

Cursets de natació

Juliol 2017

Inscripcions a partir del dilluns 12 de juny de 2017 a la recepció de la piscina municipal.

- Els cursets s'iniciaran el dilluns 26 de juny i acabaran el 28 de juliol.
- Els cursets són de 10 sessions, dos dies a la setmana, a excepció del curset d'entrenament que és d'un dia a la setmana.
- Per inscriure's cal portar el carnet d'abonat o abonada, en cas de ser-ho, i si no, el DNI de la persona que s'ha d'inscriure.
- El pagament del curset s'ha de fer en el moment de la inscripció, en efectiu o amb targeta a la mateixa recepció de la piscina.
- En el curset de nadons i el d'1 i 2 anys, les criatures hauran d'anar acompanyades d'una persona adulta.

NORMATIVA DE FUNCIONAMENT DELS CURSETS

- Es prega puntualitat.
- Cal acreditar el curset a recepció, amb el tiquet de venda.
- És obligatori portar roba de bany, *gorro* i xancletes per fer el curset.
- Si cal, a recepció s'assignarà el número de vestidor i es lliurarà la clau. Us agrairíem que abans de tornar la clau comprovéssiu que no hi quedés res.
- És necessari portar xancletes per accedir dintre el vestidor.
- Només es permet l'accés al vestidor d'un acompanyant.
- Les mares, pares i acompanyants no podran accedir a la piscina.
- Cal esperar-se al vestidor fins que la monitora o el monitor vagi a buscar els nens i nenes. Finalitzada la sessió de curset se'ls acompanyarà fins al vestidor.
- Les nenes i els nens hauran de dutxar-se a dintre la piscina.
- Es recomana que els pares, mares i acompanyants no s'esperin a recepció durant el curset.
- Per fer consultes a la monitora o al monitor cal demanar dia i hora a recepció.
- Els monitors, monitores i conserges podran advertir de l'incompliment d'aquestes normes.
- No es permet tirar fotos ni la gravació de vídeos dins la instal·lació, per tal de preservar la intimitat de les persones banyistes i usuàries a excepció dels dies permesos de portes obertes.
- Recordeu que el compliment de les normes beneficia tothom, especialment els nens i nenes que fan el curset.

Gràcies

CURSETS INFANTILS

MATÍ

| Curs/edat | Dies setmana | Horari | Inici | Final |
|-----------|----------------------|---------------|----------|----------|
| P3 - P4 | Dimecres i divendres | 11:00 - 11:30 | 28/06/17 | 28/07/17 |
| P5 - 1r | Dimecres i divendres | 10:00 - 10:45 | 28/06/17 | 28/07/17 |
| VARIADA | Dimarts i dijous | 10:00 - 10:45 | 27/06/17 | 27/07/17 |
| | | 11:15 - 12:00 | | |

TARDA

| Curs/edat | Dies setmana | Horari | Inici | Final |
|------------|----------------------|---------------|----------|----------|
| 1 - 2 anys | Dimecres i divendres | 17:00 - 17:30 | 28/06/17 | 28/07/17 |
| P3 - P4 | Dimarts i dijous | 16:15 - 16:45 | 27/06/17 | 27/07/17 |
| | | 17:00 - 17:30 | | |
| P5 - 1r | Dimarts i dijous | 18:45 - 19:30 | 27/06/17 | 27/07/17 |
| | Dimecres i divendres | 18:30 - 19:15 | 28/06/17 | 28/07/17 |
| 2n - 3r | Dimecres i divendres | 19:30 - 20:15 | 28/06/17 | 28/07/17 |
| 4t - 5è | Dimarts i dijous | 19:30 - 20:15 | 27/06/17 | 27/07/17 |
| VARIADA | Dimecres i divendres | 20:15 - 21:00 | 28/06/17 | 28/07/17 |

PREU CURSET

- 38 € abonats; 54,50 € no abonats

Cursets personalitzats: Activitat personalitzada segons necessitat de la persona, prèvia sol·licitud i segons disponibilitat d'horaris de monitoratge.

Preu/sessió (l'import inclou el preu de l'entrada per persones no abonades)

- **Adults (17 a 64 anys):** 14,70 € abonats i 21,70 € no abonats
- **Infantils (0 a 16 anys), jub/discap:** 11,10 € abonats i 18,70 € no abonats

CURSETS ADULTS

MATÍ

| Curs | Dies setmana | Horari | Inici | Final |
|------------------------------|----------------------|---------------|----------|----------|
| ENTRENAMENT | Dilluns | 07:30 - 08:15 | 26/06/17 | 24/07/17 |
| MANTENIMENT i AIGUAFITNES | Dimarts i dijous | 07:30 - 08.15 | 27/06/17 | 27/07/17 |
| ESPORT i SALUT 1 | Dimarts i dijous | 08:30 - 09:15 | 27/06/17 | 27/07/17 |
| INICI | Dimecres i divendres | 07:30 - 08:15 | 28/06/17 | 28/07/17 |
| ESPORT i SALUT 2 | Dimecres i divendres | 08:30 - 09:15 | 28/06/17 | 28/07/17 |
| NADONS a partir 5 mesos | Dimarts i dijous | 10:45 - 11:15 | 27/06/17 | 27/07/17 |

TARDA

| Curs | Dies setmana | Horari | Inici | Final |
|----------------------------|----------------------|---------------|----------|----------|
| ENTRENAMENT | Dimecres | 21:00 - 21:45 | 28/06/17 | 26/07/17 |
| MANTENIMENT | Dimarts i dijous | 20:15 - 21:00 | 27/06/17 | 27/07/17 |
| AIGUAERÒBIC | Dimarts i dijous | 20:15 - 21:00 | 27/06/17 | 27/07/17 |
| INICI | Dimarts i dijous | 21:00 - 21:45 | 27/06/17 | 27/07/17 |
| NADONS a partir 5 mesos | Dimecres i divendres | 16:30 - 17:00 | 28/06/17 | 28/07/17 |

PREUS CURSETS

Curset entrenament (un dia set.) **25 € abonats; 31,25 € no abonats**

Curset dos dies setmanal **50 € abonats; 62,50 € no abonats**

Curset Esport i Salut* **30 €**

* **Esport i salut:** per poder apuntar-s'hi caldrà ser derivat/da pel CAP de Manlleu