



activitats
extra escolars
manlleu curs 24·25



4

**INFORMACIÓ
PRÀCTICA**

8

**DANSA,
MÚSICA
I TEATRE**

10

**ART,
CREATIVITAT
I CUINA**

14

IDIOMES

20

**CIÈNCIA,
TECNOLOGIA
I JOCS**

23

ESPORTS

INFORMACIÓ PRÀCTICA

- Les inscripcions comencen el dia **19 d'agost i acaben el dia 11 de setembre**, i es fan **via telemàtica** a través de l'adreça web www.manlleu.cat o directament a www.extraescolars360manlleu.cat.
- Rebreu indicacions per part de l'AFA o l'entitat organitzadora per formalitzar la vostra inscripció i fer el pagament.
- Si teniu problemes per inscriure-us, podeu adreçar-vos a Can Puget (plaça de Dalt Vila, 1), on us hi ajudaran.
- Si teniu dubtes o voleu **més informació**:



afa@casalsgracia.cat



afa.extraescolars@escolapompeufabra.org



afa@puigagutmanlleu.cat



extraescolarsquatrevents@gmail.com



extraescolarsvedrunamanlleu@gmail.com



esports@manlleu.cat



ampainsdelter@gmail.com

- Cada activitat té un mínim i un màxim de places.
- Les activitats començaran el **30 de setembre del 2024 i acabaran el 20 de juny del 2025**.
- **Totes les activitats començaran a les 17.15 h**, per facilitar la mobilitat d'alumnes d'altres centres. Els alumnes que participen en activitats a la seva escola, de 17.00 a 17.15 h seran atesos pel monitor/a que fa l'activitat.
- A cada activitat trobareu unes icones que fan referència a:

	Entitat organitzadora		Preu de l'activitat
	Edat recomanada		Empresa que porta a terme l'activitat
	Dia i horari de l'activitat		Lloc on es fa l'activitat
- Els preus estan calculats com una tarifa plana mensual o trimestral, comptant 9 mesos/3 trimestres.
- Les famílies rebreu un formulari per fer una valoració de l'activitat dos cops al llarg del curs.
- El dia 7 de setembre es farà un **Tastet d'activitats extraescolars**.

L'Ajuntament de Manlleu assumeix una part del cost d'aquestes activitats i això permet oferir preus més accessibles a tothom.



DILLUNS

Kids & Us TW2 (4t-6è.
Migdia)
Plàstica emocional (l3-1r)
Futbol (l4-2n i 3r-6è)
Iniciació al patinatge (l3-15)

DIMARTS

Kids & Us TW4 (6è. Migdia)
Dansa contemporània (l5-3r)



Ofimàtica i mecanografia
(3r-6è)
Gimnàstica artística (1r-6è)

Iniciació a patinatge (l3-15)
Karate (1r-6è)
Dibuix de manga (1r-6è)
Robòtica (4t-6è)



Futbol (1r-3r)
Anglès (1r-6è)

Futbol (4t-6è)



Anglès. Leisure Lab (l3-6è)
Mix Arts (l4-3r)
Skate (1r-6è, iniciació)
Gimnàstica rítmica (l3-1r i 2n-6è)



Anglès Leisure Lab (l3-15)
Francès Loisirs Lab (l3-15)
Mix Arts (l4-2n)
Emocions en acció (1r-3r)
Fun With English (3r-4rt)

Anglès Debbie's School
(1r-2n. Migdia)
Anglès Debbie's School
(4rt. Migdia)
Anglès Language Lab (1r-2n)
Francès Language Lab (1r-2n)
Phi-ntastic (l3-6è)



NATACIÓ: activitat que s'ofereix en diferents

DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Anglès Txell 9 (3r i 6è. Migdia) Kids & Us TW2 (4t-6è. Migdia) Plàstica emocional (2n-6è) Futbol (l4-2n i 3r-6è) Surfskate (1r-6è) Ofimàtica i mecanografia (3r-6è)	Anglès Txell 9 (2n i 5è. Migdia) Kids & Us TW4 (6è. Migdia)	Anglès Txell 9 (l3-1r i 4t. Migdia) Mix Arts (l4-1r i 2n-6è . Migdia) Circ i les arts (1r-6è)
Anglès lúdic (1r-6è i Migdia: l5-2n i 3r-6è) Gimnàstica artística (l3-l5) Manualitats creatives (1r-6è) Bàsquet (5è-6è)	Reforç escolar (3r-6è. Migdia) Robòtica (1r-3r) Bàsquet (1r-4t)	Ofimàtica i mecanografia (3r-6è. Migdia)
Patinatge (1r-6è)	Master Xef Puig-Agut (1r-6è)	
Judo (l4-6è) Robòtica (1r-6è)	Skate (1r-6è, avançat) Gimnàstica rítmica (l3-6è)	
Anglès Debbie's School (3r i 5è-6è. Migdia) Anglès Language Lab (3r-4rt) Francès Language Lab (3r-4rt) Fun With English (l3-l5 i 5è-6è) Futbol sala (l4-4t) El Sac: Fem un grup! (2n-6è) Emocions en acció (4rt-6è)	Atletisme (1r-6è) Anglès Debbie's School (1r-2n i 4t Migdia) Fun With English (1r-2n) Anglès Language Lab (5è-6è) Francès Language Lab (5è-6è) Iniciació al patinatge (l3-l5) Ofimàtica i mecanografia (3r-6è)	Anglès Debbie's School (3r i 5è-6è. Migdia)
	Esgrima (3r-6è)	

dies i horaris. Consulteu-los a la pàgina 28.

