

activitats
extraescolars
manlleu curs 25·26

4

**INFORMACIÓ
PRÀCTICA**

9

**DANSA,
MÚSICA
I TEATRE**

12

**ART,
CREATIVITAT
I CUINA**

15

IDIOMES

19

**CIÈNCIA,
TECNOLOGIA
I JOCS**

24

**ESCOLA
ESPORTIVA**

INFORMACIÓ PRÀCTICA

Les inscripcions comencen el dia **18 d'agost i acaben el dia 14 de setembre**, i es fan **via telemàtica** a través de l'adreça web www.manlleu.cat o directament a www.extraescolars360manlleu.cat.

Rebreu indicacions per part de l'AFA o l'entitat organitzadora per formalitzar la vostra inscripció i fer el pagament.

Si teniu problemes per inscriure-us, podeu adreçar-vos a Can Puget (plaça de Dalt Vila, 1), on us ajudaran.

Si teniu dubtes o voleu **més informació**:



afa@casalsgracia.cat



afa.extraescolars@escolapompeufabra.org



afa@puigagutmanlleu.cat



extraescolarsquatrevents@gmail.com



Vedruna Manlleu

extraescolarsvedrunamanlleu@gmail.com



esports@manlleu.cat



ampainsdelter@gmail.com



ampa@antonipousampa.com

Cada activitat té un mínim i un màxim de places.

Les activitats començaran el **29 de setembre del 2025 i acabaran el 19 de juny del 2026.**

Totes les activitats començaran a les 17.15 h, per facilitar la mobilitat d'alumnes d'altres centres. Els alumnes que participen en activitats a la seva escola, de 17.00 a 17.15 h seran atesos pel monitor/a que fa l'activitat.

A cada activitat trobareu unes icones que fan referència a:



Entitat organitzadora



Preu de l'activitat



Edat recomanada



Empresa que porta a terme l'activitat



Dia i horari de l'activitat



Lloc on es fa l'activitat

Els preus estan calculats com una tarifa plana mensual o trimestral, comptant 9 mesos/3 trimestres.

Les famílies rebreu un formulari per fer una valoració de l'activitat dos cops al llarg del curs.

L'Ajuntament de Manlleu assumeix una part del cost d'aquestes activitats i això permet oferir preus més accessibles a tothom.

	DILLUNS	DIMARTS
	Anglès Txell 9 (4t-6è. Migdia) Mix Arts (l4-1r i 2n-6è. Migdia) Plàstica emocional (l3-1r) Iniciació al patinatge (l3-15)	Guitarra (3r-6è)
	Ofimàtica i mecanografia (3r-6è) Gimnàstica artística (1r-6è)	Iniciació al kick-boxing (1r-6è) Robòtica (4t-6è) Reforç escolar (3r-6è)
	Futbol (1r-3r) Anglès (l3-6è)	Futbol (4t-6è) Bàsquet (1r-6è)
		Anglès. Leisure Lab (l3-6è) Taller d'art Laia Sauret (l3-6è) Gimnàstica rítmica (l3-6è)
	Mix Arts (l4-6è) Anglès Leisure Lab (l3-15) Fun With English - lúdic (3r-4t) Fun With English - acadèmic (1r-2n)	Anglès Debbie's School (2n-3r i 5è. Migdia) Mix Arts (l4-6è. Migdia) Phi-ntastic (l3-6è) Teatre (1r-6è) Fun With English - lúdic (5è-6è) Fun With English - acadèmic (3r-4t)
		
		Dibuix (3r-6è)

NATACIÓ: activitat que s'ofereix en diferents

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Ofimàtica i mecanografia
(3r-6è)
Bàsquet (1r-6è)

Anglès lúdic (l5-6è. Migdia)
Anglès acadèmic (3r-6è)
Gimnàstica artística (l3-l5)

Patinatge (1r-6è)
Reforç escolar (1r-6è)

Judo (l4-6è)
Robòtica (1r-6è)

Anglès Debbie's School
(4t i 6è. Migdia)
Música: Fem un grup! (2n-6è)

BTT (l5-6è)

