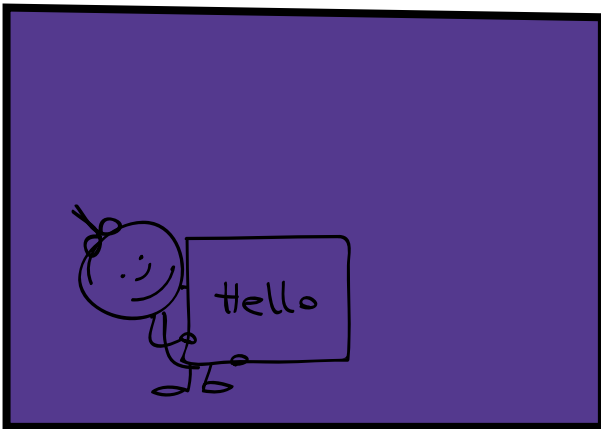
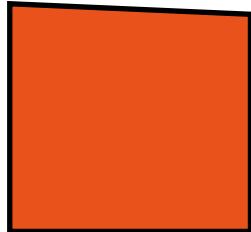
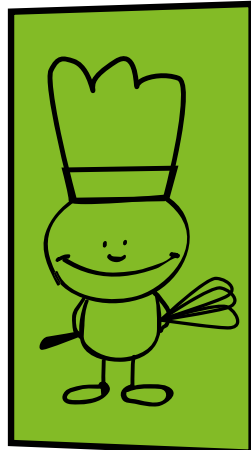
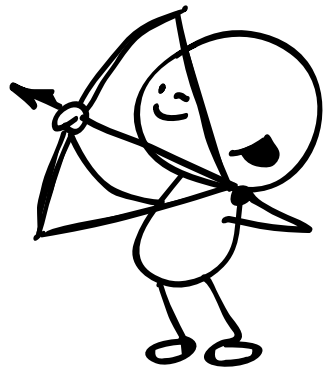


activitats  
**extra**  
escolars  
curs 17/18  
manlleu







## presentació

Benvolgudes famílies:

El llibret que teniu a les mans és el primer pas del projecte d'integració de les activitats extraescolars de totes les escoles de Manlleu, impulsat pel **Projecte Educatiu de Ciutat**.

Aquest curs 2017-18 iniciem un procés d'obertura de les activitats extraescolars de les escoles, amb l'objectiu que cada alumne/a es pugui inscriure a qualsevol activitat de qualsevol escola, si és del seu interès i de la seva família.

Així doncs, en aquestes pàgines hi trobareu tota l'oferta d'activitats que organitzen les AMPA, en col·laboració amb les escoles, i l'Ajuntament, amb el detall d'horaris, preus i edats recomanades per a cadascuna d'aquestes.

La finalitat d'aquest procés és poder enriquir el temps no lectiu dels infants de la ciutat i, al mateix temps, afavorir la coneixença i la convivència entre alumnes de diferents centres de Manlleu i les seves famílies.

El treball conjunt de col·laboració entre els centres, les AMPA i l'Ajuntament de Manlleu permet d'oferir-vos, doncs, un ventall ampli i divers d'activitats extraescolars obertes a tots els infants de Manlleu, i que els proporciona unes oportunitats educatives més àmplies i enriquidores.

## informació pràctica

. Per fer la inscripció o demanar informació us podeu adreçar a l'escola corresponent a través de les adreces electròniques següents:

### Escola Casals de Gràcia

extraescolarscasalsgracia@gmail.com

### Escola Pompeu Fabra

extraescolarspompeufabra@gmail.com

### Escola Puig-Agut

extraescolarspuigagut@gmail.com

### Escola Quatre Vents

extraescolarsquatrevents@gmail.com

### Escola Vedruna Manlleu

extraescolarsvedruna@gmail.com

### Ajuntament - Cant Coral

escolamusicamanlleu@gmail.com

. Totes les activitats, si no s'indica el contrari, es duran a terme al mateix centre educatiu que les ofereix.

. Les inscripcions finalitzen el 22 de setembre.

. Cada activitat té un mínim i un màxim de places.

. La gestió de les inscripcions segueix el criteri de cada AMPA.

