

# Cursets de natació

## Juliol 2017

Inscripcions a partir del dilluns 12 de juny de 2017 a la recepció de la piscina municipal.

- Els cursets s'iniciaran el dilluns 26 de juny i acabaran el 28 de juliol.
- Els cursets són de 10 sessions, dos dies a la setmana, a excepció del curset d'entrenament que és d'un dia a la setmana.
- Per inscriure's cal portar el carnet d'abonat o abonada, en cas de ser-ho, i si no, el DNI de la persona que s'ha d'inscriure.
- El pagament del curset s'ha de fer en el moment de la inscripció, en efectiu o amb targeta a la mateixa recepció de la piscina.
- En el curset de nadons i el d'1 i 2 anys, les criatures hauran d'anar acompanyades d'una persona adulta.

# NORMATIVA DE FUNCIONAMENT DELS CURSETS

- Es prega puntualitat.
- Cal acreditar el curset a recepció, amb el tiquet de venda.
- És obligatori portar roba de bany, *gorro* i xancletes per fer el curset.
- Si cal, a recepció s'assignarà el número de vestidor i es lliurarà la clau. Us agrairíem que abans de tornar la clau comprovéssiu que no hi quedés res.
- És necessari portar xancletes per accedir dintre el vestidor.
- Només es permet l'accés al vestidor d'un acompanyant.
- Les mares, pares i acompanyants no podran accedir a la piscina.
- Cal esperar-se al vestidor fins que la monitora o el monitor vagi a buscar els nens i nenes. Finalitzada la sessió de curset se'ls acompanyarà fins al vestidor.
- Les nenes i els nens hauran de dutxar-se a dintre la piscina.
- Es recomana que els pares, mares i acompanyants no s'esperin a recepció durant el curset.
- Per fer consultes a la monitora o al monitor cal demanar dia i hora a recepció.
- Els monitors, monitores i conserges podran advertir de l'incompliment d'aquestes normes.
- No es permet tirar fotos ni la gravació de vídeos dins la instal·lació, per tal de preservar la intimitat de les persones banyistes i usuàries a excepció dels dies permesos de portes obertes.
- Recordeu que el compliment de les normes beneficia tothom, especialment els nens i nenes que fan el curset.

Gràcies

# CURSETS INFANTILS

## MATÍ

Curs/edat	Dies setmana	Horari	Inici	Final
P3 - P4	Dimecres i divendres	11:00 - 11:30	28/06/17	28/07/17
P5 - 1r	Dimecres i divendres	10:00 - 10:45	28/06/17	28/07/17
VARIADA	Dimarts i dijous	10:00 - 10:45	27/06/17	27/07/17
		11:15 - 12:00		

## TARDA

Curs/edat	Dies setmana	Horari	Inici	Final
1 - 2 anys	Dimecres i divendres	17:00 - 17:30	28/06/17	28/07/17
P3 - P4	Dimarts i dijous	16:15 - 16:45	27/06/17	27/07/17
		17:00 - 17:30		
P5 - 1r	Dimarts i dijous	18:45 - 19:30	27/06/17	27/07/17
	Dimecres i divendres	18:30 - 19:15	28/06/17	28/07/17
2n - 3r	Dimecres i divendres	19:30 - 20:15	28/06/17	28/07/17
4t - 5è	Dimarts i dijous	19:30 - 20:15	27/06/17	27/07/17
VARIADA	Dimecres i divendres	20:15 - 21:00	28/06/17	28/07/17

### PREU CURSET

- 38 € abonats; 54,50 € no abonats

**Cursets personalitzats:** Activitat personalitzada segons necessitat de la persona, prèvia sol·licitud i segons disponibilitat d'horaris de monitoratge.

**Preu/sessió** (l'import inclou el preu de l'entrada per persones no abonades)

- Adults (17 a 64 anys): 14,70 € abonats i 21,70 € no abonats
- Infants (0 a 16 anys), jub/discap: 11,10 € abonats i 18,70 € no abonats

# CURSETS ADULTS

## MATÍ

Curs	Dies setmana	Horari	Inici	Final
ENTRENAMENT	Dilluns	07:30 - 08:15	26/06/17	24/07/17
MANTENIMENT i AIGUAFITNES	Dimarts i dijous	07:30 - 08.15	27/06/17	27/07/17
ESPORT i SALUT 1	Dimarts i dijous	08:30 - 09:15	27/06/17	27/07/17
INICI	Dimecres i divendres	07:30 - 08:15	28/06/17	28/07/17
ESPORT i SALUT 2	Dimecres i divendres	08:30 - 09:15	28/06/17	28/07/17
NADONS a partir 5 mesos	Dimarts i dijous	10:45 - 11:15	27/06/17	27/07/17

## TARDA

Curs	Dies setmana	Horari	Inici	Final
ENTRENAMENT	Dimecres	21:00 - 21:45	28/06/17	26/07/17
MANTENIMENT	Dimarts i dijous	20:15 - 21:00	27/06/17	27/07/17
AIGUAERÒBIC	Dimarts i dijous	20:15 - 21:00	27/06/17	27/07/17
INICI	Dimarts i dijous	21:00 - 21:45	27/06/17	27/07/17
NADONS a partir 5 mesos	Dimecres i divendres	16:30 - 17:00	28/06/17	28/07/17

## PREUS CURSETS

Curset entrenament (un dia set.) **25 € abonats; 31,25 € no abonats**

Curset dos dies setmanal **50 € abonats; 62,50 € no abonats**

Curset Esport i Salut\* **30 €**

\* **Esport i salut:** per poder apuntar-s'hi caldrà ser derivat/da pel CAP de Manlleu