DANSA, MÚSICA I TEATRE

CANT CORAL

* Reduccions aplicables a la matrícula:

- . Per a família nombrosa o monoparental, 25%
- . Dos germans matriculats, 25% d'una matrícula
- . Alumnes amb discapacitat, 50%

—
A cada alumne se li aplicarà tan sols una de les reduccions.

En funció del grau de discapacitat es descomptarà el 15% de les quotes.



Escola Municipal de Música



14 - 6è



14 - 15. Dimarts, de 17.15 a 17.45 h
1r. Dimarts, de 17.45 a 18.15 h
2n. Dimarts, de 18.15 a 18.45 h
3r. Dimecres, de 17.15 a 18.15 h
4t - 6è. Dimecres, de 18.15 a 19.15 h



15 €/mes
92 € matrícula*



Escola Municipal de Música
www.xtec.cat/escolamusicamanlleu



ESCOLA DE MÚSICA
(edifici Can Puget)

EL CIRC I LES ARTS

Aprendrem les principals activitats relacionades amb el circ: teles, acrobàcia, trapezi, malabars, clown... Treballem en l'àmbit creatiu, físic, emocional i mental, buscant un control de coneixement del propi cos; el nostre objectiu és l'educació emocional a través de l'art.



AFA Escola Casals-Gràcia



1r - 6è



1r - 6è. Divendres, de 17.15 a 18.15 h



23 €/mes
7 €/curs assegurança



Alquimia
alquimiavic.com



ESCOLA CASALS-GRÀCIA

MÚSICA: FEM UN GRUP!

Una activitat de formació musical per connectar amb la música des del joc i per aprendre a tocar alguns instruments i a compartir amb altres persones. Es formarà un grup musical i potser es tocarà al Festival "VEDRUNA'S FEST" (final de curs a l'escola).

Descobrirem com es graven les cançons enregistrant una cançó en un estudi de música, aprendrem els 4 pilars de la música (ritme, melodia, harmonia i improvisació) i sobretot tocarem i escoltarem moltes cançons.

Instruments que tocarem: bateria, piano, baix elèctric, guitarra espanyola, guitarra elèctrica, *cajón*, bongos, flauta, violí, *shaker*, *boom boom hackers*, *handpand*, veu,...

DANSA CONTEMPORÀNIA

Activitat pensada per a nens i nenes a qui agradi ballar. És una disciplina que treballa la coordinació de moviments, el treball en equip i l'agilitat. Tot acompanyat amb música i amb un bonic ball, com a resultat final.



AFA Escola Vedruna Manlleu



2n - 6è



Dimecres, de 17.15 a 18.15 h



26 €/mes



El Sac. Inventora de jocs

www.elsac.cat



ESCOLA VEDRUNA MANLLEU



AFA Escola Casals-Gràcia



15 - 3r



Dimarts, de 17.15 a 18.15 h



21 €/mes



Dansa'T Torelló

www.dansattorello.com



ESCOLA CASALS-GRÀCIA



ART, CREATIVITAT I CUINA

DIBUIX DE MANGA

Vine a passar una bona estona i a millorar el dibuix amb estil manga.

Repasarem diferents estils de manga i reforçarem les bases perquè puguem dibuixar tot el que t'imaginis. I si vols, et podràs presentar al Concurs de manga de Manlleu.



AFA Escola Pompeu Fabra



3r - 6è



Dimarts, de 17.15 a 18.15 h



21 €/mes



Meri Prat



ESCOLA POMPEU FABRA

EMOCIONS EN ACCIÓ!

Extraescolar per a infants de primària en què, a través de dinàmiques, jocs divertits i representacions teatrals reflexionaran i aprendran estratègies per al creixement personal i el benestar emocional, dinamitzat per una psicòloga.

Es crearan reptes per consolidar aprenentatges a casa i reforçar la unitat familiar.

Es faran sessions trimestrals amb les famílies per explicar el temari, resoldre dubtes i donar recursos per acompanyar els fills i filles.



AFA Escola Vedruna Manlleu



1r - 6è



1r - 3r. Dilluns, de 17.15 a 18.15 h
4t - 6è. Dimecres, de 17.15 a 18.15 h



42 €/mes



Emotional Seeds
www.emotionalseeds.com



ESCOLA VEDRUNA MANLLEU

MANUALITATS CREATIVES

Si et van agradar els tallers de Xarxampa del curs passat, si t'agraden les manualitats, si t'agrada crear, aquesta activitat és per a tu!

