

Pla Local de Salut Manlleu 2018-2023

Dimecres, 4 de setembre de 2019



**Ajuntament
de Manlleu**

Coordinació científica



Les persones que formem part del Grup motor

Laura Almendros Plana

Directora EAP Manlleu

M. Dolors Coll Arenas

Cap de Servei de Promoció de la salut a la Catalunya Central de l'Agència de Salut Pública de Catalunya

Àgata Gelpi Lluch

Coordinadora de l'Àrea de Promoció social i personal, salut pública i consum de l'Ajuntament de Manlleu

Àngels Romeu Fabré

Directora de l'Hospital Sant Jaume de Manlleu

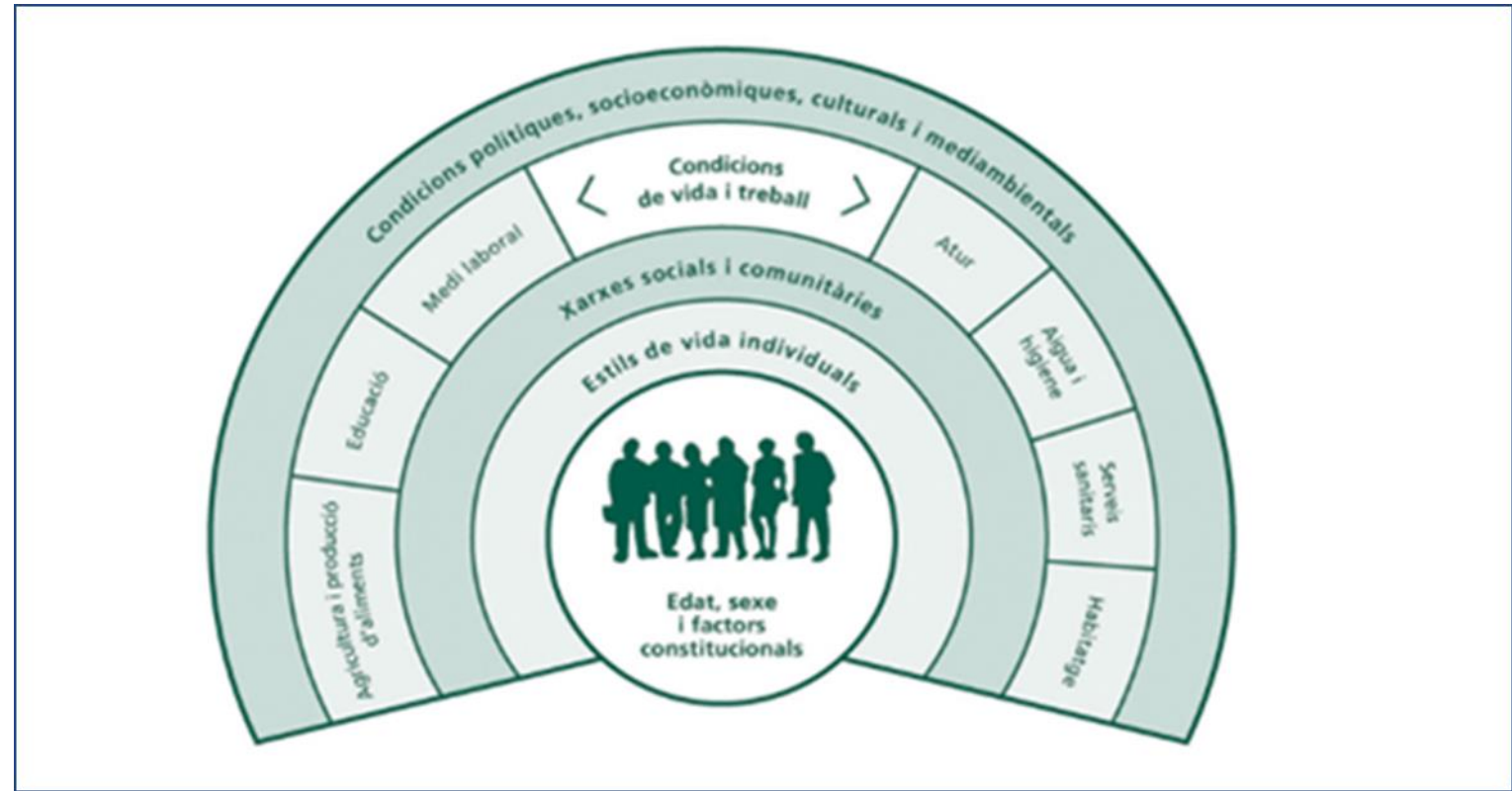
Laia Vergés Gassó

Tècnica de salut pública de l'Àrea de Promoció social i personal, salut pública i consum de l'Ajuntament de Manlleu

Les persones que formen part del Grup coordinador

Laura Almendros Plana (Directora EAP Manlleu), **Jesús Calvo Barea** (Sots-Inspector Cap Policia Local - Ajuntament de Manlleu), **M. Dolors Coll Areñas** (Cap de Servei de Promoció de la Salut a la Catalunya Central de l'Agència de Salut Pública de Catalunya), **Dolors Colom Baucells** (Tècnica Medi ambient - Ajuntament de Manlleu), **Rafael Cuenca Gámiz** (Regidor de Promoció Social i Personal, Igualtat i Joventut - Ajuntament de Manlleu), **Àgata Gelpi Lluch** (Coordinadora de l'Àrea de Promoció Social i Personal, Salut Pública i Consum - Ajuntament de Manlleu), **Mercè Generó Prat** (Gerent d'Osonament), **Núria Font Puig** (Responsable d'Educació - Ajuntament de Manlleu), **Roser Martínez Méndez** (Responsable d'Oficina Tècnica Regió Sanitària Catalunya Central -CatSalut), **Helga Masramon Montserè** (Tècnica d'Igualtat - Ajuntament de Manlleu), **Enric Mayo Rodríguez** (Tècnic d'Esports - Ajuntament de Manlleu), **Josep Pou Vilalta** (Coordinador de l'Àrea de Serveis Territorials, Medi ambient i Habitatge - Ajuntament de Manlleu), **Àngels Romeu Fabré** (Directora de l'Hospital Sant Jaume de Manlleu), **Núria Silvestre Gusí** (Directora de la Biblioteca Municipal de Manlleu BBVA), **Gemma Tobella Verges** (Ajuntament de Manlleu), **Laia Vergés Gassó** (Tècnica de Salut pública i Consum - Ajuntament de Manlleu).

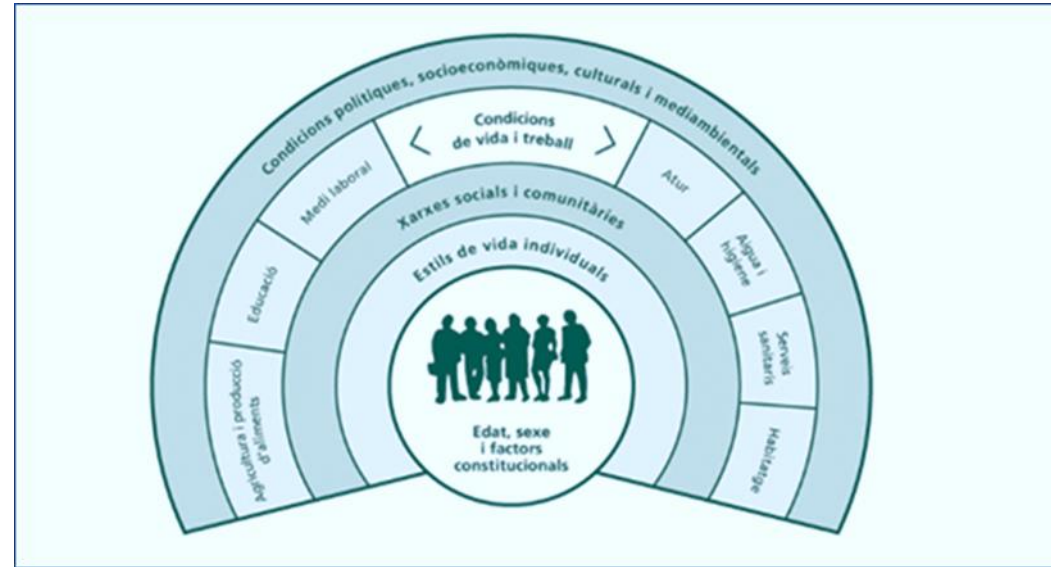
El marc conceptual



Model de determinants socials de la salut

Font: Agència de Salut Pública de Barcelona, 2004. Modificat de Dahlgren i Whitehead per l'informe de salut de Barcelona, 2003

El marc conceptual



Model de determinants socials de la salut

Font: Agència de Salut Pública de Barcelona, 2004. Modificat de Dahlgren i Whitehead per l'informe de salut de Barcelona, 2003

Model salutogènic

Salut a totes les polítiques

Metodologia

Informació existent a IDESCAT

Indicadors de serveis socials

Indicadors de salut

Memòries

Plans municipals

CatSalut

Agència de Salut Pública de Catalunya

Informació qualitativa

- Butlletes de participació
- Participació on-line a www.participa.manlleu.cat

Competències
municipals pròpies en
matèria de salut
pública

Participació comunitària

274 butlletes
recollides i 170
via web

Espais on es van distribuir les butlletes

Ensenyament

- Escola Casals Gràcia
- IES Antoni Pous
- IES del Ter
- La Salle

Espais municipals

- Àrea de Promoció social i Personal, Salut pública i Consum i Igualtat
- Biblioteca municipal
- Casal d'avis ASVAT
- Centre cívic Frederica Montseny
- Escola d'Adults
- OAC Ajuntament
- Pavelló municipal d'esports
- Piscina municipal

