el benestar i descans del veïns del municipi.	<i>Garantir la recollida de residus mantenint el model porta a porta</i> • Campanyes de sensibilització realitzades. • Taxa de recollida selectiva (proporció de residus recollit de manera correcta, respecte al total). • Percentatge de participació ciutadana. <i>Controlar la contaminació acústica</i> • Mapa de contaminació acústica actualitzat. • Percentatge de casos atesos per molèstia de soroll.	

1.4. Medi ambient, canvi climàtic i salut ambiental

Objectiu	1.4.2. Medi ambient, canvi climàtic i salut ambiental	Prioritat : 1
Nom actuació	Promoció de la salut en la mobilitat activa.	
Descripció general Promoure la salut mitjançant la mobilitat activa, fomentant l'ús de la bicicleta i altres mitjans de transport actius, tot garantint la seguretat, l'accessibilitat i el confort dels usuaris, i contribuint així a la millora de la qualitat de vida i la sostenibilitat ambiental.	Objectius	
	Desenvolupar polítiques locals que minimitzin els efectes del canvi climàtic en la salut.	
	Actius	
	- Ajuntament de Manlleu (Àrea d'infraestructures) - Polícia local	
Activitats	Indicadors de seguiment i avaluació	
Elaboració d'un Pla de Mobilitat Urbana Sostenible (PMUS), que inclogui: - Estudi de viabilitat per a l'habilitació de carril bici en vies secundàries. - Estudi de viabilitat per ampliar el nombre de carrers amb mobilitat sostenible,	<i>Elaboració d'un PMUS</i> Aprovació del Pla de Mobilitat Urbana Sostenible.	

1.4. Medi ambient, canvi climàtic i salut ambiental

Objectiu	1.4.3. Medi ambient, canvi climàtic i salut ambiental	Prioritat : 1
Nom actuació	Potenciar la millora de la sanitat i salubritat ambiental	
Descripció general Desenvolupar un entorn de qualitat ambiental al municipi, mitjançant una sèrie d'activitats de protecció de la salut.	Objectius	
	Desenvolupar polítiques locals que minimitzin els efectes del canvi climàtic en la salut.	
	Actius	
	Ajuntament de Manlleu (Àrea Salut i Àrea Medi Ambient))	
Activitats	Indicadors de seguiment i avaluació	
Manteniment del projecte Caseta Biodiversitat. Impulsar estudis de monitoratge de la presència de mosquit tigre i altres vectors de malalties emergents i definir estratègies de tractament. Implementar sistemes de control biològic per gestionar aus i altres plagues urbanes. Establir i planificar noves estratègies per preservar i fomentar la diversitat urbana i periurbana (projecte Gaig Blau, Projecte Cigonya, Projecte Gralla entre d'altres)	<i>Manteniment del projecte Caseta Biodiversitat</i> - Avaluació del projecte. <i>Impulsar estudis de monitoratge de la presència de mosquit tigre</i> - Nombre d'estudis realitzats. - Percentatge d'àrees monitorades. - Evolució en la presència de mosquits. <i>Implementar sistemes de control biològic per gestionar aus i altres plagues urbanes</i> - Nombre de nous sistemes implementats. - Evolució de les incidències relacionades amb aus urbanes. - Evolució de les incidències relacionades amb mosquits. <i>Establir i planificar estratègies per preservar i fomentar la diversitat urbana i periurbana</i> - Noves estratègies planificades.	

1.4. Medi ambient, canvi climàtic i salut ambiental

Objectiu	1.4.4. Medi ambient, canvi climàtic i salut ambiental	Prioritat : 1
Nom actuació	Fomentar la protecció de la salut.	
Descripció general Desenvolupar un entorn de qualitat ambiental al municipi, mitjançant una sèrie d'activitats de protecció de la salut.	Objectius	
	Desenvolupar polítiques locals que minimitzin els efectes del canvi climàtic en la salut.	
	Actius	
	- Ajuntament de Manlleu (Àrea Salut) - ASPCAT	
Activitats	Indicadors de seguiment i avaluació	
Vetllar pel compliment del Pla de Control de establiments d'alimentació minoristes i per la reducció del percentatge d'establiments desfavorables en les inspeccions. Reforçar el Pla de Prevenció i Control de Legionel·la	<i>Vetllar pel compliment del Pla de Control dels establiments d'alimentació minoristes</i> - Percentatge d'establiments desfavorables en les inspeccions. - Nombre de brots d'intoxicacions alimentàries. <i>Reforçar el Pla de Prevenció i control de Legionel·la</i> - Nombre de casos de Legionel·la detectats. - Increment del percentatge d'analítiques per la detecció de legionel·la en instal·lacions públiques.	

