

Cursets de natació

Juliol 2019

Inscripcions a partir del dimarts 11 de juny de 2019 a la recepció de la piscina municipal.

- Els cursets s'iniciaran el dimarts 25 de juny i acabaran el 26 de juliol.
- Els cursets INFANTILS a partir de P1 fins a 6è de primària, els cursets d'adults d'INICI, i els d'ESPORT i SALUT són intensius de 2 dies a la setmana. Es fan 10 sessions (5 setmanes).
- Pel que fa als cursets de NADONS, és opcional apuntar-se un dia o dos dies per setmana.
- Pel que fa als cursets d'adults de MANTENIMENT, d'AIGUAFITNES i d'AIGUA RELAX és opcional apuntar-se a un o més cursets per setmana. Es poden escollir les diferents modalitats de curset.
- Per inscriure's cal portar el carnet d'abonat o abonada, en cas de ser-ho, i si no, el DNI de la persona que s'ha d'inscriure.
- El pagament del curset s'ha de fer en el moment de la inscripció, en efectiu o amb targeta a la mateixa recepció de la piscina.
- En el curset de nadons i el d'1 i 2 anys, les criatures hauran d'anar acompanyades d'una persona adulta.

CURSETS INFANTILS

MATÍ

Curs/edat	Dies setmana	Horari	Inici	Final
* NADONS a partir 5 mesos * P1 (1 any) * P2 (2 anys)	Dimarts i dijous	10:45 - 11:15	25/06/19	25/07/19
VARIADA de P3 a 6è	Dimarts i dijous	10:00 - 10:45	25/06/19	25/07/19
	Dimecres i divendres		26/06/19	26/07/19

TARDA

Curs/edat	Dies setmana	Horari	Inici	Final
* NADONS a partir 5 mesos * P1 (1 any) * P2 (2 anys)	Dimecres i divendres	16:15 - 16:45	26/06/19	26/07/19
P3 - P4	Dimarts i dijous	16:15 - 16:45	25/06/19	25/07/19
		17:00 - 17:30		
P5 - 1r	Dimarts i dijous	18:45 - 19:30	25/06/19	25/07/19
	Dimecres i divendres	17:00 - 17:45	26/06/19	26/07/19
2n - 3r	Dimecres i divendres	18:30 - 19:15	26/06/19	26/07/19
4t - 5è - 6è	Dimarts i dijous	19:30 - 20:15	25/06/19	25/07/19

* En el curs de **nadons, P1 i P2**, els cursetistes hauran d'anar acompanyats d'una persona adulta.

PREUS CURSETS

ABONAT

NO ABONAT

- | | | |
|--------------------------------|---------|---------|
| ▪ Nadons (1 dia/setmana) | 25,50 € | 31,75 € |
| ▪ Nadons, P1 i P2 (1 i 2 anys) | 51,00 € | 63,50 € |
| ▪ La resta de cursets | 39,00 € | 55,50 € |

CURSETS ADULTS

MATÍ

Curs/edat	Dies setmana	Horari	Inici	Final
MANTENIMENT	Dimarts	07:30 - 08:15	25/06/19	23/07/19
AIGUAFITNESS	Dijous		27/06/19	25/07/19
ESPORT I SALUT 1	Dimarts i dijous	08:30 - 09:15	25/06/19	25/07/19
INICI	Dimecres i divendres	07:30 - 08:15	26/06/19	26/07/19
ESPORT I SALUT 2	Dimecres i divendres	10:45 - 11:30		

TARDA

Curs/edat	Dies setmana	Horari	Inici	Final
AIGUAFITNESS	Dimarts	20:15 - 21:00	25/06/19	23/07/19
	Dijous		27/06/19	25/07/19
MANTENIMENT	Dimecres	20:15 - 21:00	26/06/19	24/07/19
INICI	Dimarts i dijous	21:00 - 21:45	25/06/19	25/07/19
AIGUA RELAX	Dimecres	21:00 - 21:45	26/06/19	24/07/19
	Divendres	20:15 - 21:00	28/06/19	26/07/19

PREUS CURSETS

Curset (1 dia setmana= 5 sessions)

25,50 €

31,75 €

Curset **INICI** (2 dies setmana= 10 sessions)

51,00 €

63,50 €

Curset **ESPORT i SALUT***

30,00 €

30,00 €

* **Esport i salut:** destinat, preferiblement, a persones que han fet el curs durant l'any

ABONAT

NO ABONAT

Cursets personalitzats: Activitat personalitzada segons necessitat de la persona, amb sol·licitud prèvia i segons disponibilitat d'horaris de monitoratge.

Preu/sessió (l'import inclou el preu de l'entrada per a persones no abonades)

- Adults (17 a 64 anys):

14,70 €

21,70 €

- Infants (0 a 16 anys), jub/discap:

11,10 €

18,70 €

NOVETAT d'aquest ESTIU: et pots apuntar a sessions puntuals d'AIGUAFITNESS i d'AIGUA RELAX

(en funció de la disponibilitat de places)

Preu per sessió:

5,10 €

6,35 €

NORMATIVA DE FUNCIONAMENT DELS CURSETS

- Es prega puntualitat.
- Cal acreditar el curset a recepció, amb el tiquet de venda.
- És obligatori portar roba de bany, *gorro* i xanquetes per fer el curset.
- Si cal, a recepció s'assignarà el número de vestidor i es lliurarà la clau. Us agrairíem que abans de tornar la clau comprovéssiu que no hi ha quedat res.
- Els cursetistes, pares, mares i acompanyants no poden accedir al vestidor amb calçat de carrer. Es recomana portar xanquetes.
- Només es permet l'accés al vestidor d'un acompanyant i germans menors de 12 anys.
- Les mares, pares i acompanyants no podran accedir a la piscina i es recomana que no s'esperin a recepció durant el curset.
- Cal esperar-se al vestidor fins que la monitora o el monitor vagi a buscar els nens i nenes. Finalitzada la sessió de curset, se'ls acompanyarà fins al vestidor.
- Les nenes i els nens hauran de dutxar-se a dintre la piscina.
- Per fer consultes a la monitora o al monitor cal demanar dia i hora a recepció.
- El personal de la instal·lació podrà advertir de l'incompliment d'aquestes normes.
- No es permet tirar fotos ni la gravació de vídeos dins la instal·lació, per tal de preservar la intimitat de les persones banyistes i usuàries, a excepció dels dies permesos de portes obertes.
- Recordeu que el compliment de les normes beneficia tothom, especialment els nens i nenes que fan el curset.

Gràcies