Anglès Txell 9 (2n-4t. Migdia)
Plàstica emocional (2n-6è)
Surfskate (1r-6è)

Reforç escolar (3r-6è. Migdia)
Robòtica (1r-3r)
Bàsquet (1r-6è)

Master Xef Puig-Agut (1r-6è)

Gimnàstica rítmica (l3-6è)

Anglès Debbie's School (2n, 3r i 5è. Migdia)
Iniciació al patinatge (l3-l5)
Fun With English - lúdic (1r-2n)
Fun With English - acadèmic (5è-6è)

Anglès Txell 9 (l3-1r i 5è. Migdia)
Circ i les arts (1r-6è)

Ofimàtica i Mecanografia
(3r-6è. Migdia)

Anglès Debbie's School
(4t-6è. Migdia)

... dies i horaris. Consulteu-los a la pàgina 29.



DANSA, MÚSICA I TEATRE

CANT CORAL



Escola Municipal de Música

Vine a cantar amb nosaltres. Uneix-te a al grup coral de Manlleu, un cor compost per diferents tipus de veus que juntes sonen com una.



14 - 6è



14 - 15. Dimarts, de 17.15 a 17.45 h

1r. Dimarts, de 17.45 a 18.15 h

2n. Dimarts, de 18.15 a 18.45 h

3r. Dimecres, de 17.15 a 18.15 h

4t - 6è. Dimecres, de 18.15 a 19.15 h



15 €/mes

92 € matrícula*



Escola Municipal de Música

www.xtec.cat/escolamusicamanlleu



ESCOLA DE MÚSICA

(edifici Can Puget)

* Reduccions aplicables a la matrícula:

. Per a família nombrosa o monoparental, 25%

. Dos germans matriculats, 25% d'una matrícula

. Alumnes amb discapacitat, 50%

—

A cada alumne se li aplicarà tan sols una de les reduccions.

En funció del grau de discapacitat es descomptarà el 15% de les quotes.

EL CIRC I LES ARTS

 AFA Escola Casals-Gràcia

Aprendrem les principals activitats relacionades amb els circ: teles, acrobàcia, trapezi, malabars, clown... Treballem a nivell creatiu, físic, emocional i mental, buscant un control de coneixement del propi cos; el nostre objectiu és l'educació emocional a través de l'art.



1r - 6è



1r - 6è. Divendres, de 17.15 a 18.15 h



78 €/trimestre

7 €/any d'assegurança



Alquimia
alquimiavic.com



ESCOLA CASALS-GRÀCIA

GUIARRA

 AFA Escola Casals-Gràcia

La guitarra és la mare de tots els instruments, el més popular i el més senzill per endinsar-se i descobrir l'univers infinit de la música. Aquesta activitat està dirigida a tots aquells nens i nenes que vulguin iniciar-se en el món de les sis cordes i aprendre les nocions musicals bàsiques a través d'aquest instrument. Aprendrem cançons, ritmes, notes, melodies, tablatures i xifrats de tots els autors i estils. Conèixer la música és un repte per a la sensibilitat, la motricitat, la coordinació, el valor de la disciplina i el gaudi col·lectiu. Una experiència divertida, amena i carregada de valors.



3r - 6è



3r - 6è. Dimarts, de 17.15 a 18.15 h



63 €/trimestre

(l'alumne ha de portar
l'instrument, guitarra o ukelele)



Quim Salinas



ESCOLA CASALS-GRÀCIA

MÚSICA: FEM UN GRUP!

 AFA Escola Vedruna Manlleu

FEM UN GRUP! És una activitat de formació musical per connectar amb la música des del joc i aprendre a tocar alguns instruments compartint amb altres persones, formant un grup i potser acabar tocant al Festival "VEDRUNA'S FEST" (final de curs a l'escola).

Dins d'aquesta activitat descobrirem com es graven les cançons fent un enregistrament d'una cançó en un estudi de música, aprendrem els 4 pilars de la música (ritme, melodia, harmonia i improvisació) i sobretot tocarem i escoltarem moltes cançons.

Instruments per tocar i descobrir durant les sessions: bateria, piano, baix elèctric, guitarra espanyola, guitarra elèctrica, *cajón*, *bongos*, flauta, violí, *shaker*, *boom boom hackers*, *handpand*, veu,...



