



activitats
extraescolars
secundària, joves i adults
curs 24-25
manlleu



Finançat per



ACTIVITATS PER A JOVES I ADULTS

DILLUNS	ZUMBA 💰 22 €/mes 👥 AFA Escola Pompeu Fabra 🏠 Sandra Martínez 🕒 19.45 a 20.45 h Escola Pompeu Fabra	
DIMARTS	EMPODERA'T 💰 24 €/mes 👥 AFA Escola Pompeu Fabra 🏠 Shila La Rosa 🕒 19.30 a 20.30 h Escola Pompeu Fabra	
DIMECRES	PATINATGE 💰 19 €/mes 👥 AFA Institut Antoni Pous i Argila 🏠 Club Patí Manlleu 🕒 19.30 a 20.30 h Espais poliesportius de Manlleu Cal portar patins propis	
DIJOUS	FISIOIOGA 💰 45 €/trimestre 👥 AFA Institut Antoni Pous i Argila 🏠 Sandra Casellas Hernandez 🕒 19.00 a 20.00 h Institut Antoni Pous i Argila	
	ESGRIMA 💰 30 €/mes 👥 AFA Institut del Ter 🏠 Club d'esgrima Manresa 🕒 18.45 a 20.15 h Gimnàs La Salle	

informació pràctica

- El període d'inscripció és del **19 d'agost al 11 de setembre**. Les activitats comencen el 30 de setembre i acaben el 20 de juny.
- Podeu participar en les activitats de qualsevol centre, i també en les activitats per a joves i adults, en funció dels vostres interessos, necessitats o horaris.
- La **inscripció es fa via telemàtica a través de www.manlleu.cat o directament a www.extraescolars360manlleu.cat**. En fer-la, rebreu les indicacions per formalitzar la inscripció i fer el pagament.

Si teniu problemes per fer la inscripció, podeu adreçar-vos a Can Puget (Plaça Dalt Vila, 1) i us ajudaran.

- Els **preus de les activitats estan calculats com una tarifa plana mensual o trimestral**, comptant 9 mesos/3 trimestres. L'Ajuntament de Manlleu subvenciona parcialment el cost de les activitats.
- Més informació:

INS Antoni Pous
ampa@antonipousampa.com

Escola Casals-Gràcia
afa@casalsgracia.cat

INS del Ter
ampainsdelter@gmail.com

La Salle
manlleu@lasalle.cat



L'Ajuntament de Manlleu assumeix una part del cost d'aquestes activitats i això permet oferir preus més accessibles per a tothom.

DILLUNS

**DIBUIX DE
MANGA**

- 23 €/mes
- AFA Institut Antoni Pous i Argila
- 1r - 4t d'ESO, Batxillerat, Cicles Formatius
- 17.00 a 18.00 h
- Institut Antoni Pous i Argila
- Meri Prat

SPINNING

- 24 €/mes
- AFA Institut Antoni Pous i Argila
- 1r - 4t d'ESO, Batxillerat, Cicles Formatius
- 18.00 a 19.00 h
- Ammcycling (c. Joan Vilàregut 10, Manlleu)
- AMMCYCLING



DIMARTS

**ANGLÈS
KIDS&US**

- 106 €/mes
- 90 €/any material
- AFA Escola Casals-Gràcia
- 1r d'ESO
- 13.30 a 15.00 h
- Escola Casals-Gràcia
- Kids & Us

VOLEIBOL

- 15 €/mes
- La Salle Manlleu
- 1r - 4t d'ESO, Batxillerat, Cicles Formatius
- 17.00 a 18.00 h
- Pista interior/exterior La Salle
- Josep Guàrdia



DIMECRES

MECANOGRAFIA

- 20 €/mes
- AFA Institut Antoni Pous i Argila
- 1r - 4t d'ESO, Batxillerat, Cicles Formatius
- 15.45 a 16.45 h
- Institut Antoni Pous i Argila
- Tecla.cat