A més veuràs que reciclar no és avorrit. Des d'ara donarem vida a allò que penses que ja no serveix per a res. Crearem coses divertides, diferents i molt vistoses (targetes 3D, màscares, decoracions diverses, etc.) amb objectes que tenim a casa i normalment llencem a les escombraries (tubs de cartró, caps de ous, ampolles de plàstic, tacs i altres restes).

Els resultats et sorprendran!



AFA Escola Pompeu Fabra



1r - 6è



Dimecres, de 17.15 a 18.15 h



21 €/mes



Scarlet Iturrarran



ESCOLA POMPEU FABRA

MÀSTER XEF PUIG-AGUT

Desenvolupa les teves habilitats culinàries al taller de Màster Xef del Puig-Agut. Aprèn saboroses receptes i sorprèn a tothom en els àpats familiars.



AFA Escola Puig-Agut



1r - 6è



1r - 6è. Dijous, de 17.15 a 18.30 h



15 €/mes
(activitat quinzenal)



Cuinetes Club
cuinetes.club.com



AULA DEL MERCAT MUNICIPAL

MIX ARTS: ARTS PLÀSTIQUES I ESCÈNIQUES

En l'extraescolar d'ART és faran moltes activitats creatives: dibuix, pintura, fang, collage, manualitats de tots tipus. Aprendre a fer-nos les nostres joguines, llegirem i inventarem contes i els interpretarem. També gaudirem d'arts escèniques com teatre, pallasso i jocs varis. Separarem l'activitat per trimestres i treballarem diferents modalitats artístiques.

L'objectiu és que el nen/a expressi el que té a dins a través de les diferents disciplines, que guanyi confiança i que potenciï, sobretot, la creativitat i la imaginació.



AFA Escola Quatre Vents



I4 - 3r



Dimarts, de 17.15 h a 18.15 h



69 €/trimestre (material inclòs)



Alquimia
alquimiavic.com



ESCOLA QUATRE VENTS



AFA Escola Vedruna Manlleu



I4 - 6è



I4 - 2n. Dilluns, de 17.15 a 18.15 h
I4 - 1r. Dimarts, de 14 a 15 h
2n - 6è. Dimarts, de 13 a 14 h



69 €/trimestre (material inclòs)



Alquimia
alquimiavic.com



ESCOLA VEDRUNA MANLLEU



AFA Escola Casals-Gràcia



I4 - 6è



I4 - 1r. Divendres, de 14 a 15 h
2n - 6è. Divendres, de 13 a 14 h



69 €/trimestre (material inclòs)



Alquimia
alquimiavic.com



ESCOLA CASALS-GRÀCIA



PLÀSTICA EMOCIONAL

Treballem per equilibrar la part mental que hi ha a les escoles potenciant la part més creativa, emocional i imaginativa dels infants. Per fer-ho utilitzarem diferents eines: contes, jocs, fang, mandales, pintura, collage, relaxació, dinàmiques emocionals... perquè la nena o nen pugui ser conscient de les seves emocions i aprengui a experimentar-les i a gestionar-les.



AFA Escola Casals-Gràcia



3 - 6è



3 - 1r. Dilluns, de 17.15 a 18.15 h
2n - 6è. Dimecres, de 17.15 a 18.15 h



23 €/mes



Alquimia
alquimiavic.com



ESCOLA CASALS-GRÀCIA

IDIOMES

ANGLÈS ACADÈMIC.

LANGUAGE LAB

Anglès amb contingut acadèmic i metodologia diferenciada en funció de l'edat i que té com a epicentre la motivació. Es treballa en grups reduïts, per buscar la proximitat i qualitat en l'aprenentatge de la llengua.

Farem servir vídeos demostratius de l'aprenentatge i *Mock Exam* (simulacre i acompanyament als exàmens oficials) entre altres plantejaments.



AFA Escola Vedruna Manlleu



1r - 6è



1r - 2n. Dimarts, de 17.15 a 18.15 h
3r - 4t. Dimecres, de 17.15 a 18.15 h
5è - 6è. Dijous, de 17.15 a 18.15 h



32 €/mes
25 - 30 €/any material (llibre)



English is Cool
www.englishiscool.cat



ESCOLA VEDRUNA MANLLEU

ANGLÈS DEBBIE'S SCHOOL

Vols aprendre anglès?

Tenim un equip amb molta experiència en la docència de l'anglès a nens i nenes. Ensenyem anglès acadèmic i donem eines als estudiants perquè estiguin molt involucrats en el seu aprenentatge.

Les classes són dinàmiques, distretes i sobretot pràctiques. Es fan 100% en anglès i motivem els nens a parlar només en anglès. Aprenen sense adonar-se'n!! Les classes són molt participatives. La nostra política és que l'anglès s'ha de saber fer servir i no simplement omplir exercicis i fitxes.