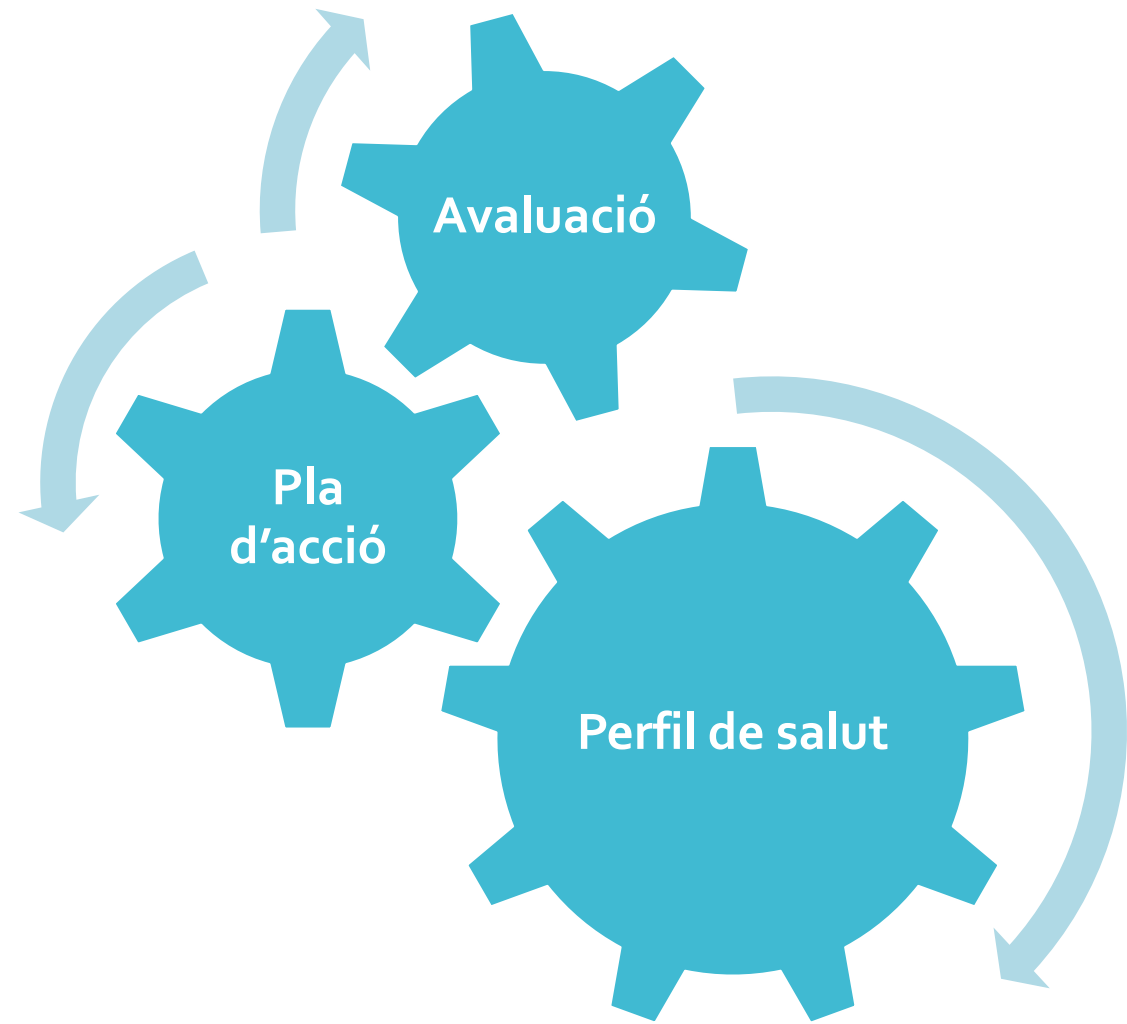
Farmàcies

- Farmàcia Pou Goula
- Farmàcia Assumpta Autet Gubieras
- Farmàcia Espona Falgueras
- Farmàcia Espona Grifol
- Farmàcia Ferrer
- Farmàcia M. Lluïsa Rosell Rovira
- Farmàcia Marta
- Farmàcia Pius Cornellas

Serveis de Salut

- CAP Manlleu
- Hospital Sant Jaume

Estructura del document



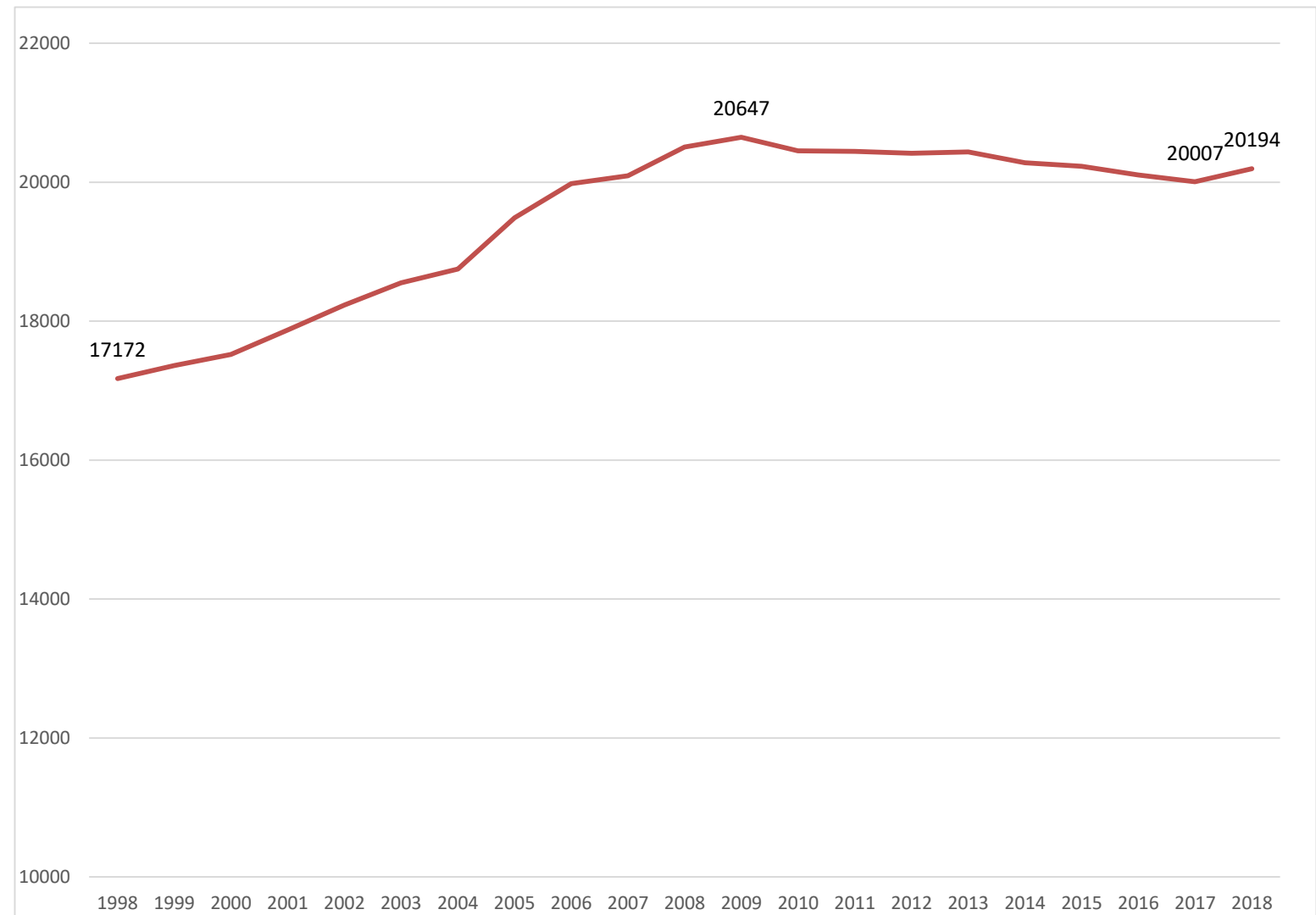
Estructura del document: Perfil de Salut

- **Indicadors demogràfics**
- **Indicadors socioeconòmics**
- **Indicadors de morbiditat**
- **Indicadors de mortalitat**
- **Indicadors d'entorn físic**
- **Indicadors sobre estils de vida**
- **Indicadors de serveis**

Estructura del document: Pla d'acció segons àmbits d'intervenció

- **Condicions polítiques, econòmiques i del medi ambient**
- **Agricultura i productes de proximitat**
- **Habitatge**
- **Serveis sanitaris**
- **Aigua i higiene**
- **Treball i atur**
- **Ensenyament**
- **Xarxes socials i comunitàries**
- **Estils de vida**