**STREET DANCE
I HIP-HOP**

- 15 €/mes
- La Salle Manlleu
- 1r - 4t d'ESO, Batxillerat, Cicles Formatius
- 16.00 a 17.30 h
- Gimnàs La Salle
- Monitora La Salle Manlleu

PATINATGE

- 19 €/mes
- AFA Institut Antoni Pous i Argila
- Batxillerat i Cicles Formatius
- 19.30 a 20.30 h
- Espais poliesportius de Manlleu
- Club Patí Manlleu

NATACIÓ

- 25 €/trimestre
- AFA Institut Antoni Pous i Argila
- 1r - 4t d'ESO
- 16.15 a 17.15 h
- Piscina Municipal de Manlleu
- Piscina Municipal de Manlleu

BÀDMINTON

- 15 €/mes
- 87 €/any material
- La Salle Manlleu
- 1r - 4t d'ESO, Batxillerat, Cicles Formatius
- 16.00 a 17.30 h
- Pista poliesportiva La Salle
- Consell Esportiu d'Osona

DIJOUS

**ANGLÈS
KIDS&US**

- 106 €/mes
- 90 €/any material
- AFA Escola Casals-Gràcia
- 1r d'ESO
- 13.30 a 15.00 h
- Escola Casals-Gràcia
- Kids & Us

ESGRIMA

- 24 €/mes
- AFA Institut del Ter
- 1r - 4t d'ESO, Batxillerat, Cicles Formatius
- 17.15 a 18.15 h
- Gimnàs La Salle
- Club d'esgrima Manresa



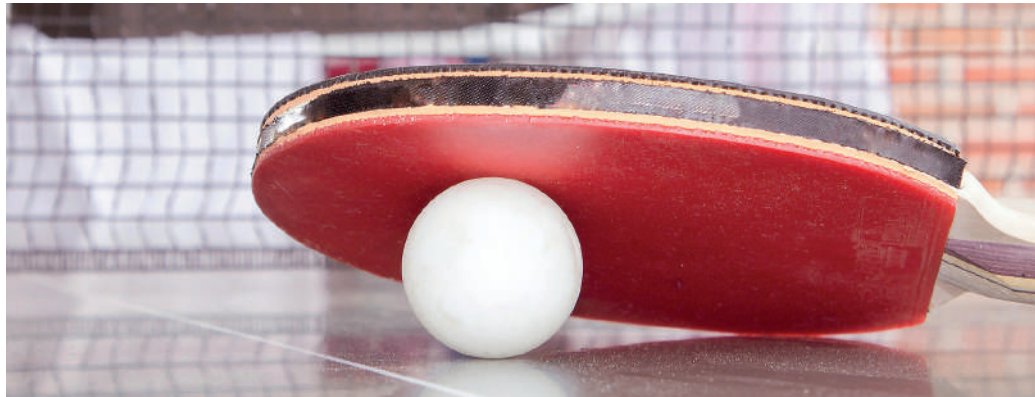
DIVENDRES

**ANGLÈS
TXELL9**

- 1 h. 27 €/mes
- 1,5 h. - 40 €/mes
- 15 € matrícula, material a part
- AFA Escola Casals-Gràcia
- 1r - 4t d'ESO
- 15.00 a 16.30 h
- Escola Casals-Gràcia
- Meritxell Nou Picart

**TENNIS
TAULA**

- 15 €/mes
- La Salle Manlleu
- 1r - 4t d'ESO, Batxillerat, Cicles Formatius
- 17.15 a 18.15 h
- Gimnàs La Salle
- Consell Esportiu d'Osona



DISSABTE

NATACIÓ

- 25 €/trimestre
- AFA Institut Antoni Pous i Argila
- 1r - 4t d'ESO
- 10.00 a 11.30 h
- Piscina Municipal de Manlleu
- Piscina Municipal de Manlleu

