



DROGUES, PARLEM-NE

Consultes i respostes del mes de JULIOL 2017

CÀNNABIS	5 de juliol
Acabat el curs escolar u vull preguntar: Com afecta el consum de cànnabis en el rendiment escolar?	
<p>Els efectes neurocognitius aguts del cànnabis estan fora de discussió des d'un punt de vista científic. Sota els efectes del cànnabis s'alteren una sèrie de funcions cerebrals superiors com l'atenció, el temps de reacció, la capacitat de concentració, etc.</p> <p>Hi ha estudis que plantegen que les persones que en fan un ús habitual aprenen amb major dificultat i obliden amb major facilitat conceptes en els que s'utilitza la memòria a curt termini que aquells que no consumeixen la substància. Diferents estudis també mostren que, al cap de poques setmanes, las alteracions tendeixen a normalitzar-se a mesura que es van eliminant de l'organisme, així doncs pot ser que repercuteixin en el rendiment escolar. Ara bé, això no vol dir que qualsevol pauta de consum produeixi aquests efectes.</p> <p>Associar l'ús del cànnabis amb pitjors qualificacions, baix rendiment escolar, augment de l'absentisme i abandonament precoç dels estudis és un error.</p> <p>S'ha de tenir en compte tots els altres factors que poden influenciar i que no tenen res a veure amb el consum.</p> <p>Treballar les motivacions, l'estructura de la personalitat, l'entorn familiar i la resta dels factors individuals, contextuals i socials és que realment és important, però molt més complex que culpabilitzar el cànnabis (en alguns casos, és el més senzill fer recaure tota la responsabilitat en el jove).</p> <p>Així que, hem de valorar els casos de consum i de rendiment escolar en la seva totalitat. No alterar-nos ni alarmar-nos i centrar-nos més en la persona que en el seu consum, anant més enllà de la substància.</p>	



ABÚS SEXUAL I DROGUES	12 de juliol
Què és aquesta substància tant perillosa que n'anomenen <i>burundanga</i> o droga de la violació?	
<p>S'ha estat parlant molt de la submissió química a través de drogues que anul·len la voluntat, una d'elles i amb la que més s'ha especulat és la <i>burundanga</i> (el principi actiu fonamental és un alcaloide anomenat escopolamina, el qual els seus efectes en dosis altes poden arribar a ser febre molt alta, convulsions, arítmies cardíaques, insuficiència respiratòria , també psicosi, al·lucinacions, deliri, etc. així com el fet que pot arribar a ser és mortal).</p> <p>El fenomen mediàtic de suposats atacs amb <i>burundanga</i> és bastant recent a les nostres contrades i la informació és escassa. Tot i que les denúncies de presumptes víctimes es multipliquen a la premsa, fins al moment no es coneix d'un sol cas científicament demostrat en el qual els delinqüents hagin utilitzat <i>burundanga</i> i de la forma que s'esmenta en les diferents narracions. Així doncs, Les denúncies d'atacs de carrer amb <i>burundanga</i> semblen ser una altra llegenda urbana.</p> <p>Sabem que la droga més present en les situacions d'agressió sexual és l'alcohol, habitualment consumit voluntàriament per les dues parts. La ingesta d'alcohol per part de les noies, i la conseqüent dificultat o impossibilitat de reacció o expressió de consentiment, és aprofitada per tenir relacions sexuals davant les quals no s'ha pogut expressar negativa o acceptació, el que n'anomenem violació.</p> <p>Per això, davant la por que generen certs relats mediàtics basats en explicar detalls escabrosos dels fets o que sobredimensionen el fenomen de la submissió química, s'ha d'apostar per plantejar-nos l'arrel del problema, posant en evidència com es manifesten les desigualtats de gènere i l'autodefensa de les dones davant d'aquestes violències.</p>	

ALCOHOL I DONA	19 de juliol
És veritat que l'alcohol puja més a les dones que als homes?	
<p>Homes i dones som iguals en moltes coses. I diferents, òbviament, en moltes altres. Salvades totes les excepcions que puguem trobar en els nostres entorns, les dones són menys tolerants a l'alcohol que els homes, fins al punt en que les recomanacions sobre consum màxim s'han de tenir en compte aquestes distincions.</p> <p>Hi ha dues raons per a explicar tal fenomen. La primera és la disponibilitat biològica d'un enzim anomenat alcohol deshidrogenasa (ADH, que contribueix al metabolisme de l'alcohol). Bàsicament aquest enzim descompon l'alcohol en el fetge i després a l'estómac.</p> <p>Les dones tenen una quantitat molt menor d'aquesta substància, això vol dir que descomponen més a poc a poc l'alcohol i, per tant, més quantitat de beguda entra directament en el torrent sanguini. Sí, literalment, la mateixa quantitat de vi, per exemple, genera en les dones més alcohol a la sang que en els homes. Dada realment interessant per interpretar els controls d'alcoholèmia d'uns i altres: a igual nombre de xupitos, elles donaran positiu abans que ells.</p> <p>Però a què ve aquesta diferència? Aquest enzim es segrega deficientment en el cos de la dona. Les raons no estan clares i la ciència segueix buscant explicació. Però és evident que l'alcohol es més actiu en elles. No té res a veure en que les dones, també, tinguin una major proporció de greix corporal, o almenys no és només això. Sigui com sigui, la diferència és tan clara que alguns manuals mèdics recomanen a les dones beure la meitat que els homes.</p>	



26 de juliol

És veritat que mastegar grans de cafè fa que donis negatiu en un control d'alcoholèmia?

Existeixen molts mites sobre aquest tema que convé rebatre'ls i desmentir per no tenir problemes ja que, si no són certs, imagina't les conseqüències que poden tenir.

Una vegada que l'alcohol entra al cos ja no és possible eliminar-lo llevat que deixem el cos que ho faci al seu ritme. Ni grans de cafè, ni carreres, ni pixant molt, ni respirant ràpidament s'aconseguirà que l'alcoholèmia baixi més ràpid.

Tampoc no funcionen els productes que, de tant en tant, s'anuncien i que asseguren que si es prenen s'aconseguirà donar negatiu a la prova d'alcoholèmia.

Refiar-se d'aquest tipus de coses pot provocar sorpreses molt desagradables per un mateix, i desgraciadament per a altres. La planificació per a tornar a casa quan cal conduir no passa per com burlar els controls d'alcoholèmia si no per gestionar una sortida i tornada segura com seria cercant propostes de transport alternatiu, que prengui el cotxe el que no beu o moderant molt el beure (sols una cervesa precisa de 2 hores per ser eliminada). Si beus, "passa" del cotxe o de la moto. Si prefereixes conduir, "passa" de beure.