. Les activitats extraescolars començaran el mes d'octubre (consultar a cada AMPA).

. Pel que fa a les activitats que comencen a les 17 h, cal tenir en compte que els primers 10 minuts els infants han de berenar, de tal manera que es deixa temps al desplaçament dels que venen d'una altra escola.

. A cada activitat trobareu unes icones que fan referència a:



Edat recomanada



Preu de l'activitat



Dia i horari de l'activitat



Empresa que porta a terme l'activitat

## psicomotricitat

Activitat física adreçada a desenvolupar-se com a persones, tant en l'àmbit cognitiu com en el físic; fomentant la pràctica de l'esport i potenciant el treball de la motricitat i l'equilibri.



P3 - 2n



Dilluns

17.00 a 18.00h



41€/trimestre



Oci Lúdic

## escola d'hoquei i patinatge

L'objectiu és que els nens i nenes aprenguin a patinar tot jugant i sense por, fent d'aquest esport un joc divertit. Més endavant, aprendran tècniques.

!

No cal portar els patins  
Es fa al pavelló.



P4 - 6è



Dijous

17.30 a 18.30h

Dissabte

10.00 a 11.30h



10€/mensual o  
20€/mensual si hi ha  
lloguer de material



Club Patí Manlleu

## futbol sala

Aprenem i ens divertim entrenant a futbol sala. Adaptem les activitats a les diferents edats i possibilitats de cada infant, tot aprenent valors com el companyerisme i l'esforç.



P5 - 3r



Dilluns i dijous

17.00 a 18.00h



45€/trimestre  
(dos dies)



Club Esportiu Futbol  
Sala Manlleu

## hip-hop

Activitat pensada per a nens i nenes que els agradi ballar. És una disciplina que treballa la coordinació de moviments, el treball en equip i l'agilitat, tot acompanyat de música i donant com a resultat un bonic ball.

## robòtica

Els participants seguiran un procés d'anàlisi, disseny i construcció d'aparells. L'objectiu final és que aprenguin a desenvolupar amb normalitat les eines bàsiques de programació i el treball en equip.

## ordinografia

Activitat que potencia l'adquisició d'autonomia amb el teclat. L'objectiu final és que aprenguin a escriure sense mirar el teclat i assoleixin major velocitat.



P4 - 6è



**Petits. Dimarts**  
**Grans. Divendres**  
17.00 a 18.00h



**41€**/trimestre



Oci Lúdic



Primària



**5è-6è. Dimecres**  
**1r-4t. Dijous**  
17.00 a 18.00h



**1r-3r: 32€**/mensuals  
**4t-6è: 43€**/mensuals  
15 €matrícula



Oci Lúdic



Primària



**Dimarts**  
17.00 a 18.00h



**41€**/trimestre



Oci Lúdic

## anglès kids&us

Utilitza una metodologia d'aprenentatge de l'anglès basada en el procés natural d'adquisició de la llengua materna, un procés infal·lible que té lloc en un ordre natural i espontani i no a l'inrevés.



P4 - 6è



**2n-3r. Dilluns**  
**P5-1r. Dijous**  
17.00 a 18.15h  
**P3-P4, 3r, 4rt i 5è.**  
Hora a concretar



**50€/mes**  
70€ material



Kids&Us

## anglès acadèmic - english is cool language lab

**P3 - 2n.** Anglès amb continguts acadèmics, però treballant sense llibres, amb material divers i multimèdia, que ajuda a incorporar l'idioma de forma intuïtiva amb tots els sentits.

**3r - 6è.** Aprenem amb la metodologia d'English is Cool, combinant el *lecturing, inquiry-based, Technology i demonstrating and collaborating learning.* Preparem l'alumnat pels exàmens oficials.

Grups reduïts (5-10 al.)



P3 - 6è



**P3 - P5. Dimecres**  
**1r - 6è. Dilluns**  
(grups per nivells)  
17.00 a 18.15h



**31€/mes + llibre**  
(depenent del preu)



English is Cool

## guitarra

**Nivell 0.** Està pensat per tots aquells alumnes que vulguin aprendre guitarra des de zero. No és necessari tenir coneixements previs de música. Aprenem els primers acords i ritmes essencials. Amb ganes i dedicació aconseguirem fer-la sonar.