AFA Escola Vedruna Manlleu



1r - 6è



1r - 2n. Dimarts i dijous, de 13 a 14 h
3r. Dimecres i divendres, de 14 a 15 h
4t. Dimarts i dijous, de 14 a 15 h
5è - 6è. Dimecres i divendres de 13 a 14 h



62 €/mes (dos dies a la setmana)



Debbie's school
www.debbieschool.com



ESCOLA VEDRUNA MANLLEU

ANGLÈS KIDS&US

Utilitzem una metodologia d'aprenentatge de l'anglès basada en el procés natural d'adquisició de la llengua materna, un procés infal·libre que té lloc en un ordre natural i espontani i no a l'inrevés.

ANGLÈS TXELL9

Aprendrem anglès d'una manera molt dinàmica amb diferents tipus de materials.

Amb els més petits aprendrem mentre juguem i cantem, i amb els grans practicarem l'anglès oral i visual (vídeos), entre altres activitats més acadèmiques.



AFA Escola Casals-Gràcia



4t - 6è



Tweens 2

4t - 6è. Dilluns i dimecres,
de 13.45 a 14.45 h

Tweens 4

6è. Dimarts i dijous,
de 13.30 a 15 h



Tweens 2: 94 €/mes

Tweens 4: 106 €/mes

90 €/any material



Kids & Us

vic.kidsandus.es



ESCOLA CASALS-GRÀCIA



AFA Escola Casals-Gràcia



13 - 6è



13 - 1r. Divendres, de 14 a 14.55 h

2n. Dijous, de 14 a 14.55 h

3r. Dimecres, de 14 a 14.55 h

4t. Divendres, de 13 a 13.55 h

5è. Dijous, de 13 a 13.55 h

6è. Dimecres, de 13 a 13.55 h



26 €/mes

20 € matrícula (material a part)



Meritxell Nou Picart



ESCOLA CASALS-GRÀCIA

ANGLÈS LÚDIC

Anglès de continguts lúdics, amb metodologia diferenciada en funció de l'edat i amb una programació mensual. Té com a objectiu mantenir un contacte constant i motivador amb la llengua anglesa.



AFA Escola Pompeu Fabra



15 - 6è



1r - 6è. Dimecres, de 17.15 a 18.15 h
15 - 2n. Dimecres, de 14 a 15 h
3r - 6è. Dimecres, de 13 a 14 h



20 €/mes
25 €/any material



English is Cool
www.englishiscool.cat



ESCOLA POMPEU FABRA



AFA Escola Puig-Agut



1r - 6è



1r - 6è. Dilluns, de 17.15 a 18.15 h



20 €/mes
25 €/any material



English is Cool
www.englishiscool.cat



ESCOLA PUIG-AGUT

ANGLÈS - LEISURE LAB

Mantindrem un contacte constant i motivador amb la llengua anglesa amb continguts lúdics. La metodologia serà diferent en funció de l'edat i tindrem una programació mensual.



AFA Escola Quatre Vents



13 - 6è



Dimarts, de 17.15 a 18.15 h



20 €/mes

25 €/any material



English is Cool

www.englishiscool.cat



ESCOLA QUATRE VENTS

ANGLÈS LÚDIC. LEISURE LAB

Vols aprendre anglès d'una manera creativa i lúdica?

Dirigit a nens i nenes d'13 a 15, el Leisure Lab té com a objectiu aprendre l'idioma sense llibres, de forma intuïtiva, cantant, jugant, utilitzant els sentits...



AFA Escola Vedruna Manlleu



13 - 15



Dilluns, de 17.15 a 18.15 h



20 €/mes

25 €/any material



English is Cool

www.englishiscool.cat



ESCOLA VEDRUNA MANLLEU

FRANCÈS ACADÈMIC

Introducció al francès mitjançant l'aprenentatge de vocabulari i estructures bàsiques a través de recursos multimèdia, jocs, i repeticions, que ens assegurin una motivació del nen/a i un contacte natural amb l'idioma que facilita la comprensió.



AFA Escola Vedruna Manlleu



1r - 6è



1r - 2n. Dimarts, de 17.15 a 18.15 h
3r - 4t. Dimecres, de 17.15 a 18.15 h
5è - 6è. Dijous, de 17.15 a 18.15 h



36 €/mes
25 - 30 €/any material (llibre)



English is Cool
www.englishiscool.cat



ESCOLA VEDRUNA MANLLEU

FRANCÈS LÚDIC. LOISIRS LAB

Vols aprendre francès d'una manera creativa i lúdica? Dirigit a nens i nenes d'13 a 15, el Loisirs Lab té com a objectiu aprendre l'idioma sense llibres, de forma intuïtiva, cantant, jugant, utilitzant el sentits...



AFA Escola Vedruna Manlleu



13 - 15



Dilluns, de 17.15 a 18.15 h



20 €/mes
25 €/any material



English is Cool
www.englishiscool.cat



ESCOLA VEDRUNA MANLLEU

FUN WITH ENGLISH

ANGLÈS LÚDIC, va dirigit a infantil i primària i està pensat per treballar l'activitat a través d'uns tallers a partir dels quals, i de manera amena, lúdica i divertida, l'alumne interactua amb la llengua anglesa mitjançant *story telling* (explicant contes), *games* (jocs), *songs* (cançons) i *arts and crafts* (diferents activitats artístiques i manualitats).