2n - 6è



El Sac. Inventora de jocs
www.elsac.cat



Dimecres, de 17:15 a 18:15 h



ESCOLA VEDRUNA MANLLEU



26 €/mes

TEATRE

 AFA Escola Vedruna Manlleu

Un taller on, mentre juguem, aprendrem a identificar les emocions i donarem ales a la creativitat i la improvisació. Treballarem en grup i individualment. Crearem històries i interpretarem personatges.



1r - 6è



Carles Font



Dimarts, de 17:15 a 18:15 h



ESCOLA VEDRUNA MANLLEU



21 €/mes

ART, CREATIVITAT I CUINA

DIBUIX



AFA Institut Antoni Pous

Vine a passar una bona estona i a aprendre les bases del dibuix. Repassarem diferents estils i reforçarem les bases perquè puguis dibuixar tot el que t'imaginis.



3r - 6è



21 €/mes



Iniciació

Dimarts, de 17.15 a 18.15 h

Amb coneixements previs

Dimarts, de 18.15 a 19.15 h



Jacob Cabezas



BIBLIOTECA MUNICIPAL DE
MANLLEU BBVA

PLÀSTICA EMOCIONAL



AFA Escola Casals-Gràcia

Treballem per equilibrar la part mental que hi ha a les escoles potenciant la part més creativa, emocional i imaginativa. Per fer-ho utilitzarem diferents eines: contes, jocs, fang, mandales, pintura, collage, relaxació, dinàmiques emocionals... per tal que la nena o nen pugui ser conscient de les seves emocions i aprengui a experimentar-les i a gestionar-les.



2n - 6è



Alquimia
alquimiavic.com



Djous, de 17.15 a 18.15 h



ESCOLA CASALS-GRÀCIA



75 €/trimestre



MIX ARTS: ARTS PLÀSTIQUES I ESCÈNIQUES

En l'extraescolar d'ART és faran moltes activitats creatives, és a dir, dibuix, pintura, fang, collage, manualitats de tots tipus, aprendrem a fer-nos les nostres joguines, llegirem i inventarem contes i els interpretarem. També realitzarem arts escèniques com teatre, pallasso i jocs varis. Separarem l'activitat per trimestres fent diferents modalitats artístiques.

L'objectiu és que el nen/a expressi el que té a dins a través de les diferents arts proposades, guanyant confiança amb ell mateix, potenciant en especial la creativitat i la imaginació. L'art és l'expressió del nen intern, i hem de procurar mantenir-la viva.

 AFA Escola Vedruna Manlleu

 14 - 6è

 14 - 2n. Dilluns, de 17.15 a 18.15 h
14 - 1r. Dimarts, de 14 a 15 h
2n - 6è. Dimarts, de 13 a 14 h

 75 €/trimestre (material inclòs)

 Alquimia
alquimiavic.com

 ESCOLA VEDRUNA MANLLEU

 AFA Escola Casals-Gràcia

 14 - 6è

 14 - 1r. Dilluns, de 14 a 15 h
2n - 6è. Dilluns, de 13 a 14 h

 75 €/trimestre (material inclòs)

 Alquimia
alquimiavic.com

 ESCOLA CASALS-GRÀCIA

TALLER D'ART LAIA SAURET

 AFA Escola Quatre Vents

L'objectiu d'aquest taller és crear a través del joc i la cultura que ens envolta, utilitzant diferents tècniques artístiques: pintura, gravat i fang. Sense buscar grans acabats, però sí grans experiències.

 13 - 6è

 13 - 1r. Dimarts de 17.15 a 18.15 h
2n - 6è. Dimarts de 18.15 a 19.15 h

 24 €/mes
(material inclòs)

 Laia Suaret
www.laiaaure.com

 ESCOLA QUATRE VENTS

MÀSTER XEF PUIG-AGUT

 AFA Escola Puig-Agut

Desenvolupa les teves habilitats culinàries al taller de Màster Xef del Puig Agut. Aprèn saboroses receptes i sorprèn a tothom en els àpats familiars.