Indicadors demogràfics

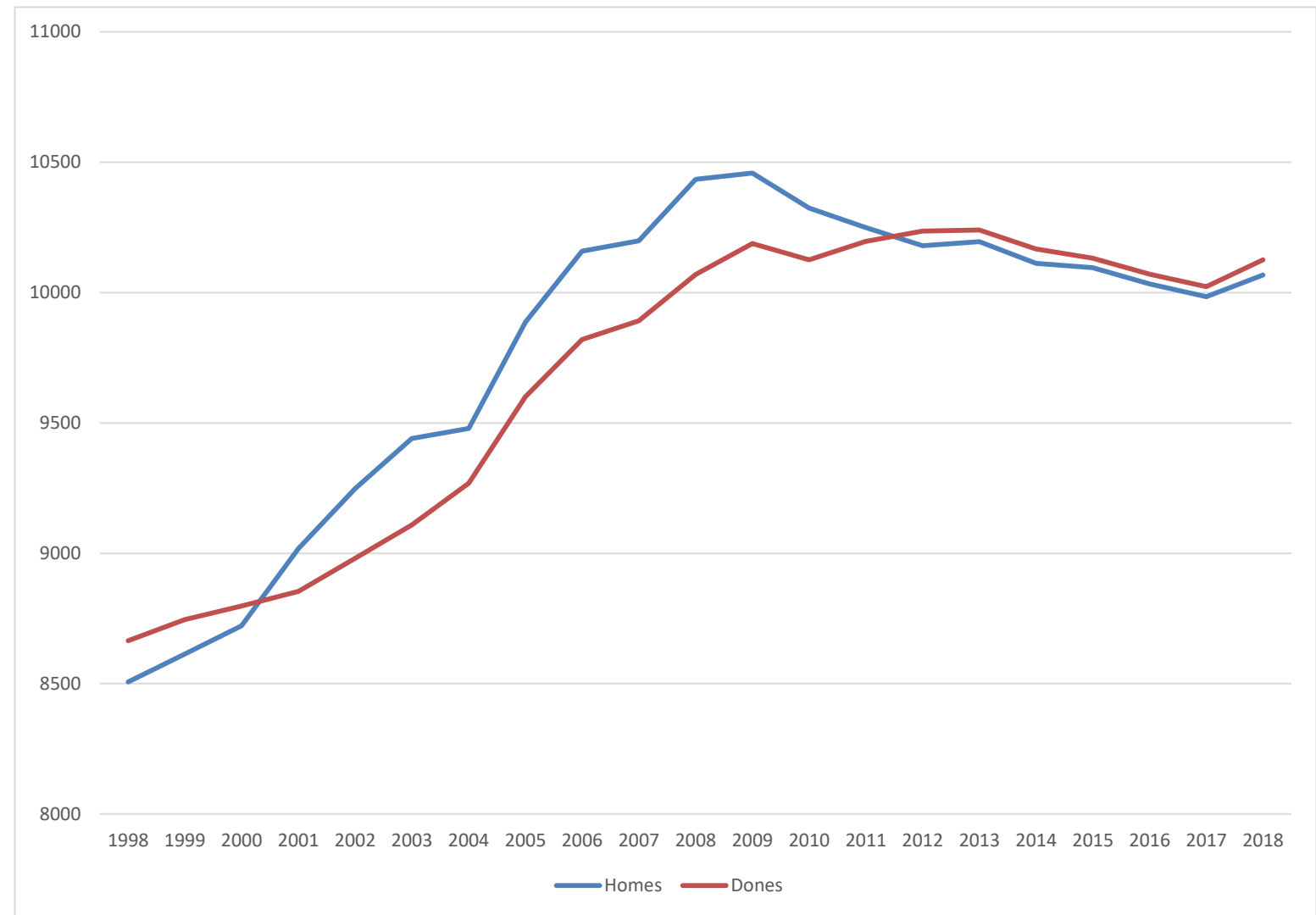


Evolució de la població de Manlleu 1998-2018

Font: IDESCAT, 2019

Indicadors demogràfics

Població, 2018

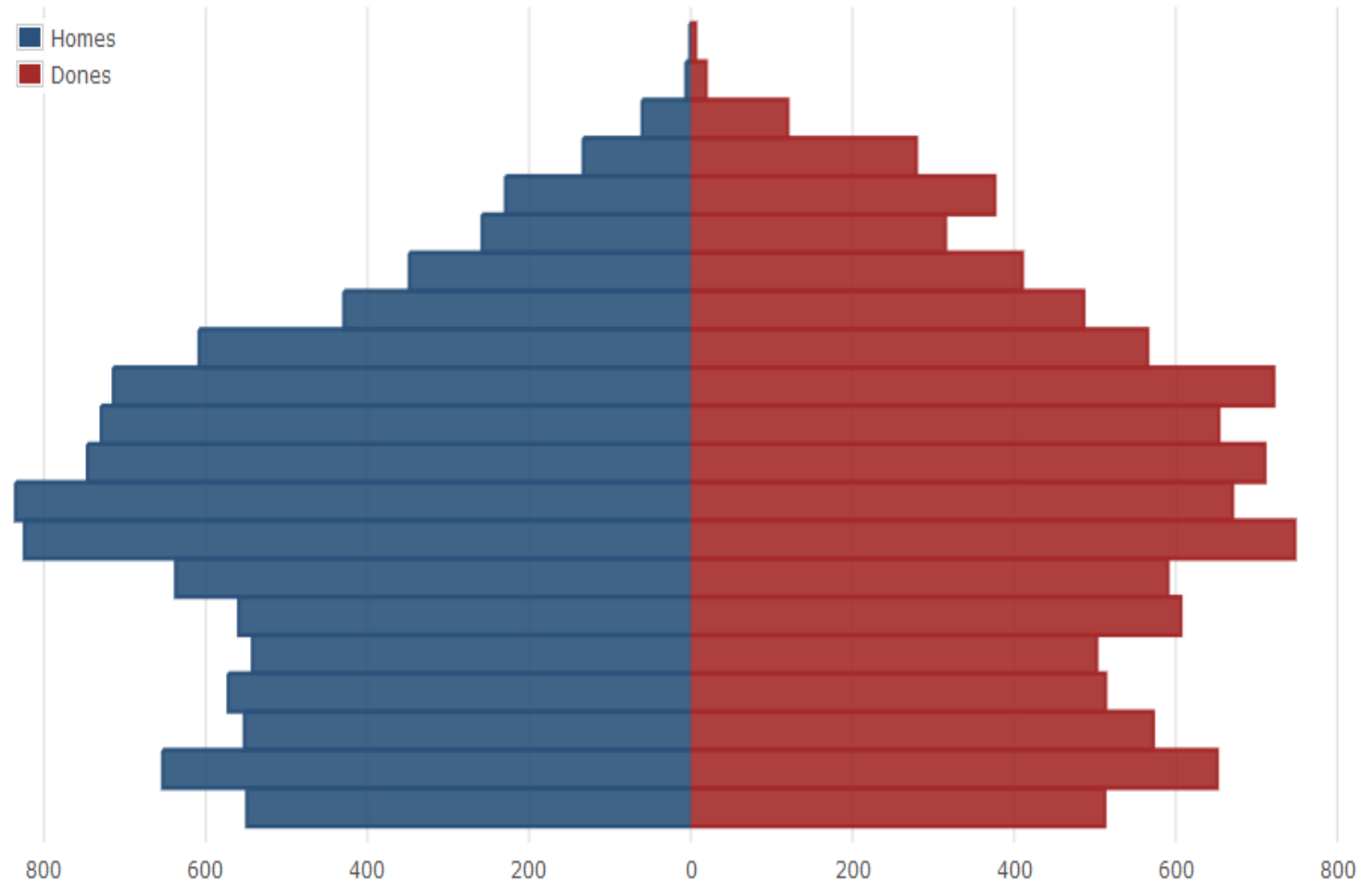


Evolució de la població de Manlleu per sexe
1998-2018

Font: IDESCAT, 2019

Indicadors demogràfics

Població. Per sexe i edat quinquennal. Manlleu. 2017

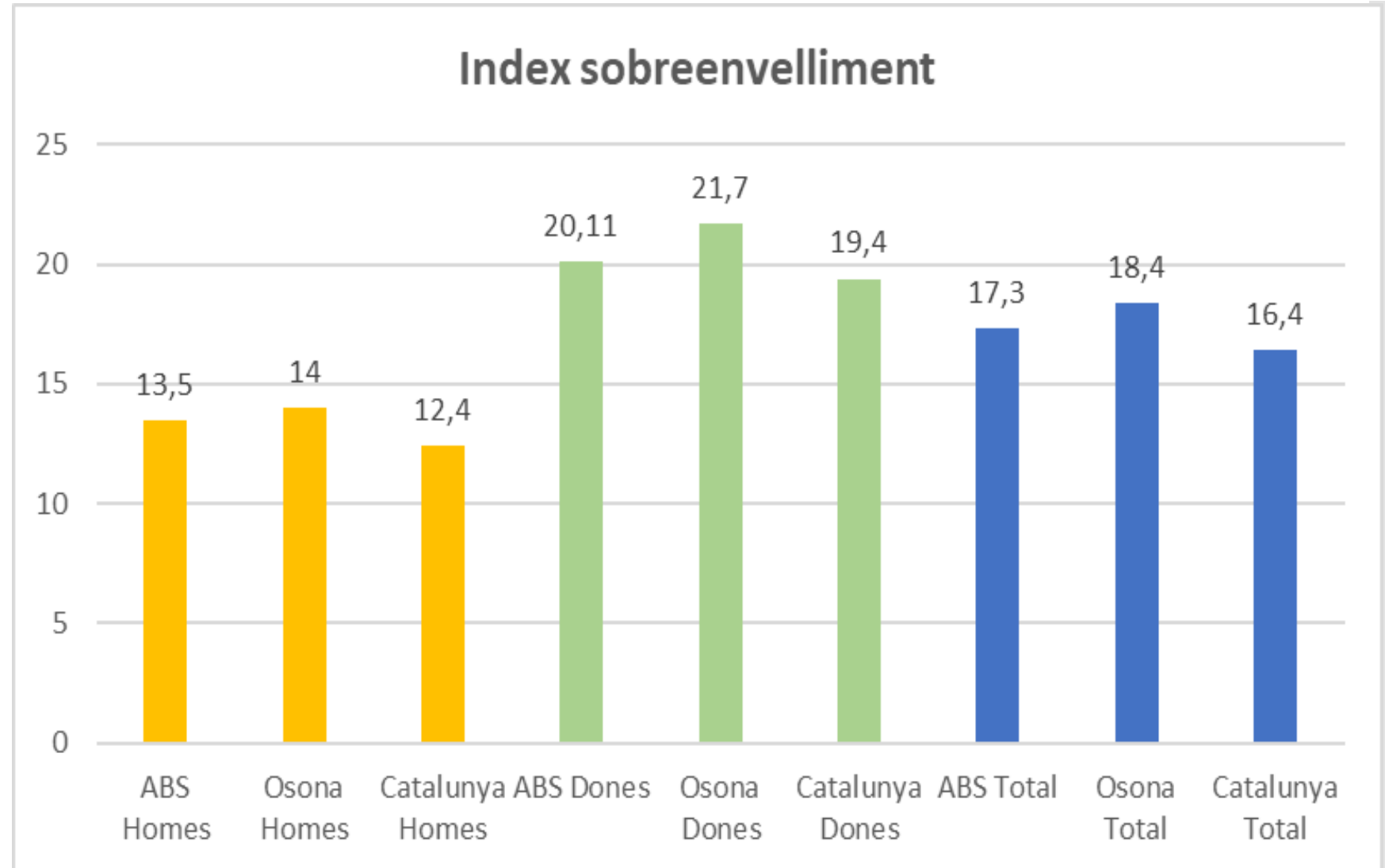


Font: Idescat, a partir del Padró continu de l'INE.

