

activitats

extraescolars

secundària, joves i adults

curs 25·26

manlleu



informació pràctica

- El període d'inscripció és del 18 d'agost al 14 de setembre. Les activitats comencen el 29 de setembre i acaben el 19 de juny.
- Podeu participar en les activitats de qualsevol centre, i també en les activitats per a joves i adults, en funció dels vostres interessos, necessitats o horaris.
- La inscripció es fa via telemàtica a través de www.manlleu.cat o directament a www.extraescolars360manlleu.cat. En fer-la, rebreu les indicacions per formalitzar la inscripció i fer el pagament.

- Si teniu problemes per fer la inscripció, podeu adreçar-vos a Can Puget (Plaça Dalt Vila, 1) i us ajudaran.
- Els preus de les activitats estan calculats com una tarifa plana mensual o trimestral, comptant 9 mesos/3 trimestres. L'Ajuntament de Manlleu subvenciona parcialment el cost de les activitats.

Més informació:

INS Antoni Pous
ampa@antonipousampa.com

Escola Casals-Gràcia
afa@casalsgracia.cat

INS del Ter
ampainsdelter@gmail.com

La Salle
manlleu@lasalle.cat

! L'Ajuntament de Manlleu assumeix una part del cost d'aquestes activitats i això permet oferir preus més accessibles per a tothom.

ACTIVITATS PER A JOVES I ADULTS

DIMARTS	ZUMBA 30 €/mes AFA Casals-Gràcia Marisol 19.00 a 20.00 h ESCOLA CASALS-GRÀCIA	SALSA I BATXATA 30 €/mes AFA Institut Antoni Pous i Argila La Clave de Tus Sueños 19.00 a 20.30 h INSTITUT ANTONI POUS I ARGILA
DIMECRES	EMPODERA'T <i>(autoconeixement i mindfulness)</i> 24 €/mes AFA Institut Antoni Pous i Argila Shila La Rosa 19.00 a 20.00 h INSTITUT ANTONI POUS I ARGILA	PATINATGE <i>Cal portar patins propis</i> 19 €/mes AFA Institut Antoni Pous i Argila Club Patí Manlleu www.cpmatlanlleu.cat 19.30 a 20.30 h ESP AIS POLIESPORTIUS DE MANLLEU
DIJOURS	FISIOIOGA 55 €/trimestre AFA Institut Antoni Pous i Argila Sandra Casellas Hernandez 19.00 a 20.00 h INSTITUT ANTONI POUS I ARGILA	
DIVENDRES	DIBUIX 23 €/mes AFA Institut Antoni Pous i Argila Jacob Cabezas 18.00 a 19.00 h BIBLIOTECA MUNICIPAL DE MANLLEU BBVA	

dl

DILLUNS

dm

DIMARTS

dc

DIMECRES

dj

DIJOUS

dv

DIVENDRES

ds

DISSABTE

! Si una activitat té dos colors significa que es fa els dos dies.

TENNIS TAULA

| dl

 15 €/mes

 AMPA La Salle Manlleu

 **1r - 4t d'ESO, Batxillerat i Cicles formatius**

 17.00 a 18.30 h. GIMNÀS LA SALLE

 **Consell Esportiu d'Osona**
www.ceosona.com

ANGLÈS ACADÈMIC

| dl

 36 €/mes i 25-30 €/any material

 AFA Institut Antoni Pous i Argila

 **1r - 2n d'ESO**

 16.00 a 17.00 h. INSTITUT ANTONI POUS I ARGILA

 **English is Cool**
www.englishiscool.cat

ANGLÈS KIDS&US

| dm/dj

 115 €/mes i 101 €/any material

 AFA Escola Casals-Gràcia

 **2n - 3r d'ESO**

 13.30 a 15.00 h (dimarts i dijous). ESCOLA CASALS-GRÀCIA

 **Kids & Us**
vic.kidsandus.es

DIBUIX

| dm

 21 €/mes

 AFA Institut Antoni Pous i Argila

 **1r - 4t d'ESO, Batxillerat i Cicles formatius**

 17.15 a 18.15 h (Iniciació)
18.15 a 19.15 h (Amb coneixements previs)
BIBLIOTECA MUNICIPAL DE MANLLEU BBVA