2.1. Refugis climàtics

Objectiu	2.1.1. Refugis climàtics	Prioritat : 2
Nom actuació	Promoure actuacions per mitigar els efectes de les onades de calor.	
Descripció general Promoció de la implementació d'infraestructures i mesures de protecció per mitigar els efectes de les temperatures extremes en la població, així com la millora de l'accessibilitat i la promoció de la seva utilització per garantir-ne un ús eficaç per part de tota la comunitat.	Objectius	
	Implementar polítiques locals mitigar els efectes del canvi climàtic sobre la salut de la població, promovent mesures preventives i adaptatives que redueixin la vulnerabilitat als riscos ambientals.	
	Actius	
	- Ajuntament de Manlleu (Àrea Salut, Àrea Medi Ambient, Àrea de Manteniment Urbà) - Centre d'Atenció Primària de Manlleu.	
Activitats	Indicadors de seguiment i avaluació	
Refugis climàtics: - Mapeig i difusió dels refugis climàtics existents. - Conservació dels refugis climàtics existents. - Estudiar la viabilitat de la creació de nous refugis climàtics. Campanya de sensibilització i prevenció dels cops de calor: - Cartells, fulletons i publicacions a les xarxes socials. Organització d'esdeveniments culturals en zones de confort climàtic.	<i>Refugis climàtics</i> - Accions per la difusió dels refugis climàtics realitzats. - Accions per la conservació o millora dels refugis climàtics realitzades. <i>Campanya de sensibilització i prevenció dels cops de calor</i> - Evolució en la taxa d'ingressos per cops de calor. <i>Organització d'esdeveniments culturals en zones de confort climàtic</i> - Nombre d'esdeveniments en zones de confort climàtic, a l'aire lliure o al vespre organitzats.	

2.2. Purins

Objectiu	2.2.1. Purins	Prioritat : 2
Nom actuació	Manteniment i dinamització del Consell de Pagesia.	
Descripció general Activitats enfocades a sensibilitzar i formar la població en la importància de la qualitat de l'aire i els efectes dels purins en aquesta i la salut. Així com potenciar pràctiques per millorar la gestió de purins i l'impacte mediambiental d'aquests.	Objectius	
	Millorar la qualitat de l'aire i l'aigua mitjançant una gestió sostenible dels purins, promovent pràctiques agràries sostenibles.	
	Actius - Ajuntament de Manlleu (Àrea de Medi Ambient) - Consell de Pagesia.	
Activitats	Indicadors de seguiment i avaluació	
Dinamització del Consell de Pagesia per coordinar i potenciar les millors pràctiques de gestió de purins. Promoure formacions per part d'experts amb la finalitat de fomentar: - Bones pràctiques pel maneig de purins. - Gestió eficaç dels purins com a fertilitzants.	<i>Dinamització del Consell de Pagesia i promoció de formacions</i> - Nombre de formacions realitzades. - Evolució de la taxa d'ús de purins.	

2.3. Coordinació amb altres Proveïdors de Salut

Objectiu	2.3.1. Centre d'Atenció Primària	Prioritat : 2
Nom actuació	Millorar la coordinació i comunicació amb els Proveïdors de Salut.	
Descripció general Activitats orientades a millorar el diàleg i la coordinació entre l'Ajuntament i els Centres de Salut i els seus agents, establint els vincles necessaris per a una implementació coordinada del Pla de Salut de l'Ajuntament i els plans de cadascun d'ells per oferir una atenció més integrada i adaptada a les necessitats de la comunitat.	Objectius	
	Implementació coordinada dels diferents plans i projectes referents a la Salut.	
	Actius	
	- Ajuntament de Manlleu - Diputació de Barcelona - CatSalut, ICS i altres proveïdors de Salut - Centre d'Atenció Primària de Manlleu - Hospital Sant Jaume de Manlleu - ASPCAT	
Activitats	Indicadors de seguiment i avaluació	
Definir objectius de coordinació mínims Integrar els proveïdors de Salut en el Grup de Treball de Salut de L'Ajuntament. - Establir reunions periòdiques de coordinació - Creació d'un grup de treball mixt - Creació d'un canal de comunicació directa	<i>Definir objectius de coordinació mínims</i> - Nombre de objectius definitius. - Percentatge de objectius del grups de treball complerts. <i>Integrar els proveïdors de Salut en el Grup de Treball de Salut de l'Ajuntament</i> - Nombre de programes treballats transversalment. - Nombre de reunions de coordinació o seguiment realitzades.	