**Nivell 1.** Els que ja tenen coneixement de guitarra.



Primària



**Nivell 0. Dimarts**  
**Nivell 1. Dijous**  
17.00 a 18.00h



**45€/trimestre**



Oci Lúdic



## scrap & deco

Descobreix el món de l'scrapbook i personalitza els àlbums de fotografies i la llibreta de treball. Aprèn totes les tècniques que s'han de saber per decorar allò que vulguis amb goma eva, feltre, quilling, lluentons, sculpey... Treballa el vitrall, crea els teus braçalets espectaculars i, fins i tot, decora't una samarreta.



Primària



**Dimecres**

17.00 a 18.00h



**41€**/trimestre i

**10€**/any per material



Oci Lúdic



## natació

Una de les activitats físiques més completes de treball motor. La principal finalitat és que els participants agafin confiança i resistència, per tal de poder gaudir de l'activitat física en el medi aquàtic. Es treballa amb objectius específics per cada edat i nivell.

!

Es fa a la Piscina Municipal. A P3 l'acompanyament el fan els pares i de P4 a 6è l'acompanyament el fan monitors d'Oci Lúdic.



P3 - P5 i 2n - 6è



**P3** (només 3r trimestre).

**Dimecres**

17.15 a 18.00h

**P4, P5 i de 2n a 6è.**

**Dimarts**

17.00 a 18.00h



**P3. 45€/trimestre**

(10 sessions)

**P4, P5 i de 2n a 6è.**

**63€/trimestre**

(10 sessions)



Piscina Municipal

## multiesport en anglès

Activitat adreçada a practicar tot tipus d'esports i jocs esportius, amb la finalitat de gaudir de l'esport que practiquem i aprendre i millorar la llengua anglesa, tot realitzant activitat física.

Practicarem esports populars com: futbol, vòlei, bàsquet, handbol, tennis, tennis taula i jocs tradicionals, sensorials, cognitius, d'expressió, d'habilitat, cooperatius i de diversió, sempre expressant-nos en anglès.



Totes les edats



**Dimarts**

17.00 a 18.15h



**66€/trimestre**



Barcelona English Soccer

## escola d'hoquei i patinatge

L'objectiu és que els nens i nenes aprenguin a patinar tot jugant i sense por, fent d'aquest esport un joc divertit. Més endavant, aprendran tècniques.

!

No cal portar els patins  
Es fa al pavelló.



P4 - 6è



**Dijous**

17.30 a 19.00h

**Dissabte**

10.00 a 11.30h



**30€/trimestre**





Club Patí Manlleu

## bàsquet

Juguem a bàsquet. Als més petits, de P5 a 2n els ensenyem a jugar a bàsquet sense fer partits. De 3r a 6è juguem i fem partits.

 P5 - 6è

 **P5 - 2n. Dimarts**  
17.00 a 18.00h  
**3r - 6è. Dijous i divendres**  
17.15 a 18.15h


 **P5 - 2n. 100€/any**  
**3r - 6è. 36€/mes + 36€ matrícula**

 Club Bàsquet Manlleu

## futbol sala

Aprenem i ens divertim entrenant a futbol sala. Adaptem les activitats a les diferents edats i possibilitats de cada infant, tot aprenent valors com el companyerisme i l'esforç.

 Primària

 **Dilluns, dimecres i divendres**  
17.15 a 18.15h


 **57€/trimestre**

 Club Esportiu Futbol Sala Manlleu

## gimnàstica esportiva

Modalitat gimnàstica que afavoreix el desenvolupament psicomotriu de l'infant, estimula la coordinació, la flexibilitat, la força.. a través d'activitats i exercicis físics, esportius i lúdics.

 Primària

 **Divendres**  
17.00 a 18.30h

 **55€/trimestre**

 Oci Lúdic



## street dance

Aprenem les diferents tècniques de danses urbanes modernes, tot potenciant valors d'esforç, companyerisme i desinhibició.

## robòtica

Eduquem, potenciem habilitats i facilitem l'aprenentatge a través de la construcció de robots amb peces Lego.