Piràmide de població Manlleu
Font: IDESCAT, 2018

Indicadors demogràfics

Sobreenvelliment, persones de 85 anys o més respecte les de 65 anys o més de la població el 2017



Font: Registre Central de Persones Assegurades.
CatSalut. Gerència Atenció al Ciutadà, 2017.

Indicadors socioeconòmics

Copagament farmacèutic

Població exempta de copagament farmacèutic 2016 (% brut i per ABS)

Indicador	ABS homes	ABS dones	ABS total	Catalunya total
Població exempta de copagament de farmàcia	7,9	8,5	8,2	4,1

1. Població que rep una renda mínima d'inserció (RMI) o una renda activa d'inserció (RAI), o població que ha esgotat el subsidi de desocupació(atur).
2. Població que rep el subsidi de desocupació.
3. Població que ha esgotat la prestació per desocupació sense subsidi.
4. Població que rep la prestació per desocupació.

Índex Socioeconòmic Compost de 3,3 – Una de les cinc ABS més desfavorides de la Regió Sanitària de la Catalunya Central

Indicadors socioeconòmics

Índex Socioeconòmic Compost

Índex Socioeconòmic Compost és un indicador de privació de l'ABS, de manera que xifres més elevades comporten índex de privació més elevats mentre que índex més baixos mostren més disponibilitat de recursos.

Es calcula a partir de tres variables:

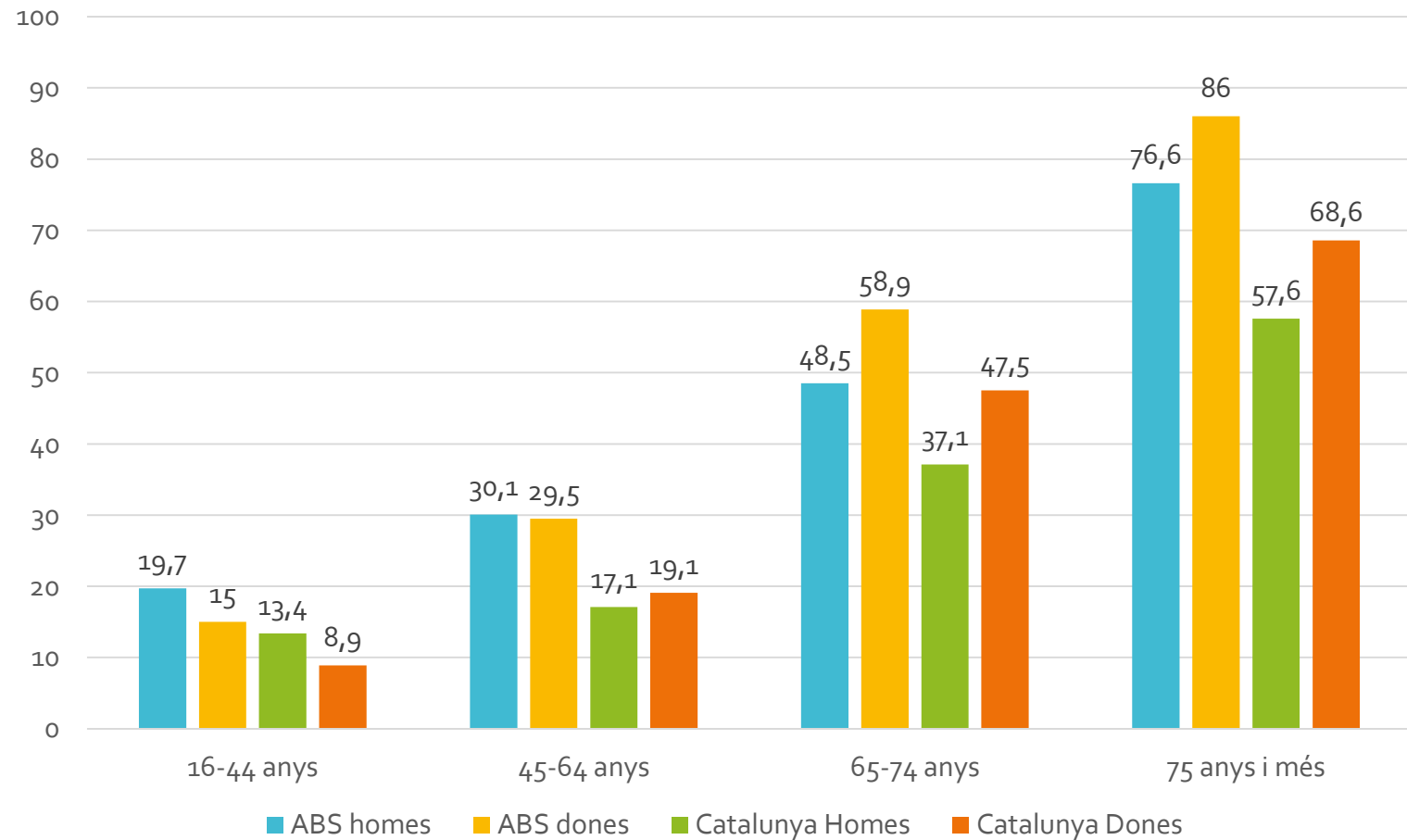
- Copagament de farmàcia:
 - Percentatge de població exempta de copagament de farmàcia
 - Percentatge de població amb rendes inferiors a 18.000 euros/any
 - Percentatge de població amb rendes superiors a 100.000 euros/any
- Percentatge de població ocupada de 25 a 64 anys amb ocupacions manuals respecte població ocupada
- Percentatge de població de 16 anys o més amb nivell d'instrucció insuficient en relació al total de població de 16 anys o més
- Taxa de mortalitat prematura per 1000 habitants
- Taxa d'hospitalitzacions evitables per 1000 habitants

Índex Socioeconòmic Compost de 3,3 – Una de les cinc ABS més desfavorides de la Regió Sanitària de la Catalunya Central

Indicadors
socioeconòmics

Nivell instrucció
insuficient

Nivell d'instrucció insuficient (no sap llegir o escriure o té estudis primaris) per ABS Manlleu, 2014. En %.



Font: Indicadors bàsics de salut per ABS.
Enapisc, 2018

Indicadors socioeconòmics

Habitatge

Habitatge

- 8.770 habitatges
- Un 12,6% estan buits
- Un 83,8% són habitatges familiars principals
- 19,7 % habitats per una sola persona