3.1. Qualitat de l'aire (Benzopirè)

Objectiu	3.1.1. Qualitat de l'aire (benzopirens)	Prioritat : 3
Nom actuació	Coordinar i promoure les activitats per la conscienciació comunitària i educació ambiental	
Descripció general Accions dirigides a reduir l'exposició als benzopirens mitjançant la seva sensibilització sobre els riscos per la salut, el control de les fonts d'emissió i la promoció de pràctiques que disminueixin la seva presència.	Objectius	
	Promoure la qualitat de l'aire de Manlleu, mitjançant una reducció dels benzopirens, amb accions destinades a disminuir així els riscos dels mateixos sobre la salut de la població.	
	Actius Ajuntament de Manlleu (Àrea Salut i Àrea Medi Ambient)	
Activitats	Indicadors de seguiment i avaluació	
Edició d'una infografia amb consells i bones pràctiques per l'estalvi energètic i l'ús responsable de biomassa i llenya. Realització d'una campanya de conscienciació mitjançant les xarxes socials i les bustiades.	<i>Edició de infografies amb consells de bones pràctiques</i> - Nombre d'infografies editades i distribuïdes - Evolució de la qualitat de l'aire de Manlleu (nivells de benzopirens atmosfèrics) <i>Campanya de conscienciació</i> - Nombre de visualitzacions o descàrregues. - Evolució de la qualitat de l'aire de Manlleu (nivells de benzopirens atmosfèrics). - Evolució de la taxa d'ingressos per malalties respiratòries.	

3.1. Qualitat de l'aire (Benzopirè)

Objectiu	3.1.2. Qualitat de l'aire (benzopirens)	Prioritat : 3
Nom actuació	Promoció de mesures de millora en infraestructures domèstiques i municipals	
Descripció general Accions dirigides a reduir l'exposició als benzopirens mitjançant la seva sensibilització sobre els riscos per la salut, el control de les fonts d'emissió i la promoció de pràctiques que disminueixin la seva presència.	Objectius	
	Promoure la qualitat de l'aire de Manlleu, mitjançant la reducció dels benzopirens, amb accions destinades a disminuir els riscos dels mateixos sobre la salut de la població.	
	Actius Ajuntament de Manlleu (Àrea Salut i Àrea Medi Ambient i Oficina d'estalvi energètic)	
Activitats	Indicadors de seguiment i avaluació	
Recerca de incentius i subvencions per subvencionar la substitució de sistemes de calefacció contaminants. Reorientació dels serveis de l'oficina d'estalvi energètic.	<i>Recerca de incentius i subvencions disponibles per a la substitució dels sistemes de calefacció contaminants</i> - Nombre de incentius/subvencions identificats. - Nombre de campanyes de difusió realitzades. - Nombre d'atencions a usuaris per consultes de subvencions.	

3.1. Qualitat de l'aire (Amiant)

Objectiu	3.1.3. Qualitat de l'aire (amiant)	Prioritat : 3
Nom actuació	Prevenió de contaminació per Amiant	
Descripció general Accions dirigides a reduir l'exposició de la població a l'amiant mitjançant accions de prevenció de la contaminació i promoció d'un entorn segur i saludable.	Objectius	
	Promoure la qualitat de l'aire de Manlleu, mitjançant la reducció dels amiants, amb accions destinades a disminuir els riscos dels mateixos sobre la salut de la població.	
	Actius	
	Ajuntament de Manlleu (Àrea Salut i Àrea Medi Ambient)	
Activitats	Indicadors de seguiment i avaluació	
Actualitzar periòdicament l cens municipal d'edificis amb presència d'amiant. Substitució progressiva de les cobertes d'amiant als edificis municipals. Promoure la retirada segura d'amiant en l'àmbit domèstic mitjançant la distribució d'un tríptic informatiu i la prevenció d'abandonaments incontrolats. Instal·lar una estació de desamianització a la deixalleria municipal	<i>Accions per reduir l'impacte de la presència d'amiant</i> - Manteniment del cens actualitzat de cobertes d'amiant de tot el municipi. - Percentatge de substitució de cobertes en edificis públics respecte el cens inicials. - Nombre de tríptics informatius distribuïts. <i>Instal·lar una estació de desamianització a la deixalleria municipal</i> - Tones anuals d'amiant gestionant a través de la deixalleria. - Tones anuals d'amiant gestionat a través de la deixalleria de casos d'abandonament.	

