

GENER

13

dissabte

XERRADA
PUNT DE TROBADA
LIEM-LA TRIBU

Per a famílies amb ganes de compartir
De 10.00 a 12.00 h
A la Biblioteca Municipal BBVA

Les famílies de Manlleu ens unim per fer tribu i compartir preocupacions sobre la cria de les nostres filles i fills. Juntes ens acompanyem i donem suport. Amb el suport i col·laboració de Sònia Alarcón, terapeuta del Servei d'Orientació i Acompanyament a Famílies d'Osona (SOAF).

Servei de canguratge gratuït.



20

dissabte

HORA DEL CONTE
EL GALL, EL SULTÀ I EL
BOTÓ D'OR (MUSICAT)

Per a infants a partir de 4 anys
A les 12.00 h
A la Biblioteca Municipal BBVA

Hi havia una vegada un gall prim, prim, prim com un fideu. Aquell gall sempre tenia l'estómac buit. Així que cada matí, furgava la terra sense parar, i un dia va trobar un botó d'or. El gall feia salts d'alegria. Però la fortuna, de la mateixa manera que arriba, se'n va, i de camí a casa el gall va topat amb el sultà, el rei d'aquell país...

A càrrec de Cia. La Sal d'Olot.

21

diumenge

CINEMA XIC *
RATOLINS
I GUINEUS

Per a famílies. Recomanada + 5 anys
A les 17.00 h
Al cinema Casal de Gràcia

Dos enemics irreconciliables descobreixen el valor de l'amistat després d'un accident.

França, 2021. Idioma en català. 1 h 26 min.

27

dissabte

DISSABTES EN FAMÍLIA
TARDA DE JOCS DE TAULA
I TALLER DE TITELLES

Per a famílies i infants
De 16.00 a 19.00 h
Al local de l'ASVAT de la Plaça Fra Bernadí

TARDA DE JOCS DE TAULA, a càrrec d'ENJOK. Vine a descobrir les novetats en Jocs de taula i a compartir una bona tarda en família.

TALLER DE TITELLA AMB MATERIAL RECICLAT, a càrrec de Scarlet Iturrarán. Ens divertirem dissenyant i elaborant la nostra marioneta amb material reciclat.



FEBRER

06

dimarts

HORA DEL CONTE
NARRACIÓ D'UN CONTE
BREU PELS MÉS MENUTS

Per a infants de 0 a 3 anys
A les 17.30 h
A la Biblioteca Municipal BBVA

Ens iniciem en l'apassionant món de la lectura des de ben petits.

A càrrec de les educadores de l'Escola Bressol Municipal Els Picarols.

10

dissabte

XERRADA
PUNT DE TROBADA
LIEM-LA TRIBU

Per a famílies amb ganes de compartir
De 10.00 a 12.00 h
A la Biblioteca Municipal BBVA

Les famílies de Manlleu ens unim per fer tribu i compartir preocupacions sobre la cria de les nostres filles i fills. Juntes ens acompanyem i donem suport. Amb el suport i col·laboració de Sònia Alarcón, terapeuta del Servei d'Orientació i Acompanyament a Famílies d'Osona (SOAF).

Servei de canguratge gratuït.



07

dimecres

XERRADA EN LÍNIA
COM MILLORAR LA
COMUNICACIÓ AMB ELS FILLS

Per a famílies
A les 15.00 h
En línia / En pantalla a l'Escola Puig-Agut

Donarem eines per poder gestionar les emocions utilitzant la intel·ligència emocional de forma transformadora i creativa, i per exercir el rol educatiu de forma positiva i assertiva. Es passarà enllaç a les persones inscrites.

A càrrec de l'equip REIR (Diputació de Barcelona).

11

diumenge

CINEMA XIC *
L'UNIVERS EN MINIATURA
DE NO-NO

Per a famílies. Recomanada + 3 anys
A les 17.00 h
Al cinema Casal de Gràcia

Dues històries visualment úniques sobre l'ornitorinc No-No i els seus amics.

França, 2017-19. Idioma en català. 1 h.

17

dissabte

HORA DEL CONTE
ELS CONTES
QUE M'AGRADEN

Per a infants a partir de 4 anys
A les 12.00 h
A la Biblioteca Municipal BBVA

Voleu escoltar els contes que m'agrada explicar? Descobrireu com en Bàrbar és capaç de superar mil perills, com una vaca molt extraordinària pot pondre un ou, o com un llobatós es fa passar la gana. En aquesta hora del conte els finals sorprenents de les històries ens deixaran amb la boca oberta!

A càrrec de Clara Gavaldà.

21

dimecres

TALLER PRÀCTIC
SOPARS PER A
FAMÍLIES OCUPADES

Per a mares i pares
A les 17.30 h
A l'Aula de cuina del Mercat Municipal

Posarem mans a la massa i prepararem uns quants sopars saludables.