1r - 6è



Cuinetes Club
cuinetes.club.com



Dijous, de 17.15 a 18.30 h



AULA DEL MERCAT MUNICIPAL



15 €/mes
(activitat quinzenal)



IDIOMES

ANGLÈS ACADÈMIC. LANGUAGE LAB

 AFA Escola Pompeu Fabra

Anglès amb contingut acadèmic i metodologia diferenciada en funció de l'edat i que té com a epicentre la motivació. Es treballa en grups reduïts, per buscar la proximitat i qualitat en l'aprenentatge de la llengua.

Farem servir vídeos demostratius de l'aprenentatge i *Mock Exam* (simulacre i acompanyament als exàmens oficials) entre altres plantejaments.



3r - 6è



English is Cool
www.englishiscool.cat



Dimecres, de 17:15 a 18:15 h



ESCOLA POMPEU FABRA



32 €/mes
25 - 30 €/any material (llibre)

ANGLÈS DEBBIE'S SCHOOL

 AFA Escola Vedruna Manlleu

Vols aprendre anglès?

Tenim un equip amb molta experiència en la docència de l'anglès a nens i nenes. Ensenyem anglès acadèmic i donem eines als estudiants perquè estiguin molt involucrats en el seu aprenentatge.

Les classes són dinàmiques, distretes i sobretot pràctiques. Es fan 100% en anglès i motivem els nens a parlar només en anglès. Aprenen sense adonar-se'n! Les classes són molt participatives. La nostra política és que l'anglès s'ha de saber fer servir i no simplement omplir exercicis i fitxes.



2n - 6è



64 €/mes (dos dies a la setmana)



2n - 3r. Dimarts i dijous, de 14 a 15 h
4t. Dimecres i divendres, de 14 a 15 h
5è. Dimarts i dijous de 13 a 14 h
6è. Dimecres i divendres, de 13 a 14 h



Debbie's school
www.debbiesschool.com



ESCOLA VEDRUNA MANLLEU

ANGLÈS. LEISURE LAB

Anglès de continguts lúdics, amb metodologia diferenciada en funció de l'edat i amb una programació mensual. Té com a objectiu mantenir un contacte constant i motivador amb la llengua anglesa.



AFA Escola Puig-Agut



13 - 6è



13 - 6è. Dilluns, de 17.15 a 18.15 h



20 €/mes
25 €/any material



English is Cool
www.englishiscool.cat



ESCOLA PUIG-AGUT



AFA Escola Pompeu Fabra



15 - 6è



15 - 2n. Dimecres, de 14 a 15 h
3r - 6è. Dimecres, de 13 a 14 h



20 €/mes
25 €/any material



English is Cool
www.englishiscool.cat



ESCOLA POMPEU FABRA



AFA Escola Quatre Vents



13 - 6è



Dimarts, de 17.15 a 18.15 h



20 €/mes
25 €/any material



English is Cool
www.englishiscool.cat



ESCOLA QUATRE VENTS

ANGLÈS LÚDIC, va dirigit a infantil i primària i està pensat per treballar l'activitat a través d'uns tallers a partir dels quals, i de manera amena, lúdica i divertida, l'alumne interactua amb la llengua anglesa mitjançant *story telling* (explicant contes), *games* (jocs), *songs* (cançons) i *arts and crafts* (diferents activitats artístiques i manualitats).

Tenim sempre present que el nen gaudeixi i alhora tingui contacte constant amb la llengua anglesa amb uns continguts adaptats al nivell i a l'edat.

ANGLÈS ACADÈMIC, va dirigit a infantil i primària i segueix una metodologia d'aprenentatge de la llengua anglesa que es concentra totalment en la immersió lingüística. Es treballa amb llibre i recursos digitals en grups molt reduïts i es prepara l'alumne per als exàmens oficials de Cambridge, reforçant les habilitats competencials (*Reading, Writing, Listening & Speaking*).