 **Jacob Cabezas**

ZUMBA

| dm

 24 €/mes

 AFA Casals-Gràcia

 **1r - 4t d'ESO**

 19.00 a 20.00 h. ESCOLA CASALS-GRÀCIA

 **Marisol**

VOLEIBOL

| dm

 15 €/mes

 AMPA La Salle Manlleu

 **1r - 4t d'ESO, Batxillerat i Cicles formatius**

 17.00 a 18.30 h. PISTA INTERIOR/EXTERIOR DE LA SALLE

 **Josep Guàrdia**

EMPODERA'T

| dc

 21 €/mes

 AFA Institut Antoni Pous i Argila

 **1r - 4t d'ESO, Batxillerat i Cicles formatius**

 17.30 a 18.30 h. INSTITUT ANTONI POUS I ARGILA

 **Shila La Rosa**

MECANOGRAFIA

| dc

 20 €/mes

 AFA Institut Antoni Pous i Argila

 **1r - 4t d'ESO, Batxillerat i Cicles formatius**

 15.45 a 16.45 h. INSTITUT ANTONI POUS I ARGILA

 **Tecla.cat**
www.tecla.cat

PATINATGE

| dc

 19 €/mes

 AFA Institut Antoni Pous i Argila

 **1r - 4t d'ESO, Batxillerat i Cicles formatius**

 19.30 a 20.30 h. ESPAIS POLIESPORTIUS DE MANLLEU

 **Club Patí Manlleu**
www.cpmanlleu.cat

NATACIÓ

| dc

 25 €/trimestre

 AFA Institut Antoni Pous i Argila

 **1r - 4t d'ESO, Batxillerat i Cicles formatius**

 16.15 a 17.15 h. PISCINA MUNICIPAL DE MANLLEU

 **Piscina Municipal de Manlleu**

BTT

| dc

 28 €/mes i 45 € matrícula (cal federar-se, 48 €/curs)

 AFA Institut del Ter

 **1r - 4t d'ESO**

 17.15 a 18.45 h. INSTITUT DEL TER

 **Innovit**

ROBÒTICA

| dc

 28 €/mes

 AFA Escola Quatre Vents

 **1r - 4t d'ESO**

 17.15 a 18.30 h. ESCOLA QUATRE VENTS

 **Robo-TIC**
www.rob-tic.cat

STREET DANCE I HIP-HOP

| dc

 15 €/mes

 AMPA La Salle Manlleu

 **1r - 4t d'ESO, Batxillerat i Cicles formatius**

 17.00 a 18.30 h. GIMNÀS LA SALLE

 **Monitora La Salle Manlleu**

JUDO

| dc

 19 €/mes i 9 € assegurança anual

 AFA Escola Quatre Vents

 **1r - 2n d'ESO**

 18.15 a 19.15 h. ESCOLA QUATRE VENTS

 **Club Judo Moià**
f clubjudomoia

ANGLÈS ACADÈMIC

| dj

 36 €/mes i 25-30 €/any material

 AFA Institut Antoni Pous i Argila

 **3r - 4t d'ESO**

 16.00 a 17.00 h. INSTITUT ANTONI POUS I ARGILA

 **English is Cool**
www.englishiscool.cat

ANGLÈS TXELL9

| dv

 48 €/mes i 15 € matrícula; material a part

 AFA Casals-Gràcia

 **1r - 4t d'ESO**

 15.00 a 16.30 h. ESCOLA CASALS-GRÀCIA

 **Meritxell Nou Picart**

DISSABTES A L'AIGUA

| ds

(natació)

 45 €/trimestre

 AFA Institut Antoni Pous i Argila

 **1r - 4t d'ESO**

 10.00 a 11.00 h. PISCINA MUNICIPAL DE MANLLEU

 **Naraua**