Tenim sempre present que el nen gaudeixi i alhora tingui contacte constant amb la llengua anglesa amb uns continguts adaptats al nivell i a l'edat.

ANGLÈS ACADÈMIC, va dirigit a infantil i primària i segueix una metodologia d'aprenentatge de la llengua anglesa que es concentra totalment en la immersió lingüística. Es treballa amb llibre i recursos digitals en grups molt reduïts i es prepara l'alumne per als exàmens oficials de Cambridge (*Reading, Writing, Listening & Speaking*).



AFA Escola Vedruna Manlleu



I3 - 6è



Anglès Lúdic

I3 - I5. Dimecres, de 17.15 a 18.15 h
1r - 2n. Dijous, de 17.15 a 18.15 h
3r - 4t. Dilluns, de 17.15 a 18.15 h
5è - 6è. Dimecres, de 17.15 a 18.15 h

Anglès acadèmic

I3 - I5. Divendres, de 17.15 a 18.15 h
1r - 2n. Dilluns, de 17.15 a 18.15 h
3r - 4t. Dimarts, de 17.15 a 18.15 h
5è - 6è. Dilluns, de 17.15 a 18.15 h



Anglès Lúdic

21 €/mes (material inclòs)

Anglès acadèmic

33 €/mes (material 30 €/curs)

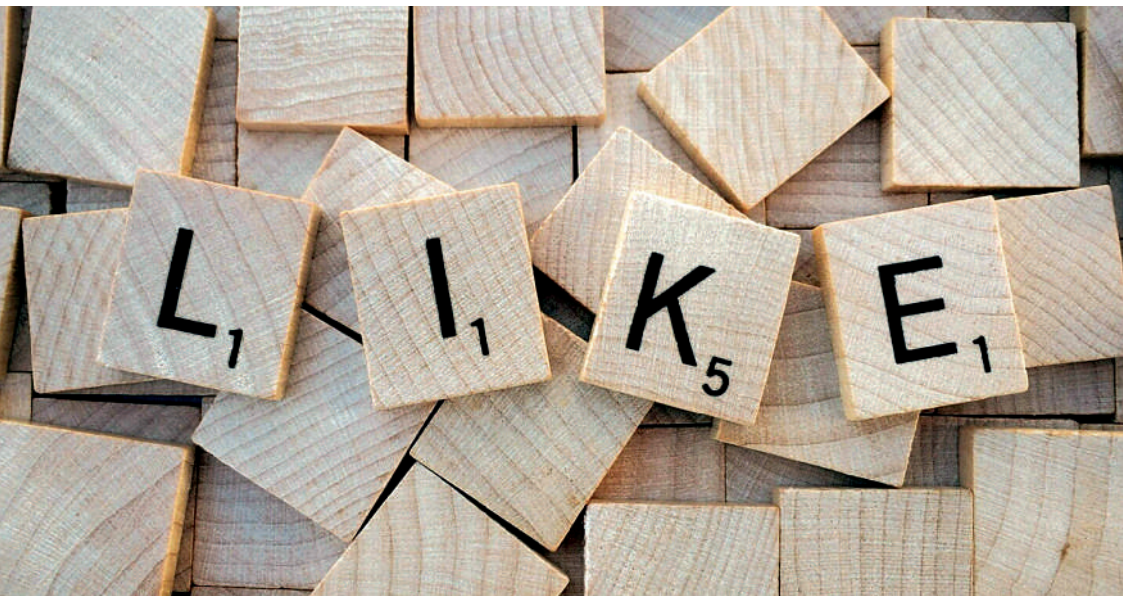


Osona Idiomes

www.osonaidiomes.com



ESCOLA VEDRUNA MANLLEU



CIÈNCIA, TECNOLOGIA I JOCS

OFIMÀTICA I MECANOGRAFIA

A Tecla.cat oferim un curs combinat d'ofimàtica i mecanografia per als alumnes de primària. Els estudiants aprendran a utilitzar les eines essencials d'ofimàtica que ofereix Google Drive (documents de text, presentacions i fulls de càlcul), així com les capacitats d'edició d'imatges proporcionades per Photopea, per abordar les seves tasques escolars i futures necessitats professionals de manera eficient.

Disposem també d'un programa web per ensenyar mecanografia de forma escalonada i adaptada a tots els nivells i necessitats dels alumnes. Es treballa a través de lliçons amb diferents mòduls de diferents nivells de dificultat fins a aconseguir una fluïdesa a l'hora d'escriure amb el teclat amb els dits col·locats correctament. Mitjançant un sistema de recompenses, encoratgem els alumnes a continuar practicant mecanografia i, si ho desitgen, poden accedir-hi des de casa.