Referències

1. Constitución. Accessed December 16, 2024.
<https://www.who.int/es/about/governance/constitution>
2. Miluska.Jara. Objetivos y metas de desarrollo sostenible. Desarrollo Sostenible. Accessed December 17, 2024. <https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/sustainable-development-goals/>
3. Llei 18/2009, del 22 d'octubre, de salut pública.
4. Dahlgren G, Whitehead M. The Dahlgren-Whitehead model of health determinants: 30 years on and still chasing rainbows. *Public Health*. 2021;199:20-24. doi:10.1016/j.puhe.2021.08.009
5. Macassa G. Educating Public Health Professionals for an Unknown Future: Insights from a New Bachelor Programme Linking Health Promotion and Sustainable Development. Research in Health Sciences. *Research in Health Science*. 2017;2. doi:10.22158/rhs.v2n2p70
6. Borrell C, Malmusi D. La investigación sobre los determinantes sociales y las desigualdades en salud: evidencias para la salud en todas las políticas. Informe SESPAS 2010. *Gaceta Sanitaria*. 2010;24:101-108. doi:10.1016/j.gaceta.2010.05.005
7. Health in all policies: training manual. Accessed December 17, 2024.
<https://www.who.int/publications/i/item/9789241507981>
8. | Sustainable Development. Accessed December 17, 2024. <https://sdgs.un.org/>
9. 2_carta_de_ottawa.pdf. Accessed December 18, 2024.
https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/10206/2_carta_de_ottawa.pdf
10. World Health Organization, Government of South Australia. Declaración de Adelaida sobre la salud en todas las políticas: hacia una gobernanza compartida en pro de la salud y el bienestar. *Adelaide statement on health in all policies: moving towards a shared governance for health and well-being*. Published online 2010:4.
11. 8GCHP_Helsinki_Statement.pdf. Accessed December 18, 2024.
https://fundadeps.org/wp-content/uploads/eps_media/recursos/documentos/595/8GCHP_Helsinki_Statement.pdf
12. 1680719ca3.pdf. Accessed December 17, 2024. <https://rm.coe.int/1680719ca3>
13. BOE-A-2011-15623 Ley 33/2011, de 4 de octubre, General de Salud Pública. Accessed December 17, 2024. <https://www.boe.es/eli/es/l/2011/10/04/33/con>
14. Document. Portal Jurídic de Catalunya. Accessed December 18, 2024.
<http://portaljuridic.gencat.cat/ca/document-del-pjur/>
15. Llei 18/2009, del 22 d'octubre, de salut pública | Departament de la Presidència | Legislació. Cercador d'Informació i Documentació Oficials (CIDO) - Diputació de Barcelona. October 30, 2009. Accessed December 18, 2024.

<http://cido.diba.cat/legislacio/1243743/llei-182009-del-22-doctubre-de-salut-publica-departament-de-la-presidencia>

16. CIDO_dogc_2003_05_20030520_DOGC_20030520_005_037.pdf. Accessed December 17, 2024.
https://dibaapps.diba.cat/vnis/temp/CIDO_dogc_2003_05_20030520_DOGC_20030520_005_037.pdf
17. b10b8c1a-b31d-4676-98a1-984dfa4afa61.pdf. Accessed December 18, 2024.
<https://govern.cat/govern/docs/2017/05/24/14/51/b10b8c1a-b31d-4676-98a1-984dfa4afa61.pdf>
18. Orientació del Pla de salut 2021-2025.
19. Idescat. El municipio en cifras. Manlleu (Osona). Accessed September 17, 2024.
https://www.idescat.cat/emex/?id=081120&lang=es&utm_campaign=home&utm_medium=cercador&utm_source=territori
20. Central de Resultats - AQuAS. Accessed December 5, 2024. <https://aquas-gencat.shinyapps.io/centralderesultats/>