Font: Idescat, 2011

Habitatge 2018

- 86 habitatges ocupats, amb 127 persones ocupants, essent 28 menors

Font: Serveis socials Ajuntament de Manlleu

Indicadors socioeconòmics

Exclusió social i Violència masclista

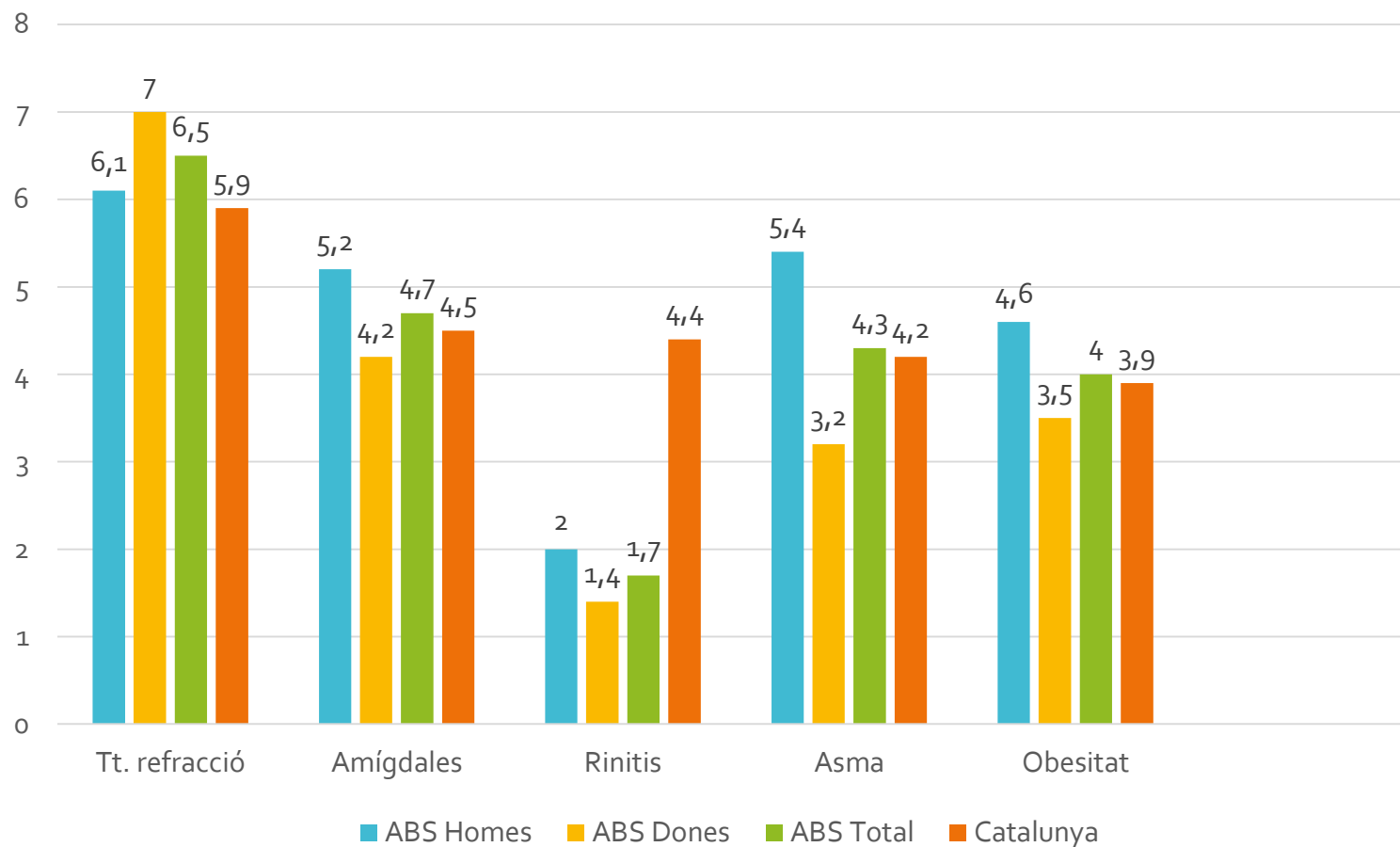
- **Persones beneficiaries Renta Mínima d'Inserció (RMI)** : 36,5/1000 habitants (Osona 17/1000 habitants)
- **Persones ateses als Serveis Bàsics d'Atenció Social** : 224/1000 habitants (Osona 145)
- **Famílies beneficiàries del Banc d'Aliments a Manlleu** són 540 , fet que suposa 1844 persones i 353 infants de 0 a 8 anys.
- **Índex de vulnerabilitat social**, segons els Cercles de comparació de 2017 de la Diputació de Barcelona, és de 93,5 (Osona 92,4)
- **Dificultat d'accés a l'habitatge a Manlleu** és de 137,8 (Osona 124)
- Les persones amb discapacitat són 551 i 609 amb dependència, segons la informació d'Idescat el 2018 i l'elaboració pròpia dels serveis socials de l'Ajuntament de Manlleu.
- La **taxa de risc de pobresa** a Manlleu és de 23,8 i representa 4806 persones, segons Idescat 2017 a l'Enquesta de condicions de vida.
- Els darrers cinc anys, 72 dones en seguiment per **violència masclista**