 AFA Escola Vedruna Manlleu

 3r - 6è

 Dijous, de 17.15 a 18.15 h

 60 €/trimestre

 Tecla.cat
tecla.cat

 ESCOLA VEDRUNA MANLLEU

 AFA Escola Pompeu Fabra

 3r - 6è

 3r - 6è. Dilluns, de 17.15 a 18.15 h
3r - 6è. Divendres, de 13 a 14 h

 60 €/trimestre

 Tecla.cat
tecla.cat

 ESCOLA POMPEU FABRA

 AFA Escola Casals-Gràcia

 3r - 6è

 Dimecres, de 17.15 a 18.15 h

 60 €/trimestre

 Tecla.cat
tecla.cat

 ESCOLA CASALS-GRÀCIA

PHI-NTASTIC

El Phi-ntastic és un mètode innovador d'aprenentatge de les matemàtiques. L'objectiu és estimar les matemàtiques i aprendre-les d'una manera divertida. A partir d'uns personatges fantàstics i un taulell de joc, es van resolent petites fitxes amb les operacions matemàtiques bàsiques (sumes, restes, multiplicacions, divisions, problemes...), i també aprendran les matemàtiques que es troben amagades en les flors, les verdures, al nostre cos... És un mètode de treball individual, molt dinàmic, que estimula els infants en la superació personal. És útil tant per resoldre dificultats i agafar seguretat, com per fomentar i potenciar les capacitats matemàtiques i del medi.



AFA Escola Vedruna Manlleu



l3 - 6è



Dimarts, de 17.15 a 18.15 h



28 €/mes



Phi-ntastic
www.phintastic.eu



ESCOLA VEDRUNA MANLLEU

ROBÒTICA

Fins a 3r de primària, fem una introducció a la programació informàtica (seqüenciació d'ordres, instruccions senzilles). Més tard, amb kits de LEGO, construeixen petits robots i màquines i les programen perquè funcionin.

De 4t fins a 6è, treballem la programació amb Scratch, els ensenyem a fer petits programes i algun videojoc senzill. Després aprendran a muntar robots amb el Kit LEGO Mindstorms (que permet construir robots totalment autònoms) i també a programar-los per superar diferents reptes.



AFA Escola Pompeu Fabra



1r - 6è



4t - 6è. Dimarts, de 17.15 a 18.15 h
1r - 3r. Dijous, de 17.15 a 18.15 h



28 €/mes



Robo-TIC
www.rob-tic.cat



ESCOLA POMPEU FABRA

ROBÒTICA

L'objectiu principal és apropar els nens i nenes a una disciplina tecnològica innovadora i convertint-los en protagonistes de les seves construccions i programacions. L'alumnat desenvoluparà i compartirà el seu coneixement i experimentarà amb la construcció i programació de diversos robots.



AFA Escola Quatre Vents



1r - 6è



Dimecres, de 17.15 a 18.30 h



Matrícula: 20 euros

. **Scratch:**

1r - 2n. 32 €/mes

3r - 6è. 34 €/mes

. **Mindstorms Ev3:**

5è - 6è. 42 €/mes



Aprentik

www.aprentik.com



ESCOLA QUATRE VENTS

REFORÇ ESCOLAR

Repassem els conceptes treballats a l'aula, resoldrem dubtes, explicarem com s'han de fer els deures i també acompanyarem els i les alumnes en l'adquisició de bons hàbits d'estudi i en la preparació d'exàmens.

No només volem millorar les notes, volem que gaudeixin del procés educatiu i que se sentin recolzats en cada pas. Per això, el tracte proper i personalitzat és fonamental.



AFA Escola Pompeu Fabra



3r - 6è



Dijous, de 13 a 14 h



18 €/mes



L'Arrel Acadèmia

www.larrelacademia.cat



ESCOLA POMPEU FABRA

ESCOLA ESPORTIVA

ATLETISME A L'ESCOLA

Gaudeix de l'atletisme amb nosaltres!

Llançaments, curses, salts i la prova de relleus. Treballem l'esforç, la constància, l'amistat, l'autosuperació i el treball en equip.



AFA Escola Vedruna Manlleu



1r - 6è



Dijous, de 17.15 a 18.15 h



23 €/mes



Club Atlètic Vic
cavic.cat



ESCOLA VEDRUNA MANLLEU

BÀSQUET

Vols passar-t'ho bé? Fem bàsquet?

A partir d'una metodologia pròpia i amb els nostres entrenadors i entrenadores titulats en l'esport, oferim el bàsquet en un format de joc i adequat a l'edat dels participants.

Utilitzant el joc com a base del creixement, oferim als nens i les nenes un aprenentatge continu de la tècnica i la tàctica del bàsquet, mentre han de prendre decisions.

A més, volem que gaudeixin del bàsquet amb la companyia dels amics i amigues, que estableixin noves amistats i que consolidin aquelles que han iniciat a partir d'aquest esport.