## anglès lúdic english is cool - leisure lab

Proposta d'anglès amb continguts lúdics, que utilitza una metodologia diferenciada en funció de les edats, amb materials innovadors.



Totes les edats



**P3 - P5. Dimecres**  
**1r - 6è. Dilluns**  
17.00 a 18.00h



**42€/trimestre**



Oci Lúdic



1r - 6è



**Dimarts**  
17.00 a 18.30h



**1r - 2n.**  
**122€/trimestre**  
**3r - 4t**  
**128€/trimestre**  
**5è - 6è. 140€/trimestre**  
15€ matrícula



Aprentik



P3 - 6è



**Dilluns i dimecres**  
17.00 a 18.00h



**53€/trimestre**  
21€ material



English is Cool

## multiesports

Ens divertim jugant a diferents esports per conèixer quin és el que més ens agrada o simplement per practicar-ne molts.

## teatre

Aprenem a ser actors de manera divertida en un teatre de veritat.

## àrab

Introducció a l'àrab parlat i escrit. Practicarem tot jugant amb la Nabila.

**!** No es comença abans, perquè el tipus d'escriptura és molt diferent, de dreta a esquerra, i això podria confondre els més petits.



Primària



**1r - 2n. Dilluns**

17.00 a 18.30h

**3r - 6è. Dimecres**

17.00 a 18.30h



**50€/trimestre**



Oci Lúdic



3r - 6è



**Dilluns**

17.00 a 18.30h



**50€/trimestre**



Oci Lúdic



5è - 6è



**Dijous**

17.00 a 18.30h



**20€/mes**



Oci Lúdic



## alemany

Introducció a l'alemany bàsic. Activitats pràctiques i lúdiques, amb la Luïsa.

## anglès

Activitats i jocs en anglès per aprendre'n divertint-nos amb la Luïsa.



4t - 6è



**Dijous**  
17.00 a 18.30h



**20€/mes**



Oci Lúdic



4t - 6è



**Dimarts**  
17.00 a 18.30h



**20€/mes**



Oci Lúdic



## futbol sala

Aprenem i ens divertim entrenant a futbol sala. Adaptem les activitats a les diferents edats i possibilitats de cada infant, tot aprenent valors com el companyerisme i l'esforç.

## piscina

Una de les activitats físiques més completes de treball motor. La principal finalitat és que els participants agafin confiança i resistència, per tal de poder gaudir de l'activitat física del medi aquàtic. Es treballa amb objectius específics per cada edat i nivell.

!

Es fa a la Piscina Municipal.

## multiesports

En aquesta activitat es treballen una gran varietat d'esports comuns i alternatius. També es practiquen els hàbits de relació, el treball en equip, l'aplicació i el respecte per les normes i el respecte als companys.



P5 - 6è



**Dilluns i dimecres**  
17.00 a 18.00h



**45€/trimestre**



Club Esportiu Futbol  
Sala Manlleu



Totes les edats



**P3. Dijous**  
**P4. Divendres**  
17.15 a 18.00h  
**P5 a 2n. Dimarts**  
**3r a 6è. Dijous**  
18.00 a 18.45h



**40€/trimestre**



Piscina Municipal



Primària



**Dijous**  
17.00 a 18.00h



**41€/trimestre**  
Els alumnes de  
l'Escola Quatre Vents  
gaudeixen d'una  
subvenció del Pla  
Català de l'Esport



Oci Lúdic



## street dance


Aprenem les diferents tècniques de danses urbanes modernes, tot potenciant valors d'esforç, companyerisme i desinhibició.

## robòtica

Eduquem, potenciem habilitats i facilitem l'aprenentatge a través de la construcció de robots amb peces Lego.

## anglès little london

A Little London adaptem les classes perquè els alumnes aprenguin el màxim possible, sempre tenint en compte el ritme de cada un d'ells.

 P4 - 6è

 **P4 a 2n. Dilluns**  
17.00 a 18.00h  
**3r a 6è. Dimarts**  
17.00 a 18.00h

 **41€**/trimestre


 Oci Lúdic


 Primària

 **Dimecres**  
17.00 a 18.30h

 **40€**/mes

 Aprenentik

 Totes les edats

 **P3. Dimecres**  
**P4 i P5. Dimarts**  
**1r i 2n. Dijous**  
**3r a 6è. Dilluns**  
17.00 a 18.00h

 **75€**/trimestre

 Oci Lúdic



## ordinografia

Activitat que potencia l'adquisició d'autonomia amb el teclat. L'objectiu final és que aprenguin a escriure sense mirar el teclat i assoleixin major velocitat.