Font: Memòria d'activitats dels Serveis socials de l'Ajuntament de Manlleu, 2018

Indicadors de salut

Morbiditat 0 a 14 anys. Població atesa a ABS Manlleu, 2016

Morbiditat atesa entre 0 i 14 anys a ABS Manlleu, 2016

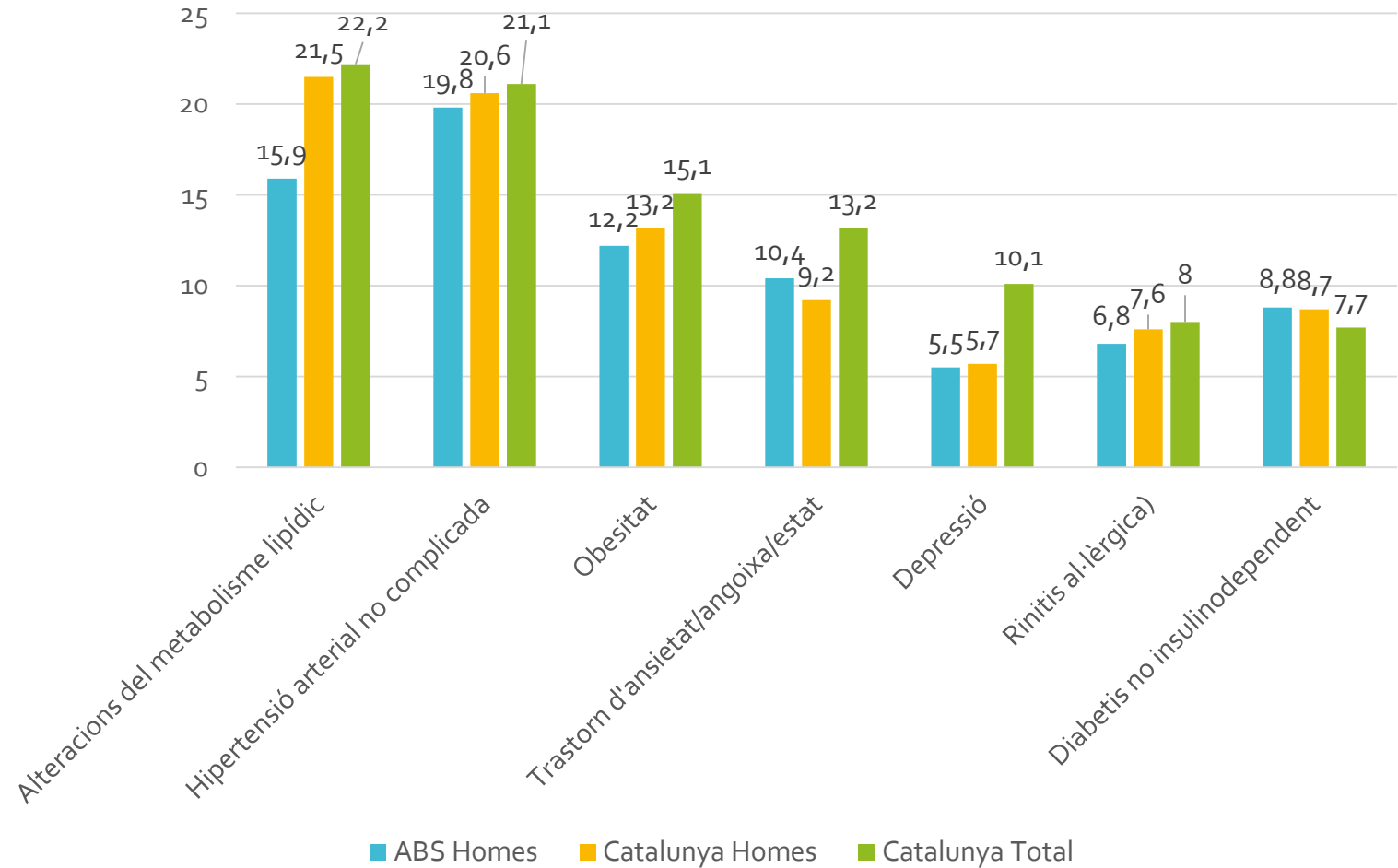


Font: Indicadors bàsics de salut per ABS.
Enapisc, 2018

Indicadors de salut

Morbiditat homes 15 i més

Morbiditat atesa a ABS Manlleu, Homes 15 i més, 2016

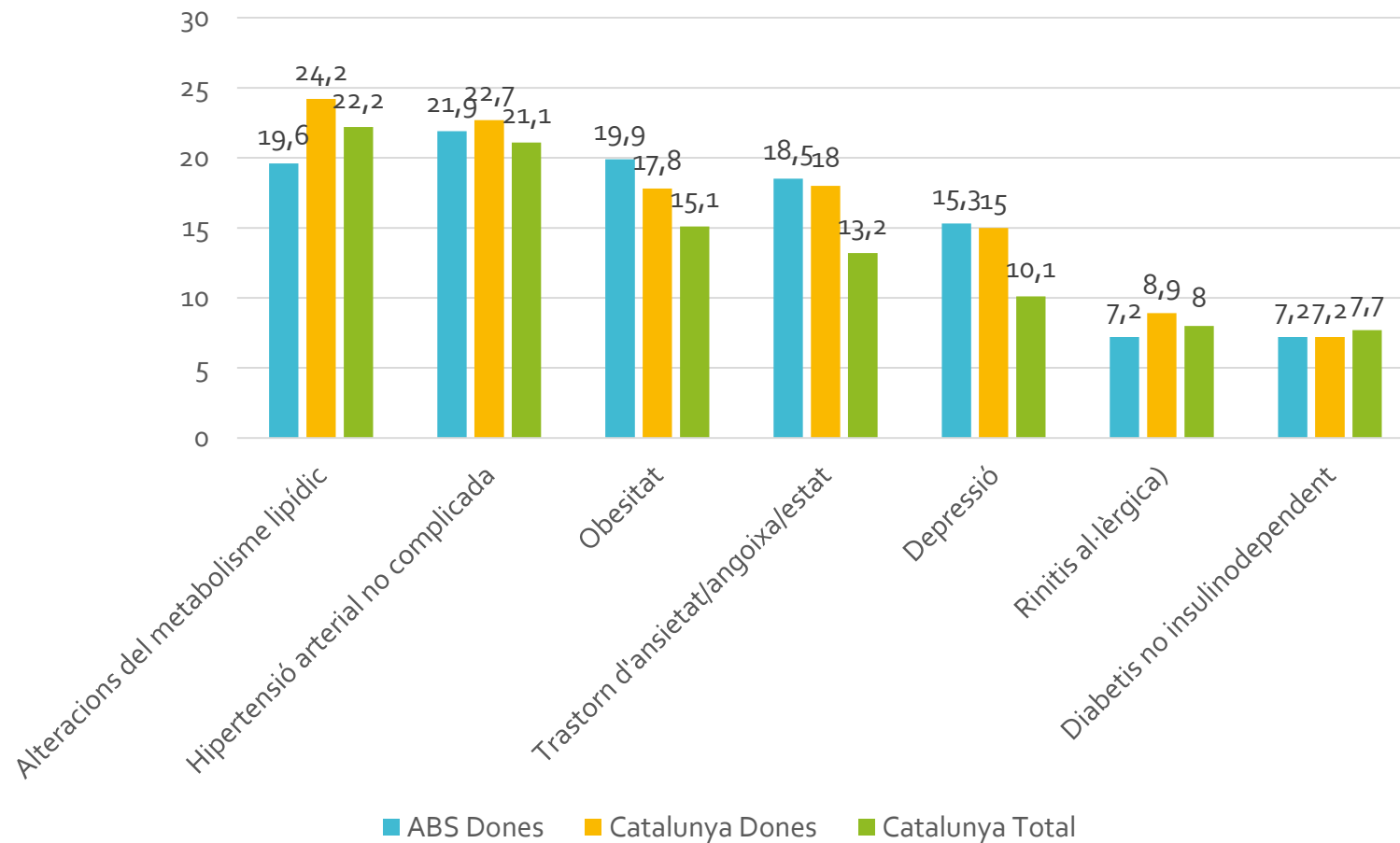


Font: Indicadors bàsics de salut per ABS.
Enapisc, 2018

Indicadors de salut

Morbiditat atesa dones 15 i més

Morbiditat atesa a l'ABS Manlleu. Dones 15 i més , 2016



Font: Indicadors bàsics de salut per ABS.
Enapisc, 2018

Indicadors de
salut

Esperança de
vida

Esperança de vida

Dones 85,9 anys

Homes 80,4 anys

Catalunya dones – 85,9 anys

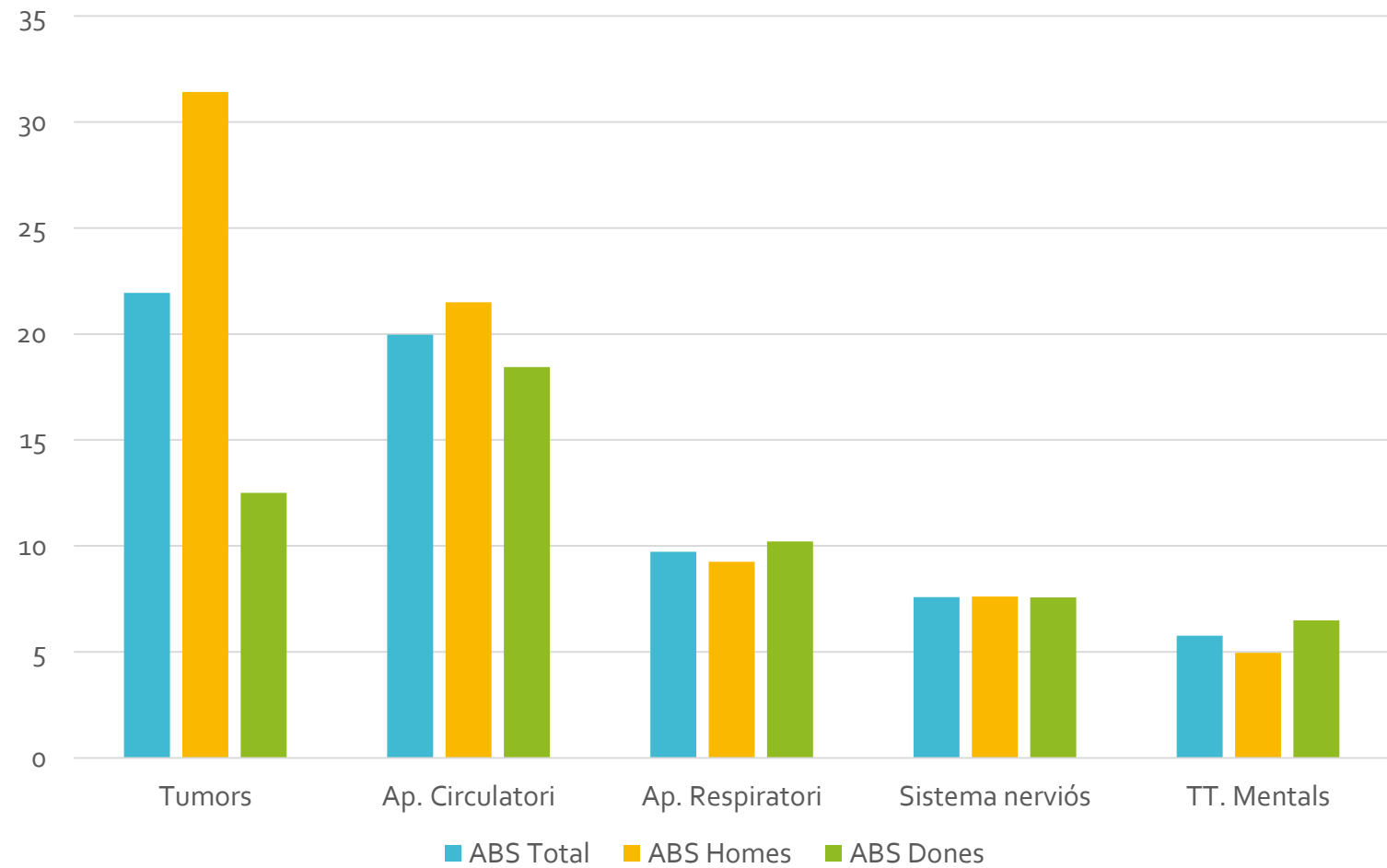
Catalunya homes – 80,2

Bretxa d'esperança de vida 5,5 anys a favor de les dones

Indicadors de salut

Mortalitat

Mortalitat a l'ABS Manlleu 2014-2016



Font: Indicadors bàsics de salut per ABS.
Enapisc, 2018

Indicadors de serveis

ABS Manlleu,
2016

Indicador	ABS Homes	ABS Dones	ABS Total	Catalunya
Mitjana de visites de la població assignada i atesa a l'EAP	9,2	10,3	9,8	7,8
Població consumidora de fàrmacs (%)	61,8	70,3	66,1	66,7
Població consumidora de psicofàrmacs (%)	17,2	28,1	22,7	21,3
Taxa de població polimedicada amb 10 principis actius (ATC) o més	nd	nd	1.319,2	1.223,7
Menors de 18 anys atesos a Centres ambulatoris de salut mental per trastorn adaptatiu (%)	17,5	29,2	21,8	20,4
Majors de 18 anys atesos a Centres ambulatoris de salut mental per esquizofrènia (%)	19,4	6	11,2	10,8

Font: Indicadors bàsics de salut per ABS.
Enapisc, 2018

Indicadors d'entorn físic

Aire i aigua

- **Índex de Qualitat de l'Aire (ICQA)** amb valor mitjà de 46, considerat regular

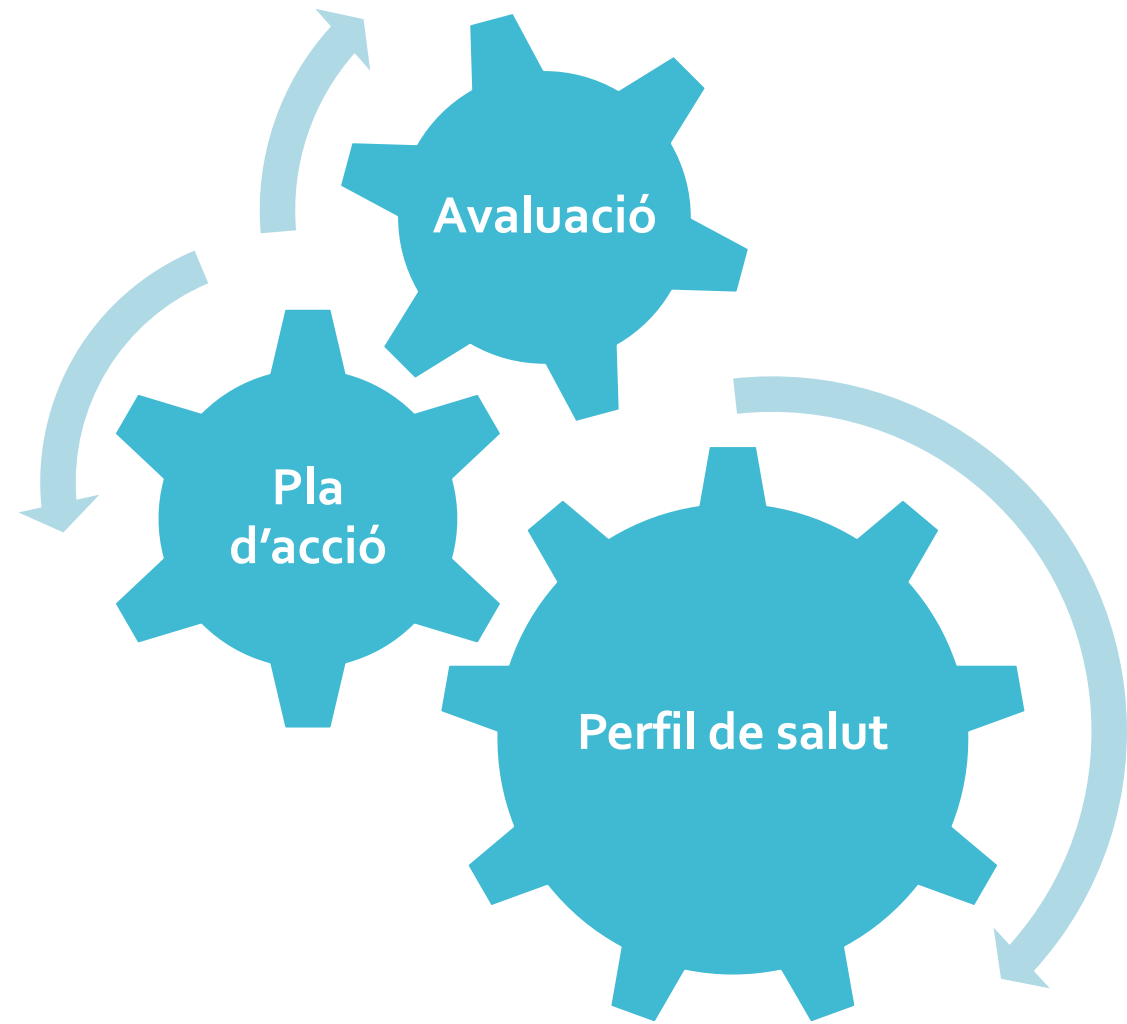
Bo \geq 50

Regular de 0 a 49

- **Aigua** – Segons el Decret 283/1996 de 21 d'octubre, Manlleu és un dels municipis inclosos en la designació de zona vulnerable en relació amb la contaminació de nitrats procedents de fonts agràries.

