



DROGUES, PARLEM-NE

Consultes i respostes del mes de DESEMBRE 2017:

Alcohol	6/12/2017
És veritat que per evitar la ressaca una opció és continuar bevent o és un mite?	
Si es continua bevent, els efectes de la ressaca seran els propis de la quantitat d'alcohol ingerit.	
<p>Potser l'efecte euforitzant i anestèsic inicial de l'alcohol provocarà que ens sembli que la ressaca és menys intensa, però això durarà poca estona i de seguida tornarem a sentir malestar augmentat per la nova ingesta d'alcohol.</p> <p>El 90% de l'alcohol que ingerim es metabolitza a través del fetge, així que tampoc serveix córrer per "suar", 2 cullerades d'oli abans de beure o esmorzar cervesa, tot això són mites.</p> <p>La veritat és que poc podem fer amb la ressaca a part de tenir paciència i deixar que el cos es vagi desfent l'acetaldèhid que s'ha acumulat en l'organisme.</p> <p>No obstant això, una bona estratègia és beure molta aigua. Primer, per compensar la deshidratació que causa l'alcohol en l'organisme. L'alcohol és un potent diürètic, i quan perdem molt de líquid, les cèl·lules no funcionen correctament, i en el cas de les neurones, això també explica alguns dels efectes de la ressaca. Segon, perquè la concentració d'acetaldèhid es dilueix amb l'aigua i fa que l'efecte que causa sigui menor.</p> <p>Així doncs, si continuem bevent, l'únic que aconseguirem és retardar la ressaca unes hores, però tard o d'hora, aquesta arribarà amb totes les seves forces.</p>	

Cocaïna	13/12/2017
M'agradaria saber els símptomes físics i psicològics observables en una persona que pot estar consumint cocaïna.	
<p>Els efectes de la cocaïna es divideixen en dues fases: la pujada i la baixada. La pujada depèn de la puresa o potència de la cocaïna, de la quantitat que es pren, del que envolta la persona que consumeix i del costum que tingui aquesta persona de consumir.</p> <p>A la pujada es dilaten les pupil·les, el cor va més ràpid, així com la respiració i puja la temperatura del cos. El consumidor nota una sensació d'eufòria, se sent bé, tot li sembla bé, no hi ha cap tipus d'estrès. També puja el nivell d'energia que sent aquesta persona, més ganes d'estar activa, de ballar, parlar, riure, etc ... També hi ha gent que nota excitació sexual.</p> <p>La baixada produeix uns efectes totalment contraris a la pujada. La persona se sent cansada i abatuda. La persona se sent deprimida, amb son, molta gana i fins i tot impotència sexual. Algunes persones amb la baixada no poden dormir i això fa que acabin una mica paranoics.</p> <p>Hi ha gent que per evitar els efectes de la baixada segueixen consumint, però normalment les pujades ja no són tan fortes i les baixades cada vegada més profundes.</p> <p>El consum continuat comporta un augment d'efectes secundaris: dolor muscular i abdominal, nàusees i vòmits, respiració irregular, reducció de la funció sexual o la libido, pèrdua de gana, dificultat per agafar el son, augment de la possibilitat de presentar convulsions i episodis d'apatia.</p>	