## scrap & deco

Descobreix el món de l'scrapbook i personalitza els àlbums de fotografies i la llibreta de treball. Aprèn totes les tècniques que s'han de saber per decorar allò que vulguis amb goma eva, feltre, quilling, lluentons, sculpey... Treballa el vitrall, crea els teus braçalets espectaculars i, fins i tot, decora't una samarreta.



3r - 6è



Primària



**Dimecres**  
17.00 a 18.00h



**Dimarts**  
17.00 a 18.00h



**41€**/trimestre



**41€**/trimestre  
10€ material



Oci Lúdic



Oci Lúdic

## multiesports

En aquesta activitat es treballen una gran varietat d'esports comuns i alternatius. També es practiquen els hàbits de relació, el treball en equip, l'aplicació i el respecte per les normes i el respecte als companys.

## futbol sala infantil

Introducció al futbol sala a través de l'aprenentatge dels sistemes bàsics del joc d'equip i el treball de les normes i el treball d'equip. Les sessions estan dissenyades per gaudir de l'activitat física a partir d'una pràctica variada de jocs i exercicis.


!  
Es fa al pavelló de La Salle.

## piscina

Una de les activitats físiques més completes de treball motor: La principal finalitat és que els participants agafin confiança i resistència, per tal de poder gaudir de l'activitat física del medi aquàtic. Es treballa amb objectius específics per cada edat i nivell.


!  
Es fa a la Piscina Municipal.

 P5 - 4t

 **Dimarts**  
17.00 a 18.30h

 **50€/trimestre**


 Oci Lúdic


 P3 - 3r

 **Dimecres**  
17.00 a 18.30h

 **50€/trimestre**

 Oci Lúdic

 P3 - 6è

 **Dilluns**  
**P3 - P5**  
17.15 a 18.30h  
**1r - 6è**  
17.45 a 19.00h

 **52€/trimestre**

 Piscina Municipal

## ïoga

El ioga uneix el cos i la ment i ens ajuda a millorar la memòria, la concentració, ens dóna claredat i una estona de calma. Ens ajuda a tenir més capacitat d'adaptació, més seguretat i autoestima.

## robòtica

Activitat que anima l'alumnat a introduir-se a la tecnologia, la informàtica i la robòtica. Els alumnes experimenten i es diverteixen programant petits robots, muntats amb peces de Lego. S'utilitza material específic dependent de les edats. Es preveu la participació en un concurs de Robòtica a la UVic.

## phi-ntastic

Mètode innovador d'aprenentatge de les matemàtiques, amb l'objectiu d'apreciar-les a través d'una metodologia divertida. És un mètode de treball individual, molt dinàmic, que estimula els participants en la superació personal, la resolució de dificultats i el foment de les capacitats matemàtiques.

!

Els cursos de 4t - 6è fan l'activitat a La Salle.



P3 - 6è



**P3 - 1r. Dimecres**  
**2n - 6è. Dilluns**  
17.00 a 18.15h



**20€/mes**



Salut Sitjà



Primària



**1r - 3r. Dijous**  
**4t - 6è. Dimarts**  
17.00 a 18.30h



**25€/mes**



La Salle



P3 - 6è



**P3 - P5. Dimarts**  
**1r - 6è. Dimarts i/o**  
**dijous**  
17.00 a 18.30h



**1 dia**  
**25€/mes**  
**2 dies**  
**40€/mes**  
25€/curs de material



Anna Fuster

## anglès acadèmic english is cool - language lab

**P3 - 2n.** Anglès amb continguts acadèmics, però treballant sense llibres, amb material divers i multimèdia, que ajuda a incorporar l'idioma de forma intuïtiva amb tots els sentits.

**3r - 6è.** Aprenem amb la metodologia d'English is Cool, combinant el *lecturing*, *inquiry-based*, *Technology* i *demonstrating and collaborating learning*. Preparem l'alumnat pels exàmens oficials.