Només la Mina de Niubó es troba per sota de 50mg/l, valor límit per al consum humà

Estructura del document



Àmbit 1. Condicions polítiques, socials i mediambientals

2019

2020

2021

2022

2023

Aprovació del Pla Local de Salut 2019-2023

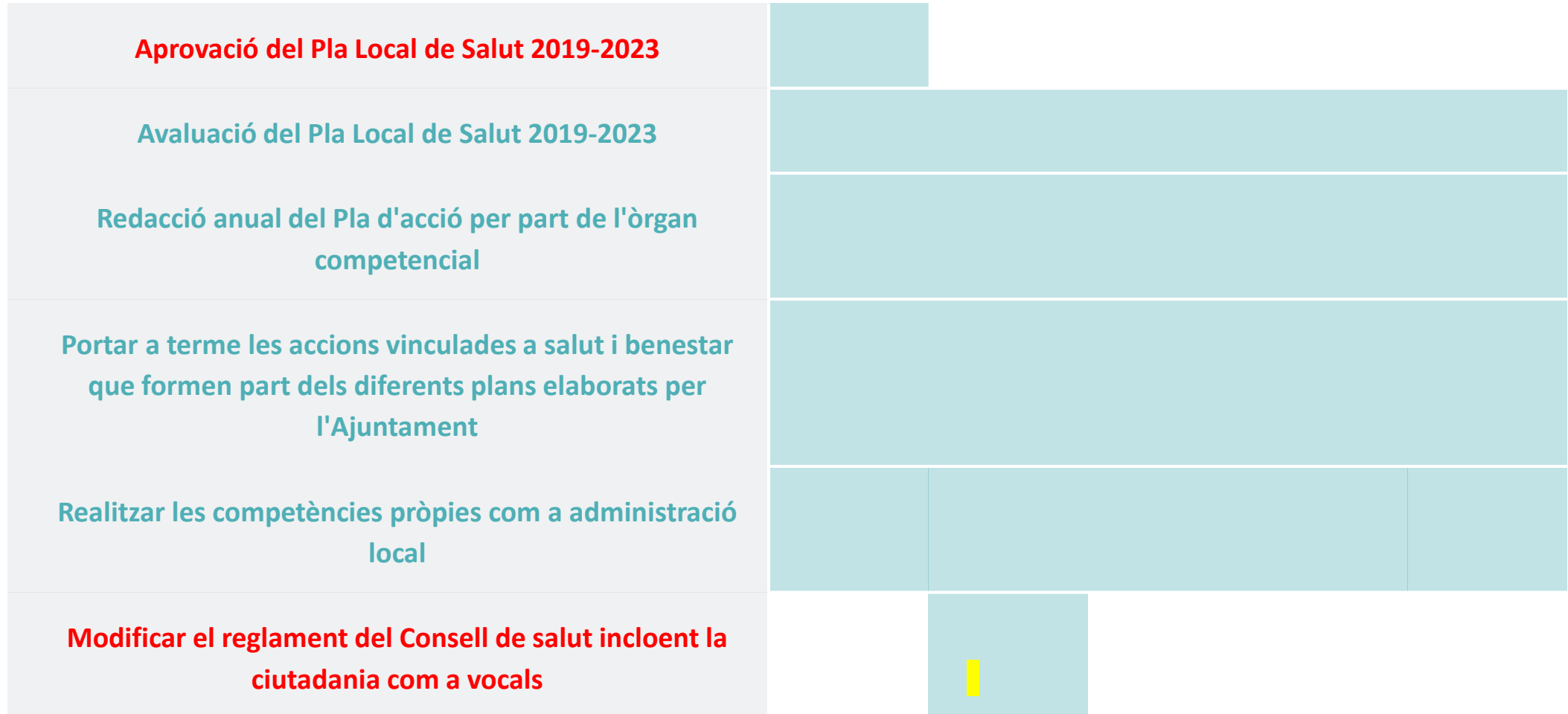
Avaluació del Pla Local de Salut 2019-2023

Redacció anual del Pla d'acció per part de l'òrgan competencial

Portar a terme les accions vinculades a salut i benestar que formen part dels diferents plans elaborats per l'Ajuntament

Realitzar les competències pròpies com a administració local

Modificar el reglament del Consell de salut incloent la ciutadania com a vocals



Àmbit 1. Condicions polítiques, socials i mediambientals

2019

2020

2021

2022

2023

Crear més zones verdes al municipi

Incorporar vegetació autòctona i no al·lèrgica

Mantenir i millorar espais existents per a la pràctica d'activitats a l'aire lliure

Instal·lar lavabos públics en llocs d'afluència

Instal·lar més fonts d'aigua potable

Difondre la ubicació i funcions dels parcs públics, especificant els adaptats

Crear més zones verdes al municipi					
Incorporar vegetació autòctona i no al·lèrgica					
Mantenir i millorar espais existents per a la pràctica d'activitats a l'aire lliure					
Instal·lar lavabos públics en llocs d'afluència					
Instal·lar més fonts d'aigua potable					
Difondre la ubicació i funcions dels parcs públics, especificant els adaptats					

Àmbit 1. Condicions polítiques, socials i mediambientals

2019

2020

2021

2022

2023

Millorar el parc lúdic esportiu del Passeig del Ter

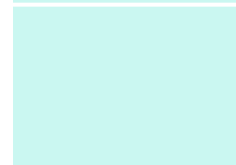
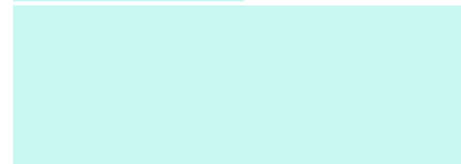
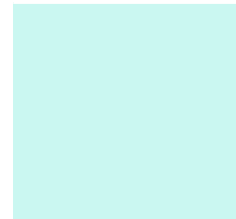
Millorar la pista d'atletisme

Ampliar la zona de pràctica de fitness i incorporar un parc de barres al parc lúdic esportiu del Passeig del Ter

Promoure energies renovables per part de l'Ajuntament

Potenciar el vehicle elèctric i incorporar carregadors

Realitzar campanyes anuals fomentant el correcte ús de les instal·lacions domèstiques de biomassa



Àmbit 1. Condicions polítiques, socials i mediambientals

2019

2020

2021

2022

2023

Donar a conèixer rutes saludables a Manlleu i a l'entorn del riu Ter

Millorar la il·luminació de determinats carrers

Potenciar l'ús dels espais públics poc freqüentats com l'estació de Renfe

Millorar la rampa d'accés al CAP Manlleu i la Residència Aura

Promoure la implementació i execució del Pla d'acció

Facilitar el transport adaptat

Continuar l'eliminació de les barreres arquitectòniques i adequació de les voreres

Sonoritzar els semàfors

Àmbit 2. Habitatge

2019

2020

2021

2022

2023

Controlar a nivell sanitari els edificis, habitatges i llocs de convivència humana

Promoure el lloguer assequible i evitar pisos buits

Incorporar mesures que fomentin la rehabilitació i el lloguer

Mantenir la coordinació de promoció social amb l'EAP Manlleu per fomentar la detecció de persones amb risc de vulnerabilitat

Coordinar amb els agents implicats la creació de l'oficina d'estalvi i sostenibilitat energètica

Donar continuïtat a l'Oficina d'Estalvi Energètic

Coordinar amb els agents implicats la recuperació de l'oficina local d'habitatge

Àmbit 3. Agricultura i producció agrícola

2019

2020

2021

2022

2023

Continuar potenciant la reserva d'espai públic i el mercat municipal per a la venda de productes de proximitat

Oferir receptes saludables amb productes de proximitat des de l'EAP en coordinació amb Aula Mercat

Continuar potenciant els horts municipals

Àmbit 4. Serveis sanitaris

2019

2020

2021

2022

2023

Fomentar accions i programes conjunts que donin cobertura a les necessitats de la població

Sol·licitar al SCS l'ampliació del CAP Manlleu

Promoure l'inici de la remodelació del CAP

Reforçar la informació a la població sobre l'organització de l'EAP Manlleu en atenció a la demanda i continuada

Reforçar la sensibilització a la població respecte els motius d'urgència

Incorporar el treball en grups de persones ateses a l'EAP Manlleu

Àmbit 4. Serveis sanitaris

2019

2020

2021

2022

2023

Xerrades de sensibilització sobre la importància de la prevenció

Mantenir el Programa d'intercanvi de xeringues

Creació i manteniment de recollida selectiva de xeringues

Seguir recolzant el Programa de seguiment de persones que exerceixen la prostitució



Àmbit 5. Aigua i higiene

2019

2020

2021

2022

2023

Control de l'empresa Sorea pel que fa al subministrament de l'aigua

Control de l'aigua del consum humà en equipaments municipals

Control de l'empresa que gestiona la vigilància de les condicions sanitàries de les piscines

Control de les sorreres

Mantenir el control de les aus urbanes realitzat per part de l'Ajuntament a través de personal especialitzat