AFA Escola Pompeu Fabra



1r - 6è



1r - 4t. Dijous, de 17.15 a 18.15 h
5è - 6è. Dimecres, de 18.30 a 19.30 h



60 €/trimestre



Club Bàsquet Manlleu
cbmanlleu.cat



ESCOLA POMPEU FABRÀ (1r - 4t)
PAVEL·LÓ LA SALLE (5è - 6è)

FUTBOL SALA

Introducció al futbol sala amb jocs i exercicis que afavoriran que, als nens i a les nenes, se'ls desperti l'interès cap a aquest esport, amb l'objectiu principal de gaudir de l'activitat física a partir d'una pràctica variada. Es fomenta el treball en equip i el respecte per les normes i les companyies, indispensables per assolir una pràctica satisfactòria d'un esport d'equip. Aprenent els sistemes bàsics del joc en equip (atac-defensa), milloraran el seu desenvolupament físic i la coordinació òcul-pedal (manipulació d'objectes amb les extremitats inferiors).



AFA Escola Vedruna Manlleu



14 - 4t



14 - 4t. Dimecres, de 17.15 a 18.15 h



66 €/trimestre



Oci Lúdic
ociludic.net



PAVEL·LÓ LA SALLE MANLLEU



AFA Escola Puig-Agut



1r - 6è



1r - 3r. Dilluns, de 17.15 a 18.15 h
4t - 6è. Dimarts, de 17.15 a 18.15 h



66 €/trimestre



Oci Lúdic
ociludic.net



ESCOLA PUIG-AGUT



FUTBOL SALA

Aprendrem les diferents tècniques del futbol i treballarem aspectes com el treball en equip, l'esforç, la lluita, la constància, les tàctiques, etc.



AFA Escola Casals-Gràcia



14 - 6è



14 - 2n i 3r - 6è. Dilluns i/o dimecres,
de 17.15 a 18.15 h



50 €/trimestre (1 dia/setmana)
95 €/trimestre (2 dies/setmana)
20€ inscripció



Club Futbol Sala Manlleu
www.cefsmanlleu.es



PAVEL·LÓ MUNICIPAL DE
MANLLEU I/O ALTRES ESPAIS
POLIESPORTIUS

ESGRIMA

L'esgrima combina la intel·ligència dels escacs, l'estratègia de les arts marcial i l'elegància del ballet. És un dels esports més antics i amb més tradició que existeixen, un esport competitiu i olímpic amb orígens en els combats amb espasa. Ofereix múltiples beneficis per al cos i per a la ment: millora la forma física, potencia la velocitat, l'equilibri i la coordinació, entrena la capacitat de raonar, la presa de decisions, la concentració, i es fomenten valors com la disciplina i el respecte.



AFA Institut del Ter



3r - 6è



Dijous, de 17.15 a 18.15 h



24 €/mes



Club d'esgrima Manresa
esgrima-manresa.cat



GIMNÀS LA SALLE

GIMNÀSTICA ARTÍSTICA

Activitat dirigida a tots els nens i nenes que vulguin aprendre o millorar la gimnàstica artística i l'acrobàcia, a tothom que estimi aquest esport i vulgui començar a practicar-lo de forma divertida.

Millorarem la condició física i la flexibilitat, i ens ho passarem molt bé.



AFA Escola Pompeu Fabra



13 - 6è



13-15. Dimecres, de 17.15 a 18.15 h
1r - 6è. Dilluns, de 17.15 a 18.15 h



18 €/mes



Club Gimnàstic Osona-Garrotxa
f ClubGimnasticOsona



ESCOLA POMPEU FABRA

GIMNÀSTICA RÍTMICA

Iniciació a la gimnàstica rítmica amb diferents aparella (cinta, aro, corda, maces, pilota...). A través de diferents balls amb música es treballarà, sobretot, la flexibilitat i el ritme.



AFA Escola Quatre Vents



13 - 6è



13 - 6è. Dimarts, de 17.15 h a 18.30 h
2n - 6è. Dimarts, de 18.15 h a 19.45 h
13 - 6è. Dijous, de 17.15 h a 18.30 h



21 €/mes (1 dia/setmana)
28 €/mes (2 dies/setmana)



U. E. Gurb
www.uegurb.cat



ESCOLA QUATRE VENTS

INICIACIÓ AL PATINATGE

Ens iniciarem al patinatge, dins de l'àmbit escolar, per col·laborar en el desenvolupament global a l'etapa d'educació infantil. Treballarem aspectes motrius, cognitius, socials i emocionals. L'activitat estarà dirigida per entrenadors/es titulats amb experiència i coneixements acadèmics.