1r - 6è



Anglès lúdic

1r - 2n. Dijous, de 17.15 a 18.15 h

3r - 4t. Dilluns, de 17.15 a 18.15 h

5è - 6è. Dimarts, de 17.15 a 18.15 h

Anglès acadèmic

1r - 2n. Dilluns, de 17.15 a 18.15 h

3r - 4t. Dimarts, de 17.15 a 18.15 h

5è - 6è. Dijous, de 17.15 a 18.15 h



Anglès lúdic

22 €/mes (material inclòs)

Anglès acadèmic

28 €/mes



Osona Idiomes

www.osonaidiomes.com



ESCOLA VEDRUNA MANLLEU



ANGLÈS LÚDIC. LEISURE LAB

 AFA Escola Vedruna Manlleu

Vols aprendre anglès d'una manera creativa i lúdica?

Dirigit a nens i nenes de 13 a 15, el Leisure Lab té com objectiu aprendre l'idioma sense llibres, de forma intuïtiva, cantant, jugant, utilitzant els sentits...



13 - 15



English is Cool
www.englishiscool.cat



Dilluns, de 17.15 a 18.15 h



ESCOLA VEDRUNA MANLLEU



20 €/mes
25 €/any material

ANGLÈS TXELL9

 AFA Escola Casals-Gràcia

Aprendrem anglès d'una manera molt dinàmica amb diferents tipus de materials.

Amb els més petits aprendrem mentre juguem i cantem, i amb els grans practicarem l'anglès oral i visual (vídeos), entre altres activitats més acadèmiques.



13 - 6è



27 €/mes
20 € matrícula (material a part)



13 - 1r. Divendres, de 14 a 14.55 h
2n - 3r. Dijous, de 14 a 14.55 h
4t. Dilluns, de 14 a 14.55 h o dijous, de 13 a 13.55 h
5è. Divendres, de 13 a 13.55 h
6è. Dilluns, de 13 a 13.55 h



Meritxell Nou Picart



ESCOLA CASALS-GRÀCIA

CIÈNCIA, TECNOLOGIA I JOCS

OFIMÀTICA I MECANOGRÀFIA

A Tecla.cat oferim un curs combinat d'ofimàtica i mecanografia per als alumnes de primària. Els estudiants aprendran a utilitzar les eines essencials d'ofimàtica que ofereix Google Drive (Documents de text, presentacions i fulls de càlcul), així com les capacitats d'edició d'imatges proporcionades per Photopoea, per abordar les seves tasques escolars i futures necessitats professionals de manera eficient.

Disposem també d'un programa web per ensenyar mecanografia de forma escalonada i adaptada a tots els nivells i necessitats dels alumnes. Es treballa a través de lliçons amb diferents mòduls de dificultat, fins a aconseguir una fluïdesa a l'hora d'escriure amb el teclat, aprenent a col·locar els dits correctament. Mitjançant un sistema de recompenses, encoratgem els alumnes a continuar practicant mecanografia i, si ho desitgen, poden accedir-hi des de casa.



AFA Escola Pompeu Fabra



3r - 6è



3r - 6è. Dilluns, de 17.15 a 18.15 h
3r - 6è. Divendres, de 13 a 14 h



60 €/trimestre



Tecla.cat
tecla.cat



ESCOLA POMPEU FABRA



AFA Escola Casals-Gràcia



3r - 6è



Dimecres, de 17.15 a 18.15 h



60 €/trimestre



Tecla.cat
tecla.cat



ESCOLA CASALS-GRÀCIA

El Phi-ntastic és un mètode innovador d'aprenentatge de les matemàtiques. L'objectiu és fer estimar les matemàtiques aprenent-les d'una manera divertida. A partir d'uns personatges fantàstics i un taulell de joc, es van resolent petites fitxes amb les operacions bàsiques matemàtiques (sumes, restes, multiplicacions, divisions, problemes...), i també aprendran les matemàtiques que es troben amagades en les flors, les verdures, al nostre cos... És un mètode de treball individual, molt dinàmic, que estimula els infants en la superació personal. És útil tant per resoldre dificultats i agafar seguretat, com per fomentar i potenciar les capacitats matemàtiques i del medi.