Controlar els animals domèstics i de companyia

Portar a terme el pla específic de control de plagues

Seguir executant el pla de control de seguretat alimentària del municipi

Àmbit 5. Aigua i higiene

2019

2020

2021

2022

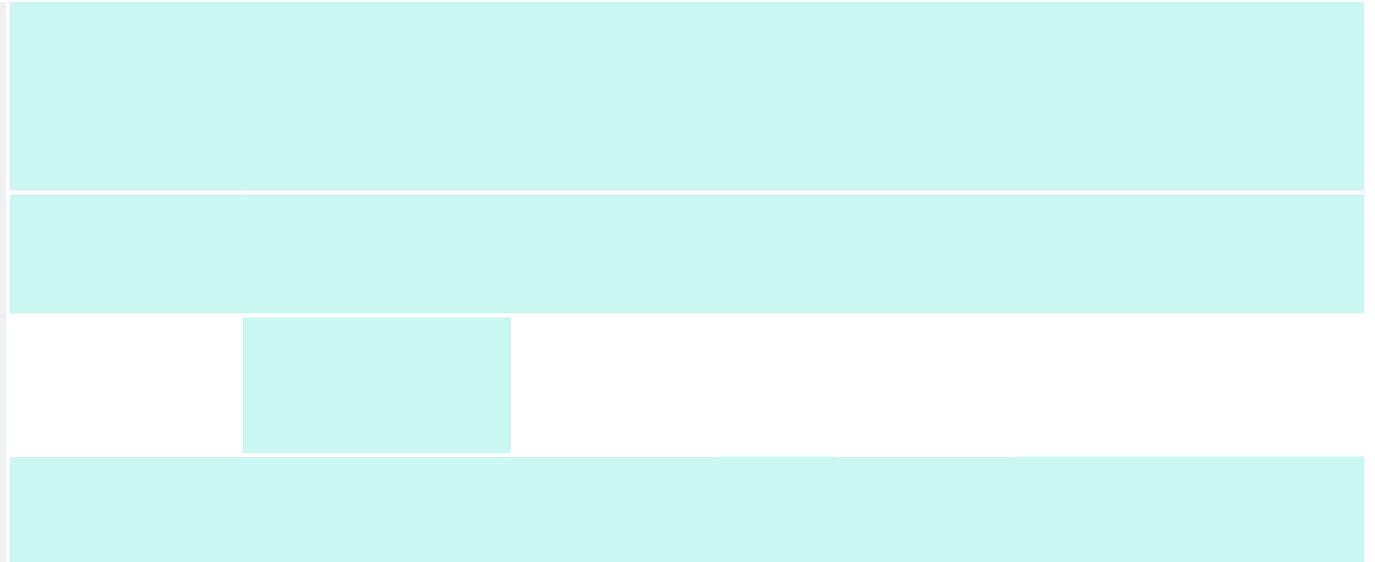
2023

Vetllar pel compliment del programa de manteniment, neteja, desinfecció i control analític de les instal·lacions de baix i alt risc

Mantenir actualitzat el cens de les instal·lacions de risc

Elaboració d'un Pla de control de Legionel·la per les empreses contractades

Mantenir el Pla de control dels establiments on es realitzen tatuatge, micropigmentació i pírcing



Àmbit 6. Treball i atur	2019	2020	2021	2022	2023
Realitzar un mínim de dos cursos l'any per a persones a l'atur, dones, majors de 50 i/o amb problemes de salut mental					
Execució de plans d'ocupació					
Coordinació amb el teixit empresarial					
Cocrear empreses d'inserció					

Àmbit 7. Ensenyament

2019

2020

2021

2022

2023

Realitzar xerrades i/o tallers d'alimentació saludable, consells de salut i gestió de l'estrés

Mantenir les activitats de promoció de la salut a les escoles

Ampliar l'oferta d'activitats de promoció de la salut i prevenció de drogodependències, pantalles i altres addiccions a les escoles al catàleg

Àmbit 8. Xarxes socials

2019

2020

2021

2022

2023

Treballar per la implementació de la prescripció social entre els i les professionals de la salut

Establir circuits de coordinació per implementar la prescripció social

Creació del programa "Serveis socials més a prop"

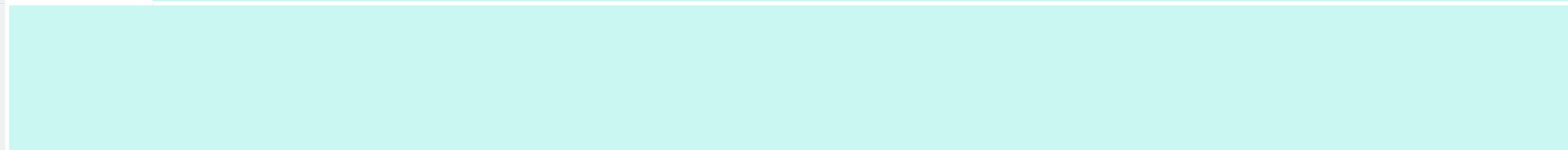
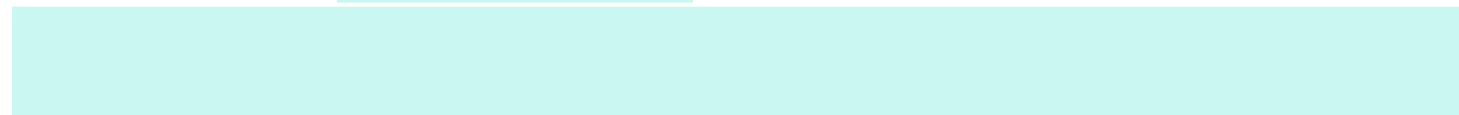
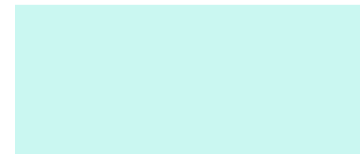
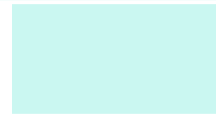
Mantenir i ampliar el teixit associatiu a la Guia d'acollida de Manlleu

Facilitar a les entitats i associacions un nou Pla d'acollida per a persones nouvingudes

Mantenir i millorar els convenis amb les entitats

Coordinar reunions entre serveis de salut, serveis socials i associacions/entitats

Mantenir el projecte "Temps per temps"



Àmbit 8. Xarxes socials

2019

2020

2021

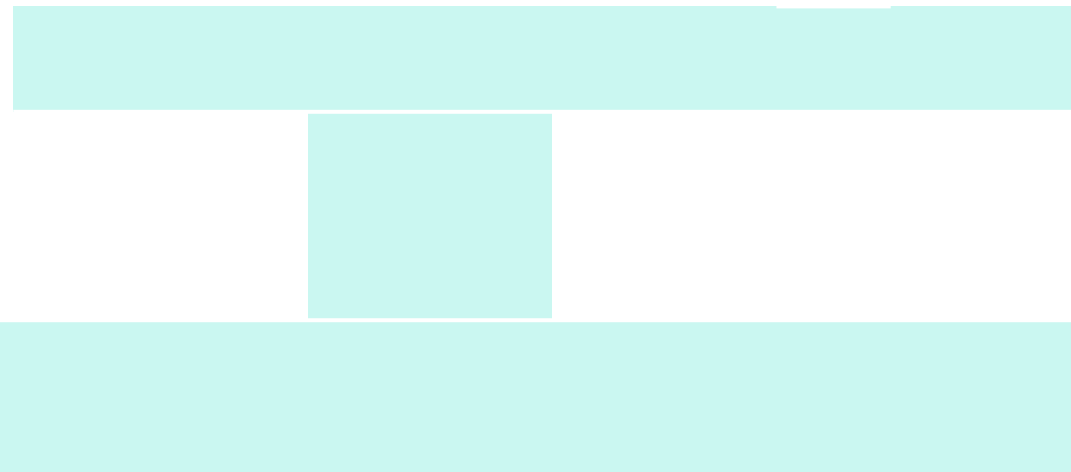
2022

2023

Ampliació del nombre de persones que formen part de la borsa de voluntaris

Convocar el Consell de salut i impulsar accions de salut comunitària

Publicar al web de l'Ajuntament l'agenda de les activitats que es realitzen al municipi, públiques i privades



Àmbit 9. Estils de vida	2019	2020	2021	2022	2023
Potenciar les caminades que s'organitzen des del projecte "Temps per temps" i Aula del Mercat per l'entorn de Manlleu	[Active]				
Promoure la creació de l'Escola Municipal d'esports	[Active]	[Active]			
Promoure la utilització de l'espai lúdic dins de l'Escola Municipal d'esports i millorar-ne la senyalització	[Active]	[Active]	[Active]		
Mantenir la programació del Dia Internacional de l'Esport	[Active]				
Organitzar xerrades sobre activitat física adaptada a les diferents edats, sexe i condició física	[Active]				
Millorar la difusió de les recomanacions per promoure l'activitat física saludable	[Active]				
Creació d'una agenda específica d'activitats saludables al web de l'Ajuntament	[Active]				
Mantenir el programa "Consum de llet i fruita a les escoles"	[Active]				
Promoure el programa d'obesitat infantil	[Active]				

Àmbit 9. Estils de vida	2019	2020	2021	2022	2023
Ampliar l'oferta d'activitats de promoció de bons hàbits alimentaris a les escoles al catàleg					
Informar dels recursos que ofereix la Biblioteca municipal de Manlleu					
Recomanar la lectura des del Centre de Salut					
Recomanar la participació i assistència a activitats culturals que s'organitzen al municipi					
Disposar des de la Biblioteca d'un recull de llibres per compartir-los a persones a persones en risc d'aïllament social i/o incloses en el Programa d'atenció domiciliària i crear un préstec a domicili					
Realitzar activitats que promoguin l'oci saludable, principalment entre les persones joves					