AFA Escola Pompeu Fabra



13 - 15



Dimarts, de 17.15 a 18.15 h



15 €/mes (amb patins propis)
25 €/mes (amb patins del CP Manlleu)



Club Patí Manlleu
www.cpmatlanleu.cat



ESCOLA POMPEU FABRA



AFA Escola Vedruna Manlleu



13 - 15



Dijous, de 17.15 a 18.15 h



15 €/mes (amb patins propis)
25 €/mes (amb patins del CP Manlleu)



Club Patí Manlleu
www.cpmatlanleu.cat



ESCOLA VEDRUNA MANLLEU



AFA Escola Casals-Gràcia



13 - 15



Dilluns, de 17.15 a 18.15 h



15 €/mes (amb patins propis)
25 €/mes (amb patins del CP Manlleu)



Club Patí Manlleu
www.cpmatlanleu.cat



ESCOLA CASALS-GRÀCIA

PATINATGE

Iniciació i perfeccionament del patinatge. Treballarem les habilitats motrius bàsiques sobre rodes, principalment l'equilibri i la coordinació. Aprendre a desplaçar-nos i millorarem la tècnica en patins. Tot això sempre a partir del joc.



AFA Escola Puig-Agut



1r - 6è



Dimecres, de 17.15 a 18.15 h



15 €/mes (amb patins propis)



Club Patí Manlleu
www.cpmatlanleu.cat



ESCOLA PUIG-AGUT

NATACIÓ

És una de les activitats físiques més completes de treball motor. La finalitat és que els participants agafin confiança i resistència, per tal de poder gaudir de l'activitat física en el medi aquàtic. Es treballa amb objectius específics per a cada edat i nivell.

A tenir en compte:

Les nenes i els nens s'han de portar a la recepció de la piscina 15 minuts abans de l'inici de l'activitat. Un/a monitor/a els recollirà allà.



Servei d'esport de l'Ajuntament



14 - 6è



14 - 15. Dilluns, de 17.30 a 18 h
1r - 4t. Dimarts, de 18 a 18.45 h
1r - 4t. Dijous, de 17.15 a 18 h
1r - 4t. Divendres, de 17.15 a 18 h
3r - 6è. Dilluns, de 18 a 18.45 h
3r - 6è. Dimarts, de 17.15 a 18 h
3r - 6è. Dijous, de 18 a 18.45 h



60 €/trimestre (Inclou les sessions del trimestre i l'acompanyament de monitoratge d'Oci Lúdic)



Piscina Municipal de Manlleu



PISCINA MUNICIPAL DE MANLLEU

JUDO

Desenvolupa la coordinació, la flexibilitat i l'equilibri. A través de la relació que es crea amb els companys/es, es va aprenent a confiar en l'altre, a adaptar-se, a cooperar i a cedir, a valorar el respecte i ser humil, a responsabilitzar-se de les seves accions i a saber posar-se en el lloc del company/a.



AFA Escola Quatre Vents



15 - 6è



15 - 2n. Dimecres, de 17.15 h a 18.15 h
3r - 6è. Dimecres, de 18.15 h a 19.15 h



19 €/mes
9€ assegurança anual



Club Judo Moià

f clubjudomoia



ESCOLA QUATRE VENTS

KARATE

L'estil de karate Rocky Ryu va ser fundat l'any 1980 al Japó. Tots els moviments que es treballen s'han ajustat a partir d'una base mèdica biomecànicament correcta, la qual cosa n'augmenta l'efectivitat i minimitza el risc de lesions durant l'entrenament. Lluny de la imatge violenta que se sol tenir d'aquesta art marcial, la pràctica del karate Rocky Ryu afavoreix el relaxament, la flexibilitat, la seguretat en un mateix, la companyonia, la disciplina i el respecte.



AFA Escola Pompeu Fabra



1r - 6è



Dimarts, de 17.15 a 18.15 h



23 €/mes



Pol Robles

www.shin-do.org



ESCOLA POMPEU FABRA

SKATEBOARD

Una activitat original i amb molt bona acceptació en un públic infantil i jove. Encara que el *skate* es practica de forma individual, no deixa de ser una gran comunitat: el bon ambient, el respecte i la passió regnen en les nostres classes de skate. Vine a fer *skate* amb una gran varietat d'exercicis i jocs, i per aprendre en valors de forma divertida, segura i respectuosa.



AFA Escola Quatre Vents



1r - 6è



1r - 6è iniciació. Dimarts,
de 17.15 h a 18.45 h
1r - 6è avançat. Dijous,
de 17.15 h a 18.45 h



28 €/mes (inclou el material)



Skatia
skatia.es



ESCOLA QUATRE VENTS

SURFSKATE

El *surfskate* és un patinet amb un eix dissenyat per poder fer moviments de surf i *snowboard*. En ser una activitat de lliscament millorem habilitats físiques com l'equilibri, la coordinació i fluïdesa de moviment, la força i resistència de cames i la capacitat aeròbica.

Està vinculat a altres esports de lliscament com són el surf, el *surfskate*, el *kitesurf*, l'esquí i l'*snowboard*.

Combinem l'aprenentatge tècnic i esportiu amb altres disciplines com són la passió per la natura, el desenvolupament personal i la convivència amb comunitat.



AFA Escola Casals-Gràcia



1r - 6è



Dimecres, de 17.15 a 18.15 h



26 €/mes (Inclou el *surfskate*, només caldrà portar el casc)



Naraua
@ **naraua**



ESCOLA CASALS-GRÀCIA



activitats
extra escolars
manlleu curs 24·25



Finançat per

