



DROGUES, PARLEM-NE

Consultes i respostes del mes de OCTUBRE 2017:

Quantitats autoconsum: llei	4/10/2017
Portar cànnabis pel carrer sé que es sancionat amb multes molt elevades. Ara bé, voldria saber quina és la quantitat màxima que es pot portar i no es consideri tràfic?	
<p>He d'advertir que no son quantitats estipulades de forma molt clara, si no que son quantitats que es desprenen de la revisió de sentències que s'han anat realitzant, en especial atenció a les que realitza el tribunal suprem.</p> <p>Segons la fiscalia General de l'Estat (circular 1/1984) el consum màxim diari de derivats del cànnabis s'estima en 5 grams de haixix, 15-20 grams de marihuana i 0,6 grams d'oli de haixix. Aquest consum multiplicat per 5 dies dona unes quantitats totals per l'autoconsum de 25 grams de haixix (tot i que hi ha resolucions del tribunal superior amb quantitats majors), 75 – 100 grams de marihuana i 3 grams d'oli de haixix.</p> <p>Aquestes quantitats en cap cas les hem d'entendre com quantitats que correntment la gent consumeix, res més lluny. El que s'estableix son unes quantitats de tall per descartar que una persona pel sols fet de portar una quantitat d'aquesta substancia, quan no transcorren altres sospites, pugui ser condemnat per tràfic.</p>	

Sexualitat i drogues	11/10/2017
Com alteren les drogues la sexualitat?	
<p>Parlar concretament dels efectes que té cada droga en les relacions sexuals no té sentit en sí mateix, ja que s'han de tenir en compte altres factors que també són fonamentals apart de la substància, com el context i la persona.</p> <p>L'ús de substancies psicoactives influeix en les trobades sexuals, en la manera de sentir, en la seva intensitat, la duració i la seva transcendència. El sexe sota els efectes de les drogues també té el sentit que la persona vulgui donar-l'hi. Pot modificar tant el desig, com l'excitació i l'orgasme.</p> <p>Usar drogues per accentuar, aconseguir o manipular una experiència sexual pot contribuir o potenciar el plaer i la intensitat del sexe, encara que també pot conduir a estats desagradables i conseqüències no desitjades.</p> <p>També s'ha de valorar que els sentiments i les sensacions sota els efectes de les drogues poden aparèixer potenciades i a vegades desapareixen amb l'efecte d'aquestes, cosa que significa que a vegades pots sentir-te penedit de la decisió que vas prendre.</p> <p>Les drogues poden tenir un efecte desinhibidor, per tant, s'ha de ser conscient en tot moment dels riscos associats al sexe sense precaució, com les malalties de transmissió sexual o també embarassos no desitjats. En aquest sentit no s'ha d'oblidar mai l'ús d'anticonceptius, tenint en compte quin és l'adequat en cada cas. Per relacions esporàdiques el més recomanat i utilitzat és el preservatiu masculí.</p>	



Test de saliva	18/10/2017
<p>És veritat que amb els tests de saliva que et fa la policia per veure si has consumit cànnabis, pots donar falsos positius o donar positiu quan ja no estàs sota els seus efectes?</p>	
<p>Primer cal aclarir que es considera un fals positiu quan el test dona positiu i les teves capacitats no estan en absolut afectades per l'ús de cap droga. La prova de saliva, de totes les proves d'anàlisi de detecció de drogues és la de durada més curta i està especialment pensada per detectar quan una persona està en aquell moment sota els efectes de les drogues. En general, una persona pot donar positiu per THC en saliva després d'1 hora d'ús, i pot durar fins a 12 hores. Els fumadors freqüents podrien donar positiu inclús després de transcórrer 12 hores, a partir d'aquí és improbable que qualsevol pugui donar positiu per THC 24 hores després de fumar, però el que està clar és que a els efectes aguts solen durar entre 4 i 6 hores.</p> <p>És un tema molt controvertit ja que per molta gent resulta inevitable qüestionar la fiabilitat i sensibilitat d'aquests tests, sigui perquè han sentit mil històries que parlaven d'error, però també perquè pot dependre de molts factors, no únicament del temps de forma estàndard en tots els usuaris sinó molts d'altres factors com la freqüència i la intensitat del consum, de si el consum és crònic, del metabolisme i en alguns casos asseguren que inclús de la higiene bucal o de si has estat fumador passiu.</p> <p>De fet, diversos professionals adverteixen que els controls de drogues en saliva no són fiables i només es poden fer servir com una prova indiciària que hauria de comprovar-se sempre amb una anàlisi de sang -a diferència del que passa amb l'aire expirat, al que hi ha una correlació entre la presència d'alcohol en aire i la presència que existeix en sang, no està clar que això també passi amb el fluid oral, especialment en el cas del cànnabis.</p> <p>El que està clar és que més enllà de les sancions que et puguin posar, s'ha de ser conscient del risc que comporta conduir sota els efectes de qualsevol droga, així que davant del dubte no t'arrisquis.</p>	



Alcoholèmia	25/10/2017
<p>La idea de si beus no condueixis està molt bé però no sempre és així... La meua pregunta és si, pel que sigui, una nit he begut , quanta estona haig d'esperar-me per poder agafar el cotxe i ja no estar sota els efectes de l'alcohol i així evitar els riscos de tenir un accident o de ser multada?</p>	
<p>Primer has de saber que per mesurar la quantitat d'alcohol es mira els grams per litre de sang o mil·ligrams per aire aspirat, i que pel que fa a sancions no es pot superar els 0,5 gr./L en sang (0,25 mg/L d'aire aspirat), excepte en els casos de conductors amb menys de 2 anys de carnet o els professionals, en els que la xifra és de 0,3 g/L d'alcohol en sang que equival a 0,15 mg/L en aire.</p> <p>Però a quant alcohol equival això?</p> <p>Depèn de molts factors (pes, sexe, si no s'ha menjat res, de la rapidesa en la que es begui, del cansament del moment...). Encara que dues persones beguin exactament la mateixa quantitat és poc probable que assoleixin la mateixa quantitat d'alcoholèmia i que ho facin en el mateix moment, tanmateix si és la mateixa persona la que pren alcohol en dos dies diferents, la taxa d'alcohol que assoleixi també pot variar.</p> <p>L'alcohol té una taxa d'eliminació constant en l'organisme, aproximadament de 0,15 g/l/hora (0,07 mg/l/hora) L'eliminació de l'alcohol és d'entre 90-95% per la pròpia metabolització i la resta per orina, suor, respiració, etc. I es considera que el nostre cos elimina 1 UBE (Unitat de Beguda Estàndard) cada hora, que equival a 8-10 grams d'alcohol pur.</p> <p>Però sobretot tingues en compte que si s'ha de conduir és recomanable no beure res: qualsevol quantitat d'alcohol influeix negativament en la capacitat de la conducció, encara que no en siguis conscient.</p>	