Grups reduïts (5-10 al.)



P3 - 6è



**P3. Divendres**  
**P4, P5, 1r i 2n. Dijous**  
**3r - 4t. Dimarts**  
**5è - 6è. Dimecres**  
17.00 a 18.15h



**1h a la setmana**  
**31€/mes**  
**2h a la setmana**  
**49€/mes**



English is Cool

## francès english is cool

Dels 3 als 7 anys volem aconseguir un aprenentatge de vocabulari i estructures bàsiques a través de recursos multimèdia, jocs i repeticions, per afavorir un contacte natural amb l'idioma i facilitar-ne la comprensió. A partir de 3r introduïm la metodologia del *Lecturing*, *Inquiry-based*, *Technology* i *Demonstrating and collaborating*.



P3 - 6è



**1r - 2n. Dilluns**  
**3r - 4t. Dimecres**  
**5è - 6è. Dimarts**  
17.00 a 18.15h



**40€/mes**



English is Cool

## alemany english is cool

Dels 5 als 7 anys volem aconseguir un aprenentatge de vocabulari i estructures bàsiques a través de recursos multimèdia, jocs i repeticions, per afavorir un contacte natural amb l'idioma i facilitar-ne la comprensió. A partir de 3r introduïm la metodologia del *Lecturing*, *Inquiry-based*, *Technology* i *Demonstrating and collaborating*.



P3 - 6è



**1r - 2n. Dimarts**  
**3r - 4t. Dilluns**  
**5è - 6è. Divendres**  
17.00 a 18.15h




**40€/mes**





English is Cool

## anglès kids&us

Kids &Us utilitza una metodologia d'aprenentatge de l'anglès basada en el procés natural d'adquisició de la llengua materna. Utilitza material com el Talking Pen, per aprendre a pronunciar correctament, i diferents llibres plens d'estímul, per tal que aprendre anglès es converteixi en tota una experiència.

 P3 - 6è

 **Dimarts o divendres (Pam&Paul) i divendres (Emma)**  
17.00 a 18.15h


 **1h a la setmana**  
**52€/mes**  
**2h a la setmana**  
**68€/mes**  
70€ de material

 Kids&Us

## art i creativitat

Descobrim el món de l'scrapbook i personalitzem els àlbums de fotografies i les llibretes, utilitzant material divers. També treballem el vitrall, fem braçalets i ens decorarem una samarreta. Amb aquesta activitat es fomenta la creativitat i es potencia el treball de la motricitat fina.

 Primària

 **Dijous**  
17.00 a 18.30h

 **50€/trimestre**  
10€ de material

 Oci Lúdic

## guitarra

Aquest any oferim guitarra com a novetat. Les classes col·lectives (màxim 6 alumnes) són la forma més entretinguda d'aprendre a tocar un instrument. Permet aprendre dels altres i crear fonts de suport i estímul.

 1r - 6è

 **Dilluns**  
17.00 a 18.00h

 **110€/trimestre**

 Oci Lúdic

## cuina

Aprendrem a fer tot tipus de receptes per promoure una alimentació saludable i responsable. Promovent la participació dels nens i nenes a la cuina, volem despertar el plaer de menjar i d'iniciar-los en les habilitats bàsiques de la cuina quotidiana.



P3 - 6è



**Dimecres o divendres** (segons l'edat)  
17.00 a 18.00h



**29€/mes**  
32€ material



Cuina Salut



## **cant coral**

Cor participant al  
Projecte Social Clavé XXI  
de la Fundació Orfeó  
Català – Palau de la  
Música Catalana.

**!**

Es fa al teatre de l'escola  
Puig-Agut.



1r - 2n



**Divendres**

17.15 a 18.00h



**Gratuït**



Escola Municipal de  
Música

activitats  
**extra**  
escolars  
curs 17/18  
manlleu

**PEC**  
MANLLEU  
PROJECTE EDUCATIU DE CIUTAT



AMPA



Escola  
Quatre  
Vents



 Educació | Ajuntament  de Manlleu



Diputació  
Barcelona

Àrea de Cultura,  
Educació i Esports