13 - 6è



Phi-ntastic
www.phintastic.eu



Dimarts, de 17:15 a 18:15 h



ESCOLA VEDRUNA MANLLEU



28 €/mes



REFORÇ ESCOLAR

Repassem els conceptes treballats a l'aula, resoldrem dubtes, explicarem com s'han de fer els deures i també acompanyarem els i les alumnes en l'adquisició de bons hàbits d'estudi i en la preparació d'exàmens.

No només volem millorar les notes, volem que gaudeixin del procés educatiu i que se sentin recolzats en cada pas. Per això, el tracte proper i personalitzat és fonamental.



AFA Escola Pompeu Fabra



3r - 6è



Dijous, de 13 a 14 h o dimarts de 17.15 a 18.15 h



23 €/mes



L'Arrel Acadèmia
www.larrelacademia.cat



ESCOLA POMPEU FABRA



AFA Escola Puig Agut



1r - 6è



Dimecres, de 17.15 a 18.15 h



23 €/mes



L'Arrel Acadèmia
www.larrelacademia.cat



ESCOLA PUIG AGUT



ROBÒTICA

La tecnologia, la robòtica, la informàtica estan molt presents en les nostres vides, i és necessari que els nens i nenes aprenguin nocions bàsiques i que adquireixin certes habilitats per utilitzar-les.

Fins a 3r de primària, fem una introducció a la programació informàtica (seqüenciació d'ordres, instruccions senzilles). Més tard, amb kits de LEGO, construeixen petits robots i màquines i les programen perquè funcionin.

De 4t fins a 6è, treballem la programació amb Scratch, els ensenym a fer petits programes i algun videojoc senzill. Després aprendran a muntar robots amb el Kit LEGO Mindstorms (que permet construir robots totalment autònoms) i també a programar-los per superar diferents reptes.



AFA Escola Pompeu Fabra



1r - 6è



1r - 3r. Dijous, de 17.15 a 18.15 h
4t - 6è. Dimarts, de 17.15 a 18.15 h



28 €/mes



Robo-TIC
www.rob-tic.cat



ESCOLA POMPEU FABRA



AFA Escola Quatre Vents



1r - 6è



Dimecres, de 17.15 a 18.30 h



28 €/mes



Robo-TIC
www.rob-tic.cat



ESCOLA QUATRE VENTS



ESCOLA ESPORTIVA

BÀSQUET

Vols passar-t'ho bé? Fem bàsquet?

A partir d'una metodologia pròpia i amb els nostres entrenadors i entrenadores titulats en l'esport, oferim el bàsquet en un format de joc i adequat a l'edat dels participants.

Utilitzant el joc com a base del creixement, oferim als nens i les nenes un aprenentatge continu de la tècnica i la tàctica del bàsquet, mentre han de prendre decisions.

A més, volem que gaudeixin del bàsquet amb la companyia dels amics i amigues, que estableixin noves amistats i que consolidin aquelles que han iniciat a partir d'aquest esport.



AFA Escola Casals-Gràcia



1r - 6è



Dimecres, de 17.15 a 18.15 h



60 €/trimestre



Club Bàsquet Manlleu
cbmanlleu.cat



ESCOLA CASALS-GRÀCIA



AFA Escola Pompeu Fabra



1r - 6è



Dijous, de 17.15 a 18.15 h



60 €/trimestre



Club Bàsquet Manlleu
cbmanlleu.cat



ESCOLA POMPEU FABRA



AFA Escola Puig Agut



1r - 6è



Dimarts, de 17.15 a 18.15 h



60 €/trimestre



Club Bàsquet Manlleu
cbmanlleu.cat



ESCOLA PUIG AGUT

FUTBOL SALA

 AFA Escola Puig-Agut

Introducció al futbol sala amb jocs i exercicis que faran que els nens i nenes despertin l'interès per aquest esport, amb l'objectiu principal de gaudir de l'activitat física a partir d'una pràctica variada. Es fomenta el treball en equip i el respecte per les normes i les companyies, indispensables per assolir una pràctica satisfactòria d'un esport d'equip. Aprenent els sistemes bàsics del joc en equip (atac-defensa), milloraran el seu desenvolupament físic i la coordinació òcul-pedal (manipulació d'objectes amb les extremitats inferiors).



