



## DROGUES, PARLEM-NE

Consultes i respostes del mes d'AGOST 2017

CANNABIS REGULACIÓ	2 d'agost
<b>Hola, és veritat que han fet una nova llei de regulació del cànnabis? Això pot fer que augmenti el consum i la gent pugui tenir la marihuana més a l'abast?</b>	
<p>Es tracta d'una llei que ha estat aprovada pel Parlament de Catalunya que regularà el consum terapèutic i lúdic de cànnabis. Concretament l'objectiu és regular el cultiu, el consum i el transport. La nova llei, pionera a tot Europa, regularà el consum terapèutic i lúdic de cànnabis. L'origen de la iniciativa és protegir el dret fonamental al lliure desenvolupament de la personalitat dels consumidors privats.</p> <p>Tot i que la llei encara s'ha de desenvolupar, estableix que les associacions cannàbiques seran entitats sense ànim de lucre per evitar que facin negoci amb la marihuana cultivada. Els clubs seran els únics facultats per al conreu de cànnabis, que s'haurà de destinar al consum exclusiu dels associats.</p> <p>La llei estableix els requisits per ser soci d'un club cannàbic: Caldrà ser major de 18 anys, serà imprescindible l'aval d'un soci, amb l'excepció dels consumidors terapèutics, que en tindran prou amb una recomanació mèdica. En ells no es podran produir més de 150 kg/ l'any de marihuana. Els socis podran consumir 60 grams mensuals de cànnabis, però només 20 grams els que tinguin entre 18 i 20 anys. Per adquirir marihuana per primer cop, caldrà haver estat soci del club 15 dies com a mínim. Així es vol combatre el turisme cannàbic. També en aquests clubs no estarà permès consumir alcohol ni cap altra droga i s'haurà d'informar dels riscos i danys del consum de marihuana. Tampoc es podrà fer publicitat.</p> <p>La llei no diu res sobre el cultiu de plantes a casa, que continuarà permès, sempre que no sigui visible i es destini al consum propi.</p> <p>En cap de les disposicions no incentiva el consum sinó que pretén trencar amb el mercat negre i que hi hagi un consum més controlat.</p>	



ALCOHOL	9 d'agost 2017
<b>Per què després de sortit de festa i haver begut molt pot ser que l'endemà no recordis el què has fet?</b>	
<p>Aquests buits de memòria són deguts a una interrupció química a l'hipocamp cerebral, la regió integral de la formació de la memòria.</p> <p>L'alcohol interfereix en els receptors de l'hipocamp que transmeten glutamat, un compost que al seu torn transmet senyals entre neurones. Durant aquesta interferència, l'alcohol fa que alguns receptors deixin de funcionar mentre que activa altres. Aquest procés causa que les neurones creïn esteroides que priven la comunicació adequada entre les mateixes, el que interromp la potenciació a llarg termini, un procés que s'associa amb l'aprenentatge i la memòria.</p> <p>En termes més simples, l'efecte és similar a una amnèsia que afecta la memòria recent caracteritzada per la incapacitat de formar nous records a partir del moment que s'ha manifestat.</p> <p>Cal saber que tenir l'estómac ple ajuda a prevenir aquesta problemàtica, ja que no menjar provoca que el nivell d'alcohol a la sang s'elevi més ràpid. També és important beure lentament, ja que la principal causa d'aquesta pèrdua de memòria és un pic dràstic en el nivell d'alcohol a la sang.</p> <p>En les dones hi pot haver més risc perquè tenen menys aigua en el seu cos, igual que deshidrogenasa gàstrica, un enzim que dissol l'alcohol (en vam parlar en una consulta anterior).</p> <p>Aquestes pèrdues de memòria han de ser preses com un assumpte seriós ja que, a part de la situació incòmode que es viu a l'endemà pel fet de no recordar res, cada vegada que es fan malbé les funcions bàsiques cerebrals augmenta la possibilitat d'un dany cerebral permanent.</p>	