A càrrec de David Sanglas, cuiner, gastrònom i pare.

MARÇ

02

dissabte

TALLER FAMILIAR
ATREVEIX-TE
A PREGUNTAR

Per a infants a partir de 8 anys
A les 11.00 h
A la Biblioteca Municipal BBVA

Marc Gascón ens oferirà un interessant taller amb motiu del seu llibre "Atreveix-te a preguntar", de l'editorial Zahorí. Cal fer inscripció prèvia a la biblioteca.

A càrrec de Marc Gascón.



09

dissabte

DISSABTES EN FAMÍLIA
INICIACIÓ A LA
MARXA NÒRDICA

Per a totes les edats i nivells
De les 10.00 a les 13.00 h
Sortida a l'Embarcador del Ter (Sessió tècnica i petita caminada)

Fer marxa nòrdica és aprofitar el fet de caminar per fer més exercici perquè mourem el 90% de les articulacions del cos, un exercici adequat a totes les edats. Si disposes de bastons de marxa nòrdica, els portes. Si no, us els deixem per fer l'activitat.

A càrrec de Patrícia Isern, instructora marxa nòrdica acreditada per la FENWA nivell 2.

**Les activitats encara nos han acabat!
Segueix llegint a darrere.**

09

dissabte

XERRADA
PUNT DE TROBADA
LIEM-LA TRIBU

Per a famílies amb ganes de compartir
De 10.00 a 12.00 h
A la Biblioteca Municipal BBVA

Les famílies de Manlleu ens unim per fer tribu i compartir preocupacions sobre la criaça de les nostres filles i fills. Juntes ens acompanyem i donem suport. Amb el suport i col·laboració de Sònia Alarcón, terapeuta del Servei d'Orientació i Acompanyament a Famílies d'Osona (SOAF).

Servei de canguratge gratuït.



10

diumenge

CINEMA XIC *
**SUPERCUC I HISTÒRIES
SOBRE L'AMISTAT**

Per a famílies. Recomanada + 3 anys
A les 17.00 h
A cinema Casal de Gràcia

Programa de quatre curtmetratges dels creadors d'El Grúfal i Zog.

Regne Unit, 2021. Idioma en català.

16

dissabte

HORA DEL CONTE
**L'ARBRE DE
SUCRE**

Per a infants a partir de 4 anys
A les 12.00 h
A la Biblioteca Municipal BBVA

Un balcó ple de flors, jo sóc l'encarregada de regar-les, un esquírol i un ocell que em fan companyia i un arbre de sucre que floreix a cada estació (panellets, torrons, mones i coques de Sant Joan).

A càrrec d'Ada Cusidó.

MÉS PROPOSTES

Tots els diumenges

del **04/02** **VINE A PATINAR EN
al 31/03** **FAMÍLIA I AMB AMICS**

Per a totes les edats
De les 10.30 a les 13.00 h
Al pavelló de La Salle

Pista oberta a tothom, per a totes les edats
Cada diumenge al matí.

TEIES ESPAI FAMILIAR

23/01 _____ EXPERIMENTEM I DESCOBRIM
25/01 _____ MÓN D'EMOCIONS SENSORIALS
01/02 _____ EXPERIMENTEM TOTS JUNTS
08/02 _____ EL PETIT MÓN EN FAMÍLIA
13/02 _____ VIATGEM PEL NOSTRE ENTORN
15/02 _____ VINCLÉS DE JOC
20/02 _____ EXPLOREM EL MÓN DE L'INFANT

Per a famílies i infants de 0 a 6 anys
De les 17.00 a les 18.20 h
A l'INS Antoni Pous i Argila

TEIES és un espai familiar on oferim diferents propostes, amb materials organitzats per racons que possibiliten la descoberta i experimentació dels infants. Acompanyem perquè famílies i infants se sentin acollits, respectats i amb confiança, per fomentar els lligams personals i socials.

A càrrec de l'alumnat de 2n de TEI (Tècnic en Educació Infantil) de l'Institut Antoni Pous i Argila.

Inscripció prèvia al web de l'INS.



* Les sessions del CINEMAXIC son de pagament

Entrada adults: 4,50 €

**Entrada infants (3-12 anys), Carnet Jove i
persones associades a Òmnium Cultural: 3€**

ORGANITZA



COL·LABORA

Curs 2023/24

ACTIVITATS FAMILIARS

#hivern'24

a Manlleu

GENER / FEBRER / MARÇ

Activitats **GRATUÏTES*** Obertes a **TOTHOM**

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS

✉ educacio@manlleu.cat
☎ 93 851 50 22
📞 647 926 381
💻 entradesmanlleu.cat



Facebook, Twitter, Instagram icons and @xarxampa