1r - 6è



Oci Lúdic
ociludic.net



1r - 3r. Dilluns, de 17.15 a 18.15 h
4t - 6è. Dimarts, de 17.15 a 18.15 h



ESCOLA PUIG-AGUT



66 €/trimestre

FUTBOL SALA

 Servei d'esports de l'Ajuntament

Aprendrem les diferents tècniques del futbol i treballarem aspectes com el treball en equip, l'esforç, la lluita, la constància, les tàctiques, etc.



14 - 6è



Club Futbol Sala Manlleu
www.cefsmanlleu.es



14 - 2n. Dilluns i/o dimecres
de 17.15 a 18.15 h
3r - 6è Dilluns i/o dimecres
de 17.15 a 18.15 h



PAVEL·LÓ DE LA SALLE



50 €/trimestre (1 dia/setmana)
95 €/trimestre (2 dies/setmana)
20 € inscripció

GIMNÀSTICA ARTÍSTICA

 AFA Escola Pompeu Fabra

Activitat dirigida a tots els nens i nenes que vulguin aprendre o millorar la gimnàstica artística i l'acrobàcia, a tothom que estimi aquest esport i vulgui començar a practicar-lo de forma divertida.

Millorarem la condició física i la flexibilitat, i ens ho passarem molt bé.



13 - 6è



Club Gimnàstic Osona-Garrotxa
f ClubGimnasticOsona



13-15. Dimecres, de 17.15 a 18.15 h
1r - 6è. Dilluns, de 17.15 a 18.15 h



ESCOLA POMPEU FABRA



18 €/mes

GIMNÀSTICA RÍTMICA

 AFA Escola Quatre Vents

Iniciació a la gimnàstica rítmica amb diferents aparella (cinta, aro, corda, maces, pilota...). A través de diferents balls amb música es treballarà, sobretot, la flexibilitat i el ritme.



13 - 6è



U. E. Gurb
www.uegurb.cat



13 - 1r. Dimarts, de 17.15 h a 18.30 h
2n - 6è. Dimarts, de 18.15 h a 19.45 h
13 - 6è. Dijous, de 17.15 h a 18.30 h



ESCOLA QUATRE VENTS



21 €/mes (1 dia/setmana)
31 €/mes (2 dies/setmana)

INICIACIÓ AL PATINATGE

Ens iniciarem al patinatge, dins de l'àmbit escolar, per col·laborar en el desenvolupament global en l'etapa d'educació infantil, tot treballant aspectes motrius, cognitius, socials i emocionals. L'activitat estarà dirigida per entrenadors/es titulats amb experiència i coneixements acadèmics.



AFA Escola Vedruna Manlleu



13 - 15



Dijous, de 17.15 a 18.15 h



15 €/mes (amb patins propis)
25 €/mes (amb patins del CP Manlleu)



Club Patí Manlleu
www.cpmanlleu.cat



ESCOLA VEDRUNA MANLLEU



AFA Escola Casals-Gràcia



13 - 1r



Dilluns, de 17.15 a 18.15 h



15 €/mes (amb patins propis)
25 €/mes (amb patins del CP Manlleu)



Club Patí Manlleu
www.cpmanlleu.cat



ESCOLA CASALS-GRÀCIA

PATINATGE



AFA Escola Puig-Agut

Iniciació i perfeccionament del patinatge. Treballarem les habilitats motrius bàsiques sobre rodes, principalment l'equilibri i la coordinació. Aprendre a desplaçar-nos i millorarem la tècnica en patins. Tot això sempre a partir del joc.



1r - 6è



Dimecres, de 17.15 a 18.15 h



15 €/mes (amb patins propis)



Club Patí Manlleu
www.cpmanlleu.cat



ESCOLA PUIG-AGUT

JUDO

 AFA Escola Quatre Vents

Desenvolupa la coordinació, la flexibilitat i l'equilibri. A través de la relació que es crea amb els companys/es, es va aprenent a confiar en l'altre, a adaptar-se, a cooperar i a cedir, a valorar el respecte i ser humil, a responsabilitzar-se de les seves accions i a saber posar-se en el lloc del company/a.



15 - 6è



Club Judo Moià
 **clubjudomoia**



15 - 2n. Dimecres, de 17.15 h a 18.15 h
3r - 6è. Dimecres, de 18.15 h a 19.15 h



ESCOLA QUATRE VENTS



19 €/mes
9 € assegurança anual

BTT

 AFA Institut del Ter

Viu la BTT a Manlleu, vine a aprendre i a gaudir sobre dues rodes!



15 - 6è



Innovit



Dimecres, de 18.15 h a 19.15 h



INSTITUT DEL TER



28 € /mes
45 € matrícula
(cal federar-se, 48 €/curs)



INICIACIÓ AL KICK-BOXING

 AFA Escola Pompeu Fabra

El kick-boxing és una activitat dinàmica que combina elements de boxa educativa amb elements d'arts marcial. A més d'ajudar els nens i nenes a millorar la forma física, fomenta la coordinació i la força. Aquesta modalitat no només és una excel·lent manera de mantenir-se actiu, sinó que també potencia la confiança i la autodisciplina. Les classes seran impartides per una instructora qualificada que té una àmplia experiència en kick boxing. Els nens i nenes aprendran tècniques de defensa personal, alhora que treballaran en equip i faran nous amics en un ambient de respecte i diversió.



1r - 6è



Hook School
@hookschool_clubboxamanlleu



Dimarts, de 17.15 a 18.15 h



ESCOLA POMPEU FABRA



23 €/mes

NATACIÓ

 Servei d'esports de l'Ajuntament

És una de les activitats físiques més completes de treball motor. La finalitat és que els participants agafin confiança i resistència, per tal de poder gaudir de l'activitat física en el medi aquàtic. Es treballa amb objectius específics per a cada edat i nivell.

A tenir en compte: Les nenes i els nens s'han de portar a la recepció de la piscina 15 minuts abans de l'inici de l'activitat. Un/a monitor/a els recollirà allà.



14 - 6è



66 €/trimestre (Inclou les sessions del trimestre i l'acompanyament de monitoratge d'Oci Lúdic)



14 - 15. Dilluns, de 17.30 a 18 h
1r - 4t. Dimarts, de 18 a 18.45 h
1r - 4t. Dijous, de 17.15 a 18 h
1r - 4t. Divendres, de 17.15 a 18 h
3r - 6è. Dilluns, de 18 a 18.45 h
3r - 6è. Dimarts, de 17.15 a 18 h
3r - 6è. Dijous, de 18 a 18.45 h



Piscina Municipal de Manlleu



PISCINA MUNICIPAL DE
MANLLEU

DISSABTES A L'AIGUA

 AFA Institut Antoni Pous

Aprofitem els matins de dissabte per aprendre a nedar, a perfeccionar la nostra tècnica o per aprendre nous estils. A Naraua l'aigua és font de salut, benestar i aprenentatges constants. Una de les coses que ens diferencia a Naraua és la mirada integrativa que utilitzem en tots els nostres cursos. Sempre aprenem i acompanyem des del gaudi. Ens adaptem al nivell dels alumnes, observant i respectant el que necessiten per poder progressar al seu ritme.



5è - 6è



Naraua
 **naraua**



Dissabte, de 10.00 a 11.00 h



PISCINA MUNICIPAL DE
MANLLEU



45 €/trimestre

SURFSKATE

 AFA Escola Casals-Gràcia

El *surfskate* és un patinet amb un eix dissenyat per poder fer moviments de surf i *snowboard*. En ser una activitat de lliscament millorem habilitats físiques com l'equilibri, la coordinació i fluïdesa de moviment, la força i resistència de cames i la capacitat aeròbica.

Està vinculat a altres esports de lliscament com són el surf, el *surfskate*, el *kitesurf*, l'esquí i l'*snowboard*.

Combinem l'aprenentatge tècnic i esportiu amb altres disciplines com són la passió per la natura, el desenvolupament personal i la convivència amb comunitat.



15 - 6è



Naraua
 **naraua**



Dijous, de 17:15 a 18:15 h



ESCOLA CASALS-GRÀCIA



24 €/mes (Inclou el *surfskate*,
només caldrà portar el casc)

activitats
extraescolars
manlleu curs